

Comitato Regionale LOMBARDIA

**1° MEETING SILVER LOMBARDIA ASSOLUTI MEMORIAL
MAURO ZUCCHI - GARE CON MINIMI E A INVITI**
CASALMAGGIORE (CR) Centro Sportivo Comunale Via Baslenga 24
domenica 11 aprile 2021

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

Maschili	Femminili	Ora ingresso impianto	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	n. atleti confermati
Asta Ci/Ai	Asta Ce/Ae	14.00	14.10	15.00	1+1+5+7
	Disco Ce +Ae (kg.1)	14.00	14.20	15.00	6+9
	Lungo Ce	14.00	14.30	15.00	17
	80hs Ce (3 serie)	14.00	14.45	15.00	13
	100hs Ae (1 serie)	14.10	14.55	15.10	4
100hs Ci (2 serie)		14.20	15.05	15.20	8
110hs Ai (1 serie)		14.30	15.15	15.30	1
	80 Ce (serie 1-3)	14.40	15.25	15.40	18/40
	80 Ce (serie 4-7)	14.50	15.35	15.50	22/40
Lungo Ci		15.00	15.30	16.00	13
80 Ci (serie 1-4)		15.00	15.45	16.00	19
Disco Ci+Ai (kg. 1,5)		15.15	15.45	16.15	9+5
	100 Ae (serie 1-4)	15.15	16.00	16.15	24
100 Aei (serie 1-3)		15.30	16.15	16.30	17
	1000 Ce (3 serie)	15.45	16.30	16.45	29
Lungo Ai	Lungo Ae	16.00	16.30	17.00	4+9
1000 Ci (serie 1-2)		16.00	16.45	17.00	20/40
1000 Ci		16.10	16.55	17.10	20/40

(serie 3-4)					
Giavellotto Ci+Ai (g. 600-700)	Giavellotto Ce+Ae (g. 400-500)	16.30	17.00	17.30	7+1+8+4
Marcia Ci (5000)	Marcia Ce (3000) + Ae (5000)	16.20	17.00	17.20	1+6+3
	800 (1-3 serie)	17.00	17.45	18.00	21
800 (serie 1-3)		17.20	18.05	18.20	26/42
800 (serie 4-5)		17.35	18.20	18.35	16/42

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare m. 800, 1000 e marcia dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.

Progressioni salto con l'asta proposte dal delegato Tecnico:

Asta Cadette

1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 - 2.35 - 2.40 - 2.45 - poi di 5cm in 5cm

Asta Cadetti

1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 - 2.35 - 2.40 - 2.45 - poi di 5cm in 5cm

Asta Allieve

1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.55 - 2.60 - 2.65 - 2.70 - poi di 5cm in 5cm

Asta Allievi

1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.55 - 2.60 - 2.65 - 2.70 - poi di 5cm in 5cm