

RIUNIONE DI INTERESSE NAZIONALE OUTDOOR ASSOLUTA
ROVELLASCA (CO) Centro Sportivo Comunale – Via S. Giovanni Bosco 8
sabato 19 giugno 2021

Uomini	Donne	ingresso impianto	Call Room	Inizio gara	Serie
	100hs A	14:00	14:45	15:00	1
	100hs A	14:00	14:49	15:04	2
	100hs	14:10	14:55	15:10	1
	100hs	14:10	14:59	15:14	2
110hs A		14:25	15:10	15:25	1
110hs J		14:35	15:20	15:35	1
110hs		14:45	15:30	15:45	1
	100	14:50	15:35	15:50	1
	100	14:50	15:37	15:52	2
	100	14:50	15:40	15:55	3
	100	14:50	15:42	15:57	4
	100	14:50	15:45	16:00	5
	100	14:50	15:47	16:02	6
	100	14:50	15:50	16:05	7
	100	14:50	15:52	16:07	8
	100	14:50	15:55	16:10	9
	100	14:50	15:57	16:12	10
	100	14:50	16:00	16:15	11
	100	14:50	16:02	16:17	12
	100	14:50	16:05	16:20	13
	100	14:50	16:07	16:22	14
	100	14:50	16:10	16:25	15
	100	14:50	16:12	16:27	16
	100	14:50	16:15	16:30	17
	100	14:50	16:17	16:32	18
	100	14:50	16:20	16:35	19
Alto		15:00	15:30	16:00	
	Triplo s. unica (batt. 7-9)	15:00	15:30	16:00	

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti della gara m. 3000, 5000, dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, di uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e di lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.

	Peso A	15:00	15:30	16:00	
	Peso	15:00	15:30	16:00	
100		15:40	16:25	16:40	1
100		15:40	16:27	16:42	2
100		15:40	16:30	16:45	3
100		15:40	16:32	16:47	4
100		15:40	16:35	16:50	5
100		15:40	16:37	16:52	6
100		15:40	16:40	16:55	7
100		15:40	16:42	16:57	8
100		15:40	16:45	17:00	9
100		15:40	16:47	17:02	10
100		15:40	16:50	17:05	11
100		15:40	16:52	17:07	12
100		15:40	16:55	17:10	13
100		15:40	16:57	17:12	14
100		15:40	17:00	17:15	15
100		15:40	17:02	17:17	16
100		15:40	17:05	17:20	17
100		15:40	17:07	17:22	18
100		15:40	17:10	17:25	19
100		15:40	17:12	17:27	20
100		15:40	17:15	17:30	21
100		15:40	17:17	17:32	22
Peso A+J		16:30	17:00	17:30	
Peso		16:30	17:00	17:30	
	400	16:35	17:20	17:35	1
	400	16:35	17:24	17:39	2
	400	16:35	17:28	17:43	3
	400	16:35	17:32	17:47	4
	400	16:35	17:36	17:51	5
	400	16:35	17:40	17:55	6
	400	16:35	17:44	17:59	7
	400	16:35	17:48	18:03	8
	400	16:35	17:52	18:07	9
	400	16:35	17:56	18:11	10
	400	16:35	18:00	18:15	11
	400	16:35	18:04	18:19	12
	400	16:35	18:08	18:23	13

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti della gara m. 3000, 5000, dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, di uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e di lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.

Triplo s. unica (batt. 9-11)		17:00	17:30	18:00	
400		17:30	18:15	18:30	1
400		17:30	18:19	18:34	2
400		17:30	18:23	18:38	3
400		17:30	18:27	18:42	4
400		17:30	18:31	18:46	5
400		17:30	18:35	18:50	6
400		17:30	18:39	18:54	7
400		17:30	18:43	18:58	8
400		17:30	18:47	19:02	9
400		17:30	18:51	19:06	10
400		17:30	18:55	19:10	11
400		17:30	18:59	19:14	12
400		17:30	19:03	19:18	13
400		17:30	19:07	19:22	14
400		17:30	19:11	19:26	15
400		17:30	19:15	19:30	16
400		17:30	19:19	19:34	17
400		17:30	19:23	19:38	18
	4x100	18:45	19:25	19:45	1
4x100		18:50	19:30	19:50	1
	3000	19:00	19:30	20:00	1
3000		19:15	20:00	20:15	1
3000		19:15	20:12	20:27	2
	5000	19:40	20:25	20:40	1
5000		20:10	20:55	21:10	1
5000		20:10	21:15	21:30	2

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.
I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.
Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti della gara m. 3000, 5000, dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.
Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, di uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e di lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.