

Progressione:

- alto CM: 1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67-1.70 poi di 2cm in 2cm
- asta CM: 2.20-2.40-2.60-2.80-3.00-3.10 poi di 5 cm in 5 cm

- alto CF: 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.62 poi di 2cm in 2cm
- asta CF: 2.00-2.20-2.40-2.50-2.60-2.70-2.80 poi di 5 cm in 5 cm