

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ALLIEVIE (valido 1^ fase CdS)
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ASS/PRO/JUN (valido CdS)
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE MASTER M/F

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

23 APRILE 2021

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Rione Modena

ORE 13.45 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PROVE MULTIPLE e MARTELLO		
ORE 16.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE		
MASCHILI	ORARIO	FEMMINILI
	GARE	
<i>Martello Ass+Master</i>	14.45	
<i>100 m. Deca Ass+Master</i>	14.45	
	15.00	<i>100 hs Epta Ass</i>
	15.10	<i>80 hs Epta F45</i>
<i>Lungo Deca Ass+Master</i>	15.30	
	15.40	<i>Alto Epta Ass+Master</i>
<i>Peso Deca Ass+Master</i>	16.40	<i>Peso Epta Ave+Ass+Master</i>
<i>Alto CM+Ass</i>	16.50	<i>Alto CF</i>
	<u>17.00</u>	<i>80 hs CF</i>
	<u>17.10</u>	<i>100 hs Ass</i>
<i>100 m. Master</i>	<u>17.20</u>	
<i>300 m CM</i>	<u>17.30</u>	
	<u>17.40</u>	<i>300 m CF</i>
<i>Peso CM+Avi+Ass</i>	17.40	<i>Peso Ass</i>
<i>Alto Deca Ass+Master</i>	17.50	<i>200 Epta Ave+Ass+Master</i>
<i>400 m AviAss+Master</i>	<u>18.00</u>	
	<u>18.10</u>	<i>400 m Master</i>
<i>400 m Deca Ass+Master</i>	<u>19.00</u>	

Le variazioni di orario sono contrassegnate in rosso

Gli atleti partecipanti alle gare di corsa entreranno in pista 5' prima della propria gara

Gli atleti partecipanti alle gare di concorso entreranno in pedana 25' prima dell'inizio della propria gara

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E (valido 1^ fase CdS)
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ASS/PRO/JUN (valido CdS)
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE MASTER M/F

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

24 APRILE 2021

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Rione Modena

ORE 14.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PROVE MULTIPLE		
ORE 16.15 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE		
MASCHILI	ORARIO	FEMMINILI
	GARE	
110 hs/100 hs Deca Ass+Master	14.40	
Disco Deca Ass+Master	15.20	Lungo Epta Ass+Master
	16.20	Giavellotto Epta+Ass+Master
Asta Deca Ass+Master	16.40	
Disco CM+Avi+Ass+Master	16.50	
	17.00	800 m. Epta Ass+Master
	17.30	80 m CF
1000 m CM	17.40	
Giavellotto Deca Ass+Master	17.45	
	17.50	1000 m CF
	17.50	Triplo CF
Lungo CM+Avi+Ass+Master	18.00	Lungo Ave+Ass+Master F
	18.10	1500 m Ave+Master
1500 m Avi+Ass+Master	18.30	
Giavellotto Avi+Master	18.30	Giavellotto Ave
1500 m. Deca Ass+Master	18.50	

Le variazioni di orario sono contrassegnate in rosso

Gli atleti partecipanti alle gare di corsa entreranno in pista 5' prima della propria gara

Gli atleti partecipanti alle gare di concorso entreranno in pedana 25' prima dell'inizio della propria gara