

TEST DI ALLENAMENTO CERTIFICATO T.A.C. Ragazzi/e esordienti 10 Domenica 26 settembre 2021

Campo Sportivo Comunale "Cosulich"
Via C. Cosulich 40 – MONFALCONE

ORARIO GARA DEFINITIVO

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 08:30			
UOMINI	DONNE	CAT.	ORARIO
60 HS		R	09:00
	LUNGO	R	09:00
VORTEX	VORTEX	R	09:00
	60 HS	R	09:10
50 p	50 p	E10	09:20
LUNGO		R	09:45
60 p		R	09:50
VORTEX	VORTEX	E10	10:00
	60 p	R	10:05
PESO	PESO	R	10:30
ALTO	ALTO	R	10:45
600	600	R	11:15

PROGRESSIONI

ALTO RI/RE									
100	110	115	118	121	124	127	130	133	135
137	139	+2							