MEETING DI FINE STAGIONE

Approvazione 205 /pista/2021

Alba, stadio San Cassiano, Sabato 9 Ottobre 2021.
Ritrovo ore 14.00, inizio gare ore 15.00
Quota di iscrizione: 4 5 ad atleta per le altre categorie. Pagamento sul posto.

CRONOMETRAGGIO ELETTRICO A CURA DELLA FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI
Responsabile organizzativo Sandro Sandri 3343888359 atleticaalba@gmail.com

Programma manifestazione:

E10 m-f (2010 11)	Triathlon = 50 (rettilineo opposto) + percorso (rettilineo esterno) + salto sempre più in lungo (pedana esterna)
Ragazze /i (2008-2009)	Biathlon (60 600)
Cadette/i (2006-2007)	200 - 1000 -peso
A/J/P/S f-m (2005 e prec)	400hs -100 400 1500 peso (M) disco (F) -5000 a invito

Orario definitivo:

15.00	400hs A/J/P/S f (4 1 serie)	Disco C/e (6)
15.10	400hs A/J/P/S m (3- 1 aerie)	
15.20	60 Biathlon R/e / (34 6 serie)	Disco A/J/P/S f (12)
15.40	60 Biathlon R/1 (31 -6 serie)	
16.00	100 A/J/P/S f (16 - 3 serie)	
16.15	100 A/J/P/S m (28 5 serie)	Peso C/i (14)
16.35	200 Cadette (32 6 serie)	
16.55	200 Cadetti (29 - 5 serie)	
17.10	600 Triathlon R/e (34.-3 serie)	Peso A/J/P/S m (15)
17.25	600 Triathlon R/i (31- 3 serie)	
17.40	400 A/J/P/S f (15- 3 serie))	
17.50	400 A/J/P/S m (27 5 serie)	
18.10	1000 C/e (10- 1 serie)	
18.20	1000 C/i (24- 2 serie)	
18.30	1500 A/J/P/S f (7- 1 serie)	
18.40	1500 A/J/P/S m (24- 2 serie)	
18.55	5000 A/J/P/S m-f (10 1 serie)	

NORME COVID-19 PER ATLETI, TECNICI, DIRIGENTI, PUBBLICO:

-Verifica Green Pass con app. (esclusi under 12)
-Autocertificazione COVID-19
-Misurazione temperatura
-

: gli atleti potranno togliere la mascherina solamente in pista.

SPOGLIATOI E DOCCE
NON ACCESSIBILI

TRIATHLON DELLA CATEGORIA E10

*)50 piani: svolti sul rettilineo opposto a quello di arrivo
**) Salto sempre più in lungo: salto con superamento di ostacoli posti a distanza crescente.
***) Percorso: prova di velocità e destrezza a tempo (prato oltre il rettilineo opposto)

Il Triathlon E10 sarà gestito da dirigenti e tecnici, che si occuperanno di rilevare i risultati.

15.15	50 piani E10 m	Percorso E10 F
15.40	Salto sempre più in lungo E10 m	50 piani E10 f
16.20	Percorso E10 m	Salto sempre più in lungo E10 F