



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**CAMPIONATO REGIONALE MASTER e STAFFETTE**  
**CASALMAGGIORE (CR) Centro Sportivo Comunale Via Baslenga 24**  
**SABATO 10/07/2021**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO**

| Maschili           | Femminili          | Ora ingresso impianto | ora ingresso camera d'appello | Ora inizio gara | n. atleti confermati |
|--------------------|--------------------|-----------------------|-------------------------------|-----------------|----------------------|
|                    | <b>TRIPLO</b>      | 15.30                 | 16.10                         | <b>16.30</b>    | 1                    |
|                    | <b>MARTELLO MC</b> | 15.30                 | 16.10                         | <b>16.30</b>    | 3                    |
| <b>PESO 1°GR</b>   |                    | 15.30                 | 16.10                         | <b>16.30</b>    | <b>1°GR</b>          |
| <b>GIAV. 1°GR</b>  |                    | 15.30                 | 16.10                         | <b>16.30</b>    | <b>1°GR</b>          |
| <b>ALTO</b>        | <b>ALTO</b>        | 15.30                 | 16.10                         | <b>16.30</b>    | <b>1+12</b>          |
| <b>80 Hs</b>       |                    | 15.30                 | 16.15                         | <b>16.30</b>    | 4                    |
|                    | <b>100 Hs</b>      | 15.30                 | 16.25                         | <b>16.35</b>    | 1                    |
| <b>100 Hs</b>      |                    | 15.30                 | 16.25                         | <b>16.40</b>    | 5                    |
| <b>110 Hs</b>      |                    | 15.30                 | 16.30                         | <b>16.45</b>    | 1                    |
| <b>LUNGO 1°GR</b>  |                    | 16.00                 | 16.40                         | <b>17.00</b>    | <b>1°GR</b>          |
| <b>MARTELLO MC</b> |                    | 15.30                 | 16.40                         | <b>17.00</b>    | 18                   |
|                    | <b>100</b>         | 16.00                 | 16.50                         | <b>17.00</b>    | <b>2 SERIE</b>       |
| <b>100</b>         |                    | 16.00                 | 17.00                         | <b>17.10</b>    | <b>7 SERIE</b>       |
|                    | <b>400</b>         | 16.30                 | 17.30                         | <b>17.45</b>    | <b>2 SERIE</b>       |
| <b>400</b>         |                    | 16.30                 | 17.40                         | <b>17.55</b>    | <b>3 SERIE</b>       |
|                    | <b>1500</b>        | 17.00                 | 18.00                         | <b>18.10</b>    | <b>1 SERIE</b>       |
| <b>PESO 2°GR</b>   |                    | 17.00                 | 17.50                         | <b>18.15</b>    | <b>2°GR</b>          |
| <b>GIAV. 2°GR</b>  |                    | 17.00                 | 17.50                         | <b>18.15</b>    | <b>2°GR</b>          |
| <b>1500</b>        |                    | 17.00                 | 18.10                         | <b>18.20</b>    | <b>3 SERIE</b>       |

|             |             |       |       |       |         |
|-------------|-------------|-------|-------|-------|---------|
| LUNGO 2°GR  |             | 16.00 | 18.10 | 18.30 | 2°GR    |
| MARCIA 5 Km | MARCIA 5 Km | 17.30 | 18.35 | 18.50 | 2+6     |
|             | DISCO       | 18.00 | 18.40 | 19.00 | 2       |
| 4X100       | 4X100       |       |       | 20.00 | 2 SERIE |

**Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.**

**I migliori tempi correranno nell'ultima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.**

**Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti della gara m. 1500/marcia 5km, dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.**

**Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.**

**SOLO 2 LANCI/SALTI DI PROVA  
FINALI A 6 SOLO ATLETI LOMBARDI 3+3 LANCI  
FUORI REGIONE SOLO 4 LANCI/SALTI**

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**CAMPIONATO REGIONALE MASTER e STAFFETTE**  
**CASALMAGGIORE (CR) Centro Sportivo Comunale Via Baslenga 24**  
**DOMENICA 11/07/2021**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO**

| Maschili          | Femminili          | Ora ingresso impianto | ora ingresso camera d'appello | Ora inizio gara | n. atleti confermati |
|-------------------|--------------------|-----------------------|-------------------------------|-----------------|----------------------|
| ASTA              |                    | 13.00                 | 13.20                         | 14.00           | 8                    |
|                   | <b>GIAVELLOTTO</b> | 13.00                 | 13.40                         | 14.00           | 4                    |
| <b>DISCO 1°GR</b> |                    | 13.00                 | 13.40                         | 14.00           | 1°GR.                |
|                   | <b>LUNGO</b>       | 13.00                 | 13.45                         | 14.00           | 3                    |
| <b>300 Hs</b>     |                    | 13.00                 | 13.50                         | 14.00           | 1                    |
| <b>400 Hs</b>     |                    | 13.00                 | 14.00                         | 14.10           | 2                    |
|                   | <b>200</b>         | 13.20                 | 14.10                         | 14.20           | <b>2 SERIE</b>       |
| <b>TRIPLO</b>     |                    | 13.00                 | 14.15                         | 14.30           | 15                   |
| <b>200</b>        |                    | 13.20                 | 14.20                         | 14.30           | <b>6 SERIE</b>       |
|                   | <b>PESO</b>        | 14.00                 | 14.40                         | 15.00           | 5                    |
|                   | <b>800</b>         | 14.00                 | 14.50                         | 15.00           | <b>1 SERIE</b>       |
| <b>800</b>        |                    | 14.00                 | 15.00                         | 15.10           | <b>2 SERIE</b>       |
| <b>DISCO 2°GR</b> |                    | 13.00                 | 15.10                         | 15.30           | <b>2°GR.</b>         |
|                   | <b>5000</b>        | 14.30                 | 15.20                         | 15.30           | <b>1 SERIE</b>       |
| <b>5000</b>       |                    | 14.30                 | 15.50                         | 16.00           | <b>2 SERIE</b>       |
|                   | <b>MARTELLO</b>    | 16.00                 | 16.40                         | 17.00           | 3                    |
| <b>2000 St</b>    |                    | 16.00                 | 16.50                         | 17.00           | <b>1 SERIE</b>       |
| <b>3000 St</b>    |                    | 16.00                 | 17.20                         | 17.30           | <b>1 SERIE</b>       |
| <b>MARTELLO</b>   |                    | 16.00                 | 17.10                         | 17.30           | 15                   |

**Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.**

**I migliori tempi correranno nell'ultima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.**

**Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti della gara m. 800/5000/2000St/3000Sp, dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.**

**Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.**

**SOLO 2 LANCI/SALTI DI PROVA  
FINALI A 6 SOLO ATLETI LOMBARDI 3+3 LANCI  
FUORI REGIONE SOLO 4 LANCI/SALTI**