

ORARIO GARE DEFINITIVO
sabato 15 maggio

	Uomini	Donne
14:30		Ritrovo giurie e concorrenti
15:10		80 hs cadette (0,76)
15:25		100hs (0,76)
15:30		Peso (kg 4 - Kg 3) - Alto
15:40	100hs cadetti (0,84)	
15:55		100hs (0,84)
16:00		Lungo cadette
16:10	110hs (0,91)	
16:25	110hs (1,00) - 110hs (1,06)	
16:40		100
17:00	Peso (kg 6 - kg 7.260) - Alto	
17:10	100	
17:45	Lungo (cadetti)	
18:10		2000 st (0,76)
18:25	2000 st (0,84)	
18:30	Peso (kg 5)	
18:40	3000 st (0,91)	
19:00		4x100
19:10	4x100	

domenica 16 maggio

	Uomini	Donne
14:30		Ritrovo giurie e concorrenti
15:30		Disco (kg 1) - Lungo
15:30	Peso cadetti (4 kg)	
15:30		400
15:50	400	
16:30		1500 - Peso Cadette (3 kg)
16:50	1500	
17:00	Disco (kg 1,750 - Kg 2)	
17:20	Lungo (Pedana A Allievi - Pedana B J/P/S)	2000 cadette
17:35	2000 cadetti	
18:00		4x400
18:15	4x400	
18:25	Marcia km 10 - km 5	Marcia Km 5
18:40	Disco (kg 1,5)	

Gli atleti dovranno presentarti in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 300 mt, per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

20 minuti prima per le gare di corsa;

30 minuti prima per i concorsi.

I Cadetti/e nelle gare dei lanci e dei salti in estensione effettueranno 4 prova

