



La Lupignanum Track & Field A.S.D.
organizza il

MEETING GIOVANILE “CITTÀ DI LIGNANO SABBIADORO”
2° TROFEO LUPIGNANUM
TAC – TEST ALLENAMEMNTO CERTIFICATO

Domenica 26 settembre 2021

Stadio Comunale “G.Teghil ”
Viale Europa 142, Lignano Sabbiadoro – UD

PROGRAMMA TECNICO Maschile

Esordienti M10/M8: 50m – Vortex
Ragazzi: 150 m – Lungo - Vortex – 4x100
Cadetti: 300 m – Alto – 4x100
Allievi: 150 m

PROGRAMMA TECNICO Femminile

Esordienti F10/F8: 50m – Lungo
Ragazze: 150 m – Alto - Vortex – 4x100
Cadette: 300 m – Lungo – 4x100
Allieve: 150 m

ORARIO GARE DEFINITIVO

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 8:30

M	F	CAT	H
50 m		EM8	9:30
	LUNGO	CE	9:30
	ALTO	RE	9:30
VORTEX		RI	9:30
50 m		EM10	9:50
	50 m	EF8	10:15
VORTEX		EM8	10:30
	50 m	EF10	10:35
	LUNGO	EF 8	10:40
150 m		RI	11:00

VORTEX		EM10	11:15
	150 m	RE	11:25
	LUNGO	EF 10	11:25
ALTO		CI	12:00
LUNGO		RI	12:00
	VORTEX	RE	12:00
150 m		AI	12:00
	150 m	AE	12:05
300 m		CI	12:15
	300 m	CE	12:35
4X100		RI	12:50
	4X100	RE	13:00
4X100		CI	13:15
	4X100	CE	13:20

ALTO RAGAZZE	94	102	110	115	120	125	128	131
134	137	140	143	146	148	+2		
ALTO CADETTI	110	120	128	136	140	144	147	150
152	154	156	158	160	+2			