

**Saronno - Campionati Regionali Individuali e di Staffetta Assoluti su Pista F/M**

**sabato 29 maggio 2021**

<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>	<b>Ingresso impianto</b>	<b>Call Room</b>	<b>Inizio gara</b>	<b>Serie</b>
<b>Asta</b>		14:30	14:50	<b>15:30</b>	
	<b>Martello</b>	14:30	15:00	<b>15:30</b>	
<b>Lungo</b>		14:30	15:00	<b>15:30</b>	
<b>Giavellotto</b>		14:30	15:00	<b>15:30</b>	
	<b>100hs</b>	14:30	15:15	<b>15:30</b>	1
	<b>100hs</b>	14:30	15:19	<b>15:34</b>	2
	<b>100hs</b>	14:30	15:23	<b>15:38</b>	3
	<b>100hs</b>	14:30	15:27	<b>15:42</b>	4
	<b>100hs</b>	14:30	15:31	<b>15:46</b>	5
<b>110hs</b>		14:50	15:35	<b>15:50</b>	1
<b>110hs</b>		14:50	15:39	<b>15:54</b>	2
<b>110hs</b>		14:50	15:43	<b>15:58</b>	3
	<b>100</b>	15:05	15:50	<b>16:05</b>	1
	<b>100</b>	15:05	15:53	<b>16:08</b>	2
	<b>100</b>	15:05	15:56	<b>16:11</b>	3
	<b>100</b>	15:05	15:59	<b>16:14</b>	4
	<b>100</b>	15:05	16:02	<b>16:17</b>	5
	<b>100</b>	15:05	16:05	<b>16:20</b>	6
	<b>100</b>	15:05	16:08	<b>16:23</b>	7
	<b>100</b>	15:05	16:11	<b>16:26</b>	8
<b>100</b>		15:30	16:15	<b>16:30</b>	1
<b>100</b>		15:30	16:18	<b>16:33</b>	2
<b>100</b>		15:30	16:21	<b>16:36</b>	3
<b>100</b>		15:30	16:24	<b>16:39</b>	4
<b>100</b>		15:30	16:27	<b>16:42</b>	5
<b>100</b>		15:30	16:30	<b>16:45</b>	6
<b>100</b>		15:30	16:33	<b>16:48</b>	7
<b>100</b>		15:30	16:36	<b>16:51</b>	8
<b>Disco</b>		15:30	16:00	<b>16:30</b>	
	<b>400</b>	16:00	16:45	<b>17:00</b>	1
	<b>400</b>	16:00	16:49	<b>17:04</b>	2
	<b>400</b>	16:00	16:53	<b>17:08</b>	3
	<b>400</b>	16:00	16:57	<b>17:12</b>	4
	<b>Peso</b>	16:00	16:30	<b>17:00</b>	
	<b>Triplo1 (fino a m. 11,60)</b>	16:00	16:30	<b>17:00</b>	
	<b>Alto</b>	16:00	16:30	<b>17:00</b>	

**Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.**

**I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.**

**Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare m. 1500-3000st e marcia 5/10km dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.**

**Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, di uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e di lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.**

**Saronno - Campionati Regionali Individuali e di Staffetta Assoluti su Pista F/M**

**sabato 29 maggio 2021**

<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>	<b>Ingresso impianto</b>	<b>Call Room</b>	<b>Inizio gara</b>	<b>Serie</b>
<b>400</b>		16:15	17:00	<b>17:15</b>	1
<b>400</b>		16:15	17:04	<b>17:19</b>	2
<b>400</b>		16:15	17:08	<b>17:23</b>	3
<b>400</b>		16:15	17:12	<b>17:27</b>	4
<b>400</b>		16:15	17:16	<b>17:31</b>	5
<b>400</b>		16:15	17:20	<b>17:35</b>	6
<b>110hsF finale</b>		16:50	17:35	<b>17:50</b>	1
	<b>100hsF finale</b>	17:00	17:45	<b>18:00</b>	1
	<b>Triplo2 (+ di m. 11,60)</b>	17:00	17:30	<b>18:00</b>	
	<b>1500</b>	17:10	17:55	<b>18:10</b>	1
<b>1500</b>		17:20	18:05	<b>18:20</b>	1
<b>1500</b>		17:20	18:12	<b>18:27</b>	2
	<b>100F finale</b>	17:35	18:20	<b>18:35</b>	1
<b>100M finale</b>		17:40	18:25	<b>18:40</b>	1
	<b>3000st</b>	17:50	18:35	<b>18:50</b>	1
<b>3000st</b>		18:10	18:55	<b>19:10</b>	1
<b>3000st</b>		18:10	19:07	<b>19:22</b>	2
	<b>4x100</b>	18:40	19:25	<b>19:40</b>	1
	<b>4x100</b>	18:40	19:30	<b>19:45</b>	2
<b>4x100</b>		18:50	19:35	<b>19:50</b>	1
<b>4x100</b>		18:50	19:40	<b>19:55</b>	2
<b>4x100</b>		18:50	19:45	<b>20:00</b>	3
	<b>Marcia km5</b>	19:10	19:55	<b>20:10</b>	1
<b>Marcia km10</b>		19:10	19:55	<b>20:10</b>	1

**Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.**

**I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.**

**Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare m. 1500-3000st e marcia 5/10km dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.**

**Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, di uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e di lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.**

Saronno - Campionati Regionali Individuali e di Staffetta Assoluti su Pista F/M					
domenica 30 maggio 2021					

Uomini	Donne	ingresso impianto	Call Room	Inizio gara	Serie
	Asta	15:00	15:20	<b>16:00</b>	
<b>Martello</b>		15:00	15:30	<b>16:00</b>	
	<b>Lungo1 (fino a m. 5,41)</b>		15:30	<b>16:00</b>	
		15:00			
	<b>Giavellotto</b>	15:00	15:30	<b>16:00</b>	
	<b>400HS</b>	15:00	15:45	<b>16:00</b>	1
	<b>400HS</b>	15:00	15:49	<b>16:04</b>	2
	<b>400HS</b>	15:00	15:53	<b>16:08</b>	3
	<b>400HS</b>	15:00	15:57	<b>16:12</b>	4
	<b>400HS</b>	15:00	16:01	<b>16:16</b>	5
<b>400HS</b>		15:20	16:05	<b>16:20</b>	1
<b>400HS</b>		15:20	16:09	<b>16:24</b>	2
<b>400HS</b>		15:20	16:13	<b>16:28</b>	3
<b>400HS</b>		15:20	16:17	<b>16:32</b>	4
	<b>200</b>	15:40	16:25	<b>16:40</b>	1
	<b>200</b>	15:40	16:28	<b>16:43</b>	2
	<b>200</b>	15:40	16:31	<b>16:46</b>	3
	<b>200</b>	15:40	16:34	<b>16:49</b>	4
	<b>200</b>	15:40	16:37	<b>16:52</b>	5
	<b>200</b>	15:40	16:40	<b>16:55</b>	6
	<b>Lungo2 (+ di m. 5,41)</b>	15:45	16:15	<b>16:45</b>	
<b>200</b>		16:00	16:45	<b>17:00</b>	1
<b>200</b>		16:00	16:48	<b>17:03</b>	2
<b>200</b>		16:00	16:51	<b>17:06</b>	3
<b>200</b>		16:00	16:54	<b>17:09</b>	4
<b>200</b>		16:00	16:57	<b>17:12</b>	5
<b>200</b>		16:00	17:00	<b>17:15</b>	6
<b>200</b>		16:00	17:03	<b>17:18</b>	7
<b>200</b>		16:00	17:06	<b>17:21</b>	8
<b>Peso</b>		16:30	17:00	<b>17:30</b>	
	<b>800</b>	16:30	17:15	<b>17:30</b>	1
	<b>800</b>	16:30	17:20	<b>17:35</b>	2
	<b>800</b>	16:30	17:25	<b>17:40</b>	3
	<b>800</b>	16:30	17:30	<b>17:45</b>	4
	<b>Disco</b>	16:30	17:00	<b>17:30</b>	
<b>Alto</b>		16:30	17:00	<b>17:30</b>	

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare m. 800, 5000 e 4x400 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, di uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e di lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.

Saronno - Campionati Regionali Individuali e di Staffetta Assoluti su Pista F/M					
domenica 30 maggio 2021					

Uomini	Donne	ingresso impianto	Call Room	Inizio gara	Serie
<b>800</b>		16:50	17:35	<b>17:50</b>	1
<b>800</b>		16:50	17:40	<b>17:55</b>	2
<b>800</b>		16:50	17:45	<b>18:00</b>	3
<b>800</b>		16:50	17:50	<b>18:05</b>	4
<b>Triplo</b>		17:00	17:30	<b>18:00</b>	
	<b>5000</b>	17:15	18:00	<b>18:15</b>	1
<b>5000</b>		17:15	18:00	<b>18:15</b>	1
	<b>4x400</b>	17:45	18:30	<b>18:45</b>	1
	<b>4x400</b>	17:45	18:35	<b>18:50</b>	2
	<b>4x400</b>	17:45	18:40	<b>18:55</b>	3
<b>4x400</b>		18:00	18:45	<b>19:00</b>	1
<b>4x400</b>		18:00	18:50	<b>19:05</b>	2
<b>4x400</b>		18:00	18:55	<b>19:10</b>	3

**Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.**

**I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.**

**Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare m. 800, 5000 e 4x400 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.**

**Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, di uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e di lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.**