

Il Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia In collaborazione con il Comitato Provinciale di Pordenone *Meeting d'interesse Nazionale Allievi/e – Assoluti/e*

Delegato Tecnico Loris Pasut Cel. 328 3579965

Comitato Regionale FIDAL fvg. mail - informatica.fvg@fidal.it

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Orario entrata in campo	M	F	CAT.	
14.40	Martello 7.26 KG		ASS	15.00
14.40	Martello 5 KG		A	15.00
15.40		Martello 4 KG	ASS	15.00
14.40		Martello 3 KG	A	15.00
16.15	110 HS – H 91		A	16.20
16.05	LUNGO		A+ASS	16.20
16.05	GIAVELLOTTO 800		ASS	16.20
16.05	GIAVELLOTTO 700		A	16.20
16.30		100 HS – H 76	A	16.35
16.40	200		A+ASS	16.45
17.00		800	A+ASS	17.05
17.05	800		A+ASS	17.10
17.05	PESO 5 KG		A	17.20
17.05	PESO 7.26 KG		ASS	17.20
17.05		GIAVELLOTTO 600	ASS	17.20
17.05		GIAVELLOTTO 500	A	17.20
17.30	2000 ST - H 84		A	17.35
17.50	3000 ST – H 91		ASS	17.55
18.05		PESO 3 KG	A	18.20
18.05		PESO 4 KG	ASS	18.20
18.15	4X100		A - ASS	18.20
18.35		4X100	A - ASS	18.40
18.45	4X400		A - ASS	18.50
18.55		4X400	A - ASS	19.00

Nota:

- 1) Non sono ammessi in campo Tecnici e Dirigenti
- 2) Gli atleti dovranno presentarsi in Call-Room
 - 20 minuti prima per le gare di corsa
 - 30 minuti prima per le gare di peso, giavellotto e martello
 - 30 minuti prima per le gare di lungo
- 3) Per le gare di corsa i pettorali verranno distribuiti alla Call-Room
- 4) La consegna degli attrezzi deve avvenire almeno 60' prima della gara.