

Comitato Regionale LOMBARDIA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR MASTER

CASALMAGGIORE (CR)

C. S. Com. Via Baslenga 32

sabato 29 gennaio 2022

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

GARA	Nr. atleti confermati	Nr. serie	Ora ingresso impianto	ora ingresso zona di gara	Ora inizio gara	Ora di uscita
60 Hs H 68.6-7.00 F + 60 Hs H 76-7.00 F + 60 Hs H 76-7.00 M	1 7 1	2 serie	14.30	14.50	15.30	15.40
60 Hs H 76-8.00 F	4	1 serie	14.30	15.30	15.40	15.45
60 Hs H 84-8.00 M	4	1 serie	14.30	15.40	15.45	15.50
60 Hs H 91-8.50 M	7	2 serie	14.30	15.45	15.50	15.55
60 Hs H 100-9.14 M	1	1 serie	14.30	15.55	16.00	16.05
60 F	21	4 serie	15.10	16.00	16.10	16.20
60 M	18/36	3 serie	15.45	16.20	16.30	16.35
60 M	18/36	3 serie	16.00	16.35	16.45	16.50

Non saranno accettate le iscrizioni sul campo.

Le iscrizioni non confermate on line entro le ore 24.00 di giovedì 27 gennaio 2022 saranno considerate nulle.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari sopra indicati, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per far osservare i limiti previsti di persone presenti all'interno dell'impianto.

Comitato Regionale LOMBARDIA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI LANCI INVERNALI MASTER

CASALMAGGIORE (CR)

domenica 30 gennaio 2022

C. S. Com. Via Baslenga 32

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

GARA	Nr. atleti confermati	Nr. serie	Ora ingresso impianto	ora ingresso zona di gara	Ora inizio gara	Ora di uscita
Asta M	6	1 serie	10.00	10.30	11.00	12.00
Lungo F	7	1 serie	10.00	10.30	11.00	11.30
Lungo M	14	1 serie	10.30	11.15	11.30	12.30
Alto F Alto M	3 9	1 serie	13.00	13.30	14.00	15.00

Non saranno accettate le iscrizioni sul campo.

Le iscrizioni non confermate on line entro le ore 24.00 di giovedì 27 gennaio 2022 saranno considerate nulle.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari sopra indicati, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per far osservare i limiti previsti di persone presenti all'interno dell'impianto.

Asta M

1.93 - 2.03 - 2.13 - 2.23 - 2.33 - 2.43 - 2.48 - 2.53 - 2.58 - poi di 5 cm in 5 cm

Alto F

1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.38 - 1.41 - 1.44 - 1.47 - poi di 3 cm in 3 cm

Alto M

1.00 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.23 - 1.26 - 1.29 - 1.32 - 1.35 - poi di 3 cm in 3 cm