

ASD Atletica 2000, in collaborazione con comitato regionale Fidal FVG organizza il

MEETING REGIONALE DI QUALIFICAZIONE PER C.D.S. NAZIONALI

Riservato alle categorie Master SM 35+ e SF 35+ tesserati esclusivamente per Società Regionali

Domenica 06 Giugno 2021 – Campo Sportivo di Codroipo (UD)

Campionato Regionale individuale Master Salto con l' Asta Maschile e Femminile

ISCRIZIONE ATLETI:

On line al sito www.fidal.it entro le ore 21 di Giovedì 03/06/2021

Conferme esclusivamente on line al sito www.fidal.it entro le ore 8.00 di Domenica 06/06/2021

TASSA ISCRIZIONE

E' prevista una Quota di Iscrizione di 5 € ad Atleta e 10 € per le staffette, applicata a TUTTI gli Atleti CONFERMATI, che verranno trattenute dal Comitato Regionale FIDAL FVG, direttamente dal conto online delle Società.

- Nel caso in cui le Società non abbiano provveduto a iscrivere o confermare i propri Atleti con la procedura online entro i termini previsti, verrà applicata una sanzione prevista dalla Norma "Tutela Atleti", che sanziona la Società a garanzia e tutela della partecipazione degli Atleti stessi. NORME ATTIVITA' 2021 Reg.1.10.

PREMIAZIONI

Medaglia Primi 3 atleti di ogni gara

INFORMAZIONI:

e-mail: asdatletica2000@gmail.com website: www.atletica2000.it cell. 333-1067589

per problemi relativi alle iscrizioni e conferme online contattare: informatica.fvg@fidal.it

REGOLAMENTO

Vedi Norme Attività Master 2021 aggiornate.

Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare.

Nei concorsi, Lanci e Salti in estensione gli Atleti effettuano 4 prove.

Nei concorsi, Lanci e Salti in estensione le società potranno iscrivere **massimo 2 atleti maschili e 2 atleti femminili per ogni specialità.**

I risultati saranno disponibili on line, non verranno affisse stampe.

Atleti M/F Assoluti (A/J/P/S)

Nelle gare del Disco e del Giavellotto A/J/P/S, le finali saranno disputate dagli Atleti con le migliori 8 prestazioni dopo le 3 prove preliminari; per le medesime categorie gli attrezzi utilizzati saranno il giavellotto da gr. 800 (uomini), gr 600 (donne), il disco 2 Kg (uomini) 1 Kg (donne).

NORME ANTICOVID

Al momento dell'ingresso all'impianto tutti gli Atleti, Tecnici, Dirigenti, Giudici ed Addetti dovranno consegnare l'autodichiarazione prevista ed allegata e dovranno indossare la mascherina per tutta la durata della permanenza presso la struttura. La mascherina potrà essere abbassata solamente dagli atleti nel momento in cui iniziano la loro gara. In tutti gli altri momenti dovrà essere correttamente indossata. Al termine della singola gara atleti e relativi tecnici dovranno uscire dall'impianto.

PROGRAMMA GARE CDS MASTER :

Maschili: 100m, 400m, 800m, Asta, Alto, Triplo, Disco, Martello, 4x400m

Femminili: 100m, 400m, 1500m, Asta, Alto, Triplo, Disco, Martello, 4x400m

GARE DI CONTORNO GIOVANILI

Asta CI/CE

GARE DI CONTORNO ASSOLUTI

Asta A/J/P/S M/F

Disco A/J/P/S M 2Kg - F 1 kg

Giavelotto 800 gr M - 600gr F A/J/P/S

4x400 M/F A/J/S M/F

ORARIO DEFINITIVO – domenica 6 GIUGNO – POLISPORTIVO COMUNALE DI CODROIPO

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 9.00			
M	F	CAT.	GARA
TRIPLO		MAS	9:40
	MARTELLO	MAS	9:40
	100	MAS	10:00
ASTA	ASTA	ASS/MAS	10:00
GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO	ASS	10:00
100		MAS	10:05
DISCO		ASS/MAS	10:05
	400	MAS	10:15
400		MAS	10:20
	1500	MAS	10:40
800		MAS	10:50
4X400	4X400	MAS	11:00
4X400		ASS	11:15
ALTO	ALTO	MAS	11:30
	DISCO	ASS/MAS	11:35
ASTA	ASTA	C	11:50
GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO	MAS	12:00

Presentarsi in Call Room:

Corse 15 minuti prima della propria gara;

Martello e Triplo 20 minuti prima della propria gara;

Disco, Giavellotto e Alto 30 minuti prima della propria gara;

Asta 40 minuti prima della propria gara.

PROGRESSIONI ALTO

MASTER M35/45	142	148	+3			
MASTER M55/60	115	121	+3			
MASTER M70	90	100	105	110	115	+3
MASTER F45/55	111	117	+3			

PROGRESSIONI ASTA

MASTER M50	350	370	380	+5		
ASS M/F	280	300	310	320	330	+5
CADETTI/E	180	200	210	220	230	+5