

CAMPIONATO REGIONALE MASTER e STAFFETTE
CASALMAGGIORE (CR) Centro Sportivo Comunale Via Baslenga 24
SABATO 10/07/2021

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

Maschili	Femminili	Ora ingresso impianto	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	n. atleti confermati
	TRIPLO	15.30	16.10	16.30	1
	MARTELLLO MC	15.30	16.10	16.30	3
PESO 1°GR		15.30	16.10	16.30	1°GR
GIAV. 1°GR		15.30	16.10	16.30	1°GR
ALTO	ALTO	15.30	16.10	16.30	1+12
80 Hs		15.30	16.15	16.30	4
	100 Hs	15.30	16.25	16.35	1
100 Hs		15.30	16.25	16.40	5
110 Hs		15.30	16.30	16.45	1
LUNGO 1°GR		16.00	16.40	17.00	1°GR
MARTELLLO MC		15.30	16.40	17.00	18
	100	16.00	16.50	17.00	2 SERIE
100		16.00	17.00	17.10	7 SERIE
	400	16.30	17.30	17.45	2 SERIE
400		16.30	17.40	17.55	3 SERIE
	1500	17.00	18.00	18.10	1 SERIE
PESO 2°GR		17.00	17.50	18.15	2°GR
GIAV. 2°GR		17.00	17.50	18.15	2°GR
1500		17.00	18.10	18.20	3 SERIE

LUNGO 2°GR		16.00	18.10	18.30	2°GR
MARCIA 5 Km	MARCIA 5 Km	17.30	18.35	18.50	2+6
	DISCO	18.00	18.40	19.00	2
4X100	4X100			20.00	2 SERIE

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nell'ultima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti della gara m. 1500/marcia 5km, dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.

SOLO 2 LANCI/SALTI DI PROVA
FINALI A 6 SOLO ATLETI LOMBARDI 3+3 LANCI
FUORI REGIONE SOLO 4 LANCI/SALTI

CAMPIONATO REGIONALE MASTER e STAFFETTE
CASALMAGGIORE (CR) Centro Sportivo Comunale Via Baslenga 24
DOMENICA 11/07/2021

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

Maschili	Femminili	Ora ingresso impianto	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	n. atleti confermati
ASTA		13.00	13.20	14.00	8
	GIAVELLOTTO	13.00	13.40	14.00	4
DISCO 1°GR		13.00	13.40	14.00	1°GR.
	LUNGO	13.00	13.45	14.00	3
300 Hs		13.00	13.50	14.00	1
400 Hs		13.00	14.00	14.10	2
	200	13.20	14.10	14.20	2 SERIE
TRIPLO		13.00	14.15	14.30	15
200		13.20	14.20	14.30	6 SERIE
	PESO	14.00	14.40	15.00	5
	800	14.00	14.50	15.00	1 SERIE
800		14.00	15.00	15.10	2 SERIE
DISCO 2°GR		13.00	15.10	15.30	2°GR.
	5000	14.30	15.20	15.30	1 SERIE
5000		14.30	15.50	16.00	2 SERIE
	MARTELLO	16.00	16.40	17.00	3
2000 St		16.00	16.50	17.00	1 SERIE
3000 St		16.00	17.20	17.30	1 SERIE
MARTELLO		16.00	17.10	17.30	15

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nell'ultima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti della gara m. 800/5000/2000St/3000Sp, dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.

**SOLO 2 LANCI/SALTI DI PROVA
FINALI A 6 SOLO ATLETI LOMBARDI 3+3 LANCI
FUORI REGIONE SOLO 4 LANCI/SALTI**