

# L'Atletica Malignani Libertas Udine

Organizza

## 39° MEMORIAL TODARO

MEETING NAZIONALE

I<sup>a</sup> giornata

**domenica 24 aprile 2022**

**UDINE** – Campo Atletica “L. Dal Dan “

Via Torino, 47

### Normativa anticovid

Si adotteranno le disposizioni vigenti alle date del 24 e 25 aprile.

**Gli spogliatoi non saranno utilizzabili.**

### Informazioni

Organizzazione: Atletica Malignani Libertas Udine [info@atleticaudinese.it](mailto:info@atleticaudinese.it) – 351 7537712

### ORARIO GARE DEFINITIVO

PROGRAMMA TECNICO Maschile	PROGRAMMA TECNICO Femminile
Assoluti : Martello 7.260 kg - Disco 2 kg – Peso 7.260 kg	Assoluti/Junior: Martello 4 kg - Disco 1 kg – Peso 4 kg
Junior : Martello 6 kg - Disco 1.750 kg – Peso 6 kg	Allieve : Martello 3 kg - Disco 1kg – Peso 3 kg
Allievi : Martello 5 kg - Disco 1.500 kg – Peso 5 kg	

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE **10:30**

M	F	cat.	CR in	CR out	GARA
MARTELLO		AJPS	11:00	11:10	<b>11:30</b>
	MARTELLO	AJPS	11:45	11:55	<b>12:15</b>
DISCO		AJPS	14:00	14:10	<b>14:30</b>
	PESO	AJPS	14:05	14:15	<b>14:30</b>
PESO		AJPS	15:20	15:30	<b>15:45</b>
	DISCO	AJPS	15:35	15:45	<b>16:05</b>

# 39° MEMORIAL TODARO

## MEETING NAZIONALE

2<sup>a</sup> giornata

**lunedì 25 aprile 2022**

**MAJANO** (UD) – Polisportivo Comunale “Arturo Verza “  
Via P. Zorutti

### ORARIO GARE DEFINITIVO

PROGRAMMA TECNICO Maschile	PROGRAMMA TECNICO Femminile
Assoluti : 110hs h106,7 - 100 – 400 – 800 – 3000 - Alto – Giavellotto 800gr Junior : 110hs h100 - Allievi : Giavellotto 700gr Cadetti : Giavellotto 600gr	Assoluti : 100hs h84 - 200 – 1500 – 3000 - Lungo – Giavellotto 600gr Allieve : Giavellotto 500gr Cadette : Giavellotto 400gr

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE **14:00**

<b>M</b>	<b>F</b>	<b>cat.</b>	<b>CR in</b>	<b>CR out</b>	<b>GARA</b>
GIAVELLOTTO		AJPS	14:25	14:35	<b>15:00</b>
ALTO		AJPS	14:30	14:40	<b>15:00</b>
110HS <i>serie unica</i>		PS	14:45	14:55	<b>15:00</b>
110HS <i>serie unica</i>		J	14:52	15:02	<b>15:07</b>
	100HS <i>serie unica</i>	AJPS	15:00	15:10	<b>15:15</b>
100M <i>serie 1</i>		AJPS	15:15	15:25	<b>15:30</b>
100M <i>serie 2</i>		AJPS	15:19	15:29	<b>15:34</b>
100M <i>serie 3</i>		AJPS	15:23	15:33	<b>15:38</b>
100M <i>serie 4</i>		AJPS	15:27	15:37	<b>15:42</b>
100M <i>serie 5</i>		AJPS	15:31	15:41	<b>15:46</b>
100M <i>serie 6</i>		AJPS	15:35	15:45	<b>15:50</b>
100M <i>serie 7</i>		AJPS	15:39	15:49	<b>15:54</b>
100M <i>serie 8</i>		AJPS	15:43	15:53	<b>15:58</b>
100M <i>serie 9</i>		AJPS	15:47	15:57	<b>16:02</b>
100M <i>serie 10</i>		AJPS	15:51	16:01	<b>16:06</b>
	200M <i>serie 1</i>	AJPS	15:55	16:05	<b>16:15</b>
	200M <i>serie 2</i>	AJPS	15:59	16:09	<b>16:19</b>
	200M <i>serie 3</i>	AJPS	16:03	16:13	<b>16:23</b>
	200M <i>serie 4</i>	AJPS	16:07	16:17	<b>16:27</b>
	200M <i>serie 5</i>	AJPS	16:11	16:21	<b>16:31</b>
	200M <i>serie 6</i>	AJPS	16:15	16:25	<b>16:35</b>
<i>continua...</i>					

M	F	cat.	CR in	CR out	GARA
	LUNGO gruppo 1	AJPS	15:50	16:00	<b>16:20</b>
	GIAVELLOTTO	AJPS	16:05	16:15	<b>16:40</b>
400M serie 1		AJPS	16:25	16:35	<b>16:45</b>
400M serie 2		AJPS	16:30	16:40	<b>16:50</b>
400M serie 3		AJPS	16:35	16:45	<b>16:55</b>
400M serie 4		AJPS	16:40	16:50	<b>17:00</b>
400M serie 5		AJPS	16:45	16:55	<b>17:05</b>
400M serie 6		AJPS	16:50	17:00	<b>17:10</b>
400M serie 7		AJPS	16:55	17:05	<b>17:15</b>
	LUNGO gruppo 2	AJPS	16:45	16:55	<b>17:15</b>
800M serie 1		AJPS	17:05	17:15	<b>17:25</b>
800M serie 2		AJPS	17:11	17:21	<b>17:31</b>
	1500M serie unica	AJPS	17:20	17:30	<b>17:40</b>
	LUNGO finale	AJPS	-	-	<b>17:50</b>
3000M serie 1		AJPS	17:30	17:40	<b>17:50</b>
3000M serie 2		AJPS	17:43	17:53	<b>18:03</b>
GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO	C	17:50	18:00	<b>18:25</b>
	3000M serie unica	AJPS	18:05	18:15	<b>18:25</b>

#### PROGRESSIONE ALTO MASCHILE

152	160	167	174	180	186	191	195	198	201	204	+2
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----

#### NORME TECNICHE

1. **Tutte le iscrizioni degli Atleti Tesserati FIDAL vanno effettuate ONLINE collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – Servizi Online entro le ore 21:00 di giovedì 21/04/2022.**  
Le iscrizioni per i Tesserati Stranieri vanno inviate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) , entro le ore 21:00 di giovedì 21/04/2022.
2. **Le conferme e cancellazioni devono essere effettuate per tutte le gare, direttamente online entro le ore 18:00 di sabato 23/04/2022.**
3. **Non sono previste iscrizioni o conferme sul campo.**
4. **L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive a cui è iscritto e confermato, ad eccezione di una motivata certificazione del Medico di Servizio alla Manifestazione.**
5. **Tassa iscrizione gara ad atleta € 5,00.** Il pagamento dovrà essere effettuato con la seguente modalità:

- Bonifico bancario: **IBAN IT 72 B 08631 64150 00001007011** Banca Ter Credito Cooperativo FVG intestato a **Atletica Malignani Libertas Udine**, inserendo come causale **“Iscrizione 39° Todaro”** codice società e il proprio **Nome e Cognome**.

La consueta modalità di pagamento in loco è stata sospesa, a mezzo **Bonifico Bancario** è possibile effettuare anche il saldo di iscrizioni cumulative/societarie.

Copia del bonifico va inviata alla mail [info@atleticaudinese.it](mailto:info@atleticaudinese.it)

6. Tutte le gare di corsa si svolgono in serie.
7. **Nei lanci, gli Atleti gareggiano con gli attrezzi della propria categoria; verranno ammessi alla finale i primi 6 Allievi, 6 Junior e 6 Assoluti nel Disco, nel Peso e nel Martello.**
8. **Il Lungo si svolgerà in due gruppi, che effettueranno le prime tre prove: le atlete accreditate delle migliori prestazioni verranno inserite nel secondo gruppo; saranno ammesse alla finale le Atlete con le migliori 6 prestazioni.**
9. Le categorie Cadetti e Cadette avranno a disposizione 4 prove nel Giavellotto.
10. Nel Salto in Alto le progressioni verranno pubblicate al termine delle iscrizioni.
11. In tutti i concorsi, ad ogni atleta saranno concessi almeno due lanci o salti di prova prima della gara, nello stesso ordine di gara.
12. Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare per giornata.
13. Per quanto non previsto si rimanda al regolamento FIDAL e al Protocollo Disciplinare Attività Outdoor 2022.
14. I risultati saranno disponibili online, non verranno affisse stampe.
15. Il **Delegato Tecnico** pubblicherà l'**orario definitivo** delle gare nella giornata di **sabato 23 aprile**, in base al numero degli atleti confermati.

#### Premiazioni:

- Verranno premiati con medaglia, i **primi 3 Atleti** classificati in ogni gara, nei Lanci per ogni Categoria.
- Per ogni gara della categoria **Assoluta** verrà inoltre assegnato al vincitore un premio in denaro **pari a €100**.
- Per la gara del **Giavellotto Maschile**, verranno assegnati dei premi in denaro;
  - 1° classificato **€ 200,00**
  - 2° classificato **€ 150,00**
  - 3° classificato **€ 100,00**
- **Lanci: gli Atleti in possesso del proprio attrezzo dovranno utilizzarlo in gara in via esclusiva.**
- **Gli Atleti non in possesso di attrezzo personale, potranno utilizzare quelli messi a disposizione dagli organizzatori o gli attrezzi personali con il consenso del proprietario, previa sanificazione dopo ogni singolo lancio.** Gli attrezzi dovranno essere **sanificati dal personale addetto a conclusione di ogni singolo lancio** e prima di essere messi nuovamente a disposizione degli atleti. **È vietato l'uso del dispenser comune per il magnesio**; ogni atleta dovrà provvedere all'utilizzazione di prodotti personali monouso.
- **Direzione Tecnica e Consegna attrezzi da Lancio: la consegna degli attrezzi personali per la verifica** avverrà in un apposita area in cui gli operatori dovranno indossare mascherina chirurgica, nell'area dovranno essere disponibili: guanti, dispenser gel e spray sanificante. Il **tempo limite previsto per la consegna degli attrezzi personali, sarà di 60 minuti prima dell'inizio della gara relativa.**

La società declina ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.