

Saronno - Campionati Regionali Individuali e di Staffetta Assoluti su Pista F/M
sabato 29 maggio 2021

Uomini	Donne	Ingresso impianto	Call Room	Inizio gara	Serie
Asta		14:30	14:50	15:30	
	Martello	14:30	15:00	15:30	
Lungo		14:30	15:00	15:30	
Giavelotto		14:30	15:00	15:30	
	100hs	14:30	15:15	15:30	1
	100hs	14:30	15:19	15:34	2
	100hs	14:30	15:23	15:38	3
	100hs	14:30	15:27	15:42	4
	100hs	14:30	15:31	15:46	5
110hs		14:50	15:35	15:50	1
110hs		14:50	15:39	15:54	2
110hs		14:50	15:43	15:58	3
	100	15:05	15:50	16:05	1
	100	15:05	15:53	16:08	2
	100	15:05	15:56	16:11	3
	100	15:05	15:59	16:14	4
	100	15:05	16:02	16:17	5
	100	15:05	16:05	16:20	6
	100	15:05	16:08	16:23	7
	100	15:05	16:11	16:26	8
100		15:30	16:15	16:30	1
100		15:30	16:18	16:33	2
100		15:30	16:21	16:36	3
100		15:30	16:24	16:39	4
100		15:30	16:27	16:42	5
100		15:30	16:30	16:45	6
100		15:30	16:33	16:48	7
100		15:30	16:36	16:51	8
Disco		15:30	16:00	16:30	
	400	16:00	16:45	17:00	1
	400	16:00	16:49	17:04	2
	400	16:00	16:53	17:08	3
	400	16:00	16:57	17:12	4
	Peso	16:00	16:30	17:00	
	Tripl01 (fino a m. 11,60)	16:00	16:30	17:00	
	Alto	16:00	16:30	17:00	

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare m. 1500-3000st e marcia 5/10km dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, di uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e di lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.

Saronno - Campionati Regionali Individuali e di Staffetta Assoluti su Pista F/M
sabato 29 maggio 2021

Uomini	Donne	Ingresso impianto	Call Room	Inizio gara	Serie
400		16:15	17:00	17:15	1
400		16:15	17:04	17:19	2
400		16:15	17:08	17:23	3
400		16:15	17:12	17:27	4
400		16:15	17:16	17:31	5
400		16:15	17:20	17:35	6
110hsF finale		16:50	17:35	17:50	1
	100hsF finale	17:00	17:45	18:00	1
	Triplo2 (+ di m. 11,60)	17:00	17:30	18:00	
	1500	17:10	17:55	18:10	1
1500		17:20	18:05	18:20	1
1500		17:20	18:12	18:27	2
	100F finale	17:35	18:20	18:35	1
100M finale		17:40	18:25	18:40	1
	3000st	17:50	18:35	18:50	1
3000st		18:10	18:55	19:10	1
3000st		18:10	19:07	19:22	2
	4x100	18:40	19:25	19:40	1
	4x100	18:40	19:30	19:45	2
4x100		18:50	19:35	19:50	1
4x100		18:50	19:40	19:55	2
4x100		18:50	19:45	20:00	3
	Marcia km5	19:10	19:55	20:10	1
Marcia km10		19:10	19:55	20:10	1

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare m. 1500-3000st e marcia 5/10km dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, di uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e di lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.

Saronno - Campionati Regionali Individuali e di Staffetta Assoluti su Pista F/M
domenica 30 maggio 2021

Uomini	Donne	ingresso impianto	Call Room	Inizio gara	Serie
	Asta	15:00	15:20	16:00	
Martello		15:00	15:30	16:00	
	Lungo1 (fino a m. 5,41)	15:00	15:30	16:00	
	Giavellotto	15:00	15:30	16:00	
	400HS	15:00	15:45	16:00	1
	400HS	15:00	15:49	16:04	2
	400HS	15:00	15:53	16:08	3
	400HS	15:00	15:57	16:12	4
	400HS	15:00	16:01	16:16	5
400HS		15:20	16:05	16:20	1
400HS		15:20	16:09	16:24	2
400HS		15:20	16:13	16:28	3
400HS		15:20	16:17	16:32	4
	200	15:40	16:25	16:40	1
	200	15:40	16:28	16:43	2
	200	15:40	16:31	16:46	3
	200	15:40	16:34	16:49	4
	200	15:40	16:37	16:52	5
	200	15:40	16:40	16:55	6
	Lungo2 (+ di m. 5,41)	15:45	16:15	16:45	
200		16:00	16:45	17:00	1
200		16:00	16:48	17:03	2
200		16:00	16:51	17:06	3
200		16:00	16:54	17:09	4
200		16:00	16:57	17:12	5
200		16:00	17:00	17:15	6
200		16:00	17:03	17:18	7
200		16:00	17:06	17:21	8
Peso		16:30	17:00	17:30	
	800	16:30	17:15	17:30	1
	800	16:30	17:20	17:35	2
	800	16:30	17:25	17:40	3
	800	16:30	17:30	17:45	4
	Disco	16:30	17:00	17:30	
Alto		16:30	17:00	17:30	

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare m. 800, 5000 e 4x400 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, di uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e di lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.

Saronno - Campionati Regionali Individuali e di Staffetta Assoluti su Pista F/M
domenica 30 maggio 2021

Uomini	Donne	ingresso impianto	Call Room	Inizio gara	Serie
800		16:50	17:35	17:50	1
800		16:50	17:40	17:55	2
800		16:50	17:45	18:00	3
800		16:50	17:50	18:05	4
Triplo		17:00	17:30	18:00	
	5000	17:15	18:00	18:15	1
5000		17:15	18:00	18:15	1
	4x400	17:45	18:30	18:45	1
	4x400	17:45	18:35	18:50	2
	4x400	17:45	18:40	18:55	3
4x400		18:00	18:45	19:00	1
4x400		18:00	18:50	19:05	2
4x400		18:00	18:55	19:10	3

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare m. 800, 5000 e 4x400 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, di uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e di lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.