

# ORARIO PRELIMINARE

SABATO 5 GIUGNO					DOMENICA 6 GIUGNO				
MASCHI	CAT	ORARIO	CAT	FEMMINE	MASCHI	CAT	ORARIO	CAT	FEMMINE
100	AJPS	13,30			110hs	PS	9,30	A	Lungo
100hs	C	13,45			110hs	J	9,35		
		13,55	A	100hs	110hs	A	9,45		
		14,10	JPS	100hs	Alto	C	10,20		
		14,20	C	80hs	Disco	AJPS	10,30		
Lungo	AJPS	14,30					11,30	JPS	Lungo
		14,55	AJPS	Alto	Disco	C	12,00		
100	AJPSM	15,00					12,00	C	Alto
		15,20	AJPSM	100	110hs	A	12,00		
400	AJPSM	15,40			110hs	J	12,10		
		16,00	AJPSM	400	110hs	PS	12,20		
PESO	A	a seguire			1000	C	13,45		
PESO	JPS	a seguire					14,00	C	600
Lungo	C	a seguire			200	AJPSM	14,30		
Alto	AJPS	a seguire					14,50	AJPSM	200
		a seguire	A	Peso	800	AJPSM	15,20		
		a seguire	JPS	Peso			15,40	AJPSM	800
		a seguire	C	Lungo	Asta	AJPS	a seguire		
400m	AJPS	a seguire					a seguire	Allieve	Giavellotto gr 500
Giavellotto	C	a seguire					a seguire	JPS	Giavellotto gr 600
		a seguire	AJPS	200	Giavellotto	AJPS	a seguire	AJPS	800
		a seguire	C	Giavellotto	1500	AJPS	a seguire		
progr ALTO AJPS F: 1,29- 1,32 - 1,35 - 1,38 - di 3cm in 3cm					progr ASTA 2,50 - 2,70 - 2,90 - 3,10 - 3,30 di 10 cm in 10 cm				
progr ALTO AJPS M: 1,38 - 1,41 - di 3cm in 3cm					progr ALTO Cadette : 1,11 - 1,14 - di 3cm in 3cm				
					progr ALTO Cadetti : 1,20 - 1,23 - di 3cm in 3cm				