

Comitato Regionale FIDAL Friuli Venezia Giulia Comitato Provinciale FIDAL Pordenone

CAMPIONATO ITALIANO LANCI INVERNALI 1[^] PROVA FASE REGIONALE ASSOLUTO, PROMESSE, GIOVANILE ALLIEVI/E ([link](#))

ORGANIZZAZIONE:

Comitato Provinciale FIDAL Pordenone

LOCALITA':

Pordenone – Campo Mario Agosti

DATA:

Sabato 30 e Domenica 31 gennaio 2021

La manifestazione si svolgerà senza pubblico nel rispetto del comma dell'art. 1 punto 10 lettera e del DPCM 3 dicembre 2020.

Nel rispetto delle norme Anti Covid-19, al momento dell'ingresso nell'impianto, atleti, tecnici, dirigenti, giudici ed addetti dovranno consegnare l'autodichiarazione prevista, sarà rilevata la temperatura corporea a tutti.

E' obbligatorio rispettare il distanziamento e indossare la mascherina per tutta la durata della permanenza nell'impianto, ad esclusione degli atleti solo per lo stretto tempo necessario durante la fase di riscaldamento e la gara.

Gli atleti avranno, in tribuna del campo di atletica, un area riservata per il deposito borsoni/zaini, dovranno essere posizionati almeno ad 1 metro di distanza fra loro.

Gli spogliatoi saranno chiusi e saranno aperti i servizi igienici.

REGOLAMENTO:

Le gare del Campionato sono riservate agli Atleti del Settore Assoluto tesserati per qualsiasi Società Italiana.

- Gli atleti Juniores lanciano con gli attrezzi della loro categoria.
- Gli atleti Allievi lanciano con gli attrezzi della categoria Juniores.
- Le gare sono aperte anche alla categoria cadetti/e.
- I Cadetti lanciano con gli attrezzi della loro categoria ed hanno a disposizione 4 lanci.
- E in programma anche una gara di Peso riservata esclusivamente agli Allievi/e ed ai Cadetti/e con gli attrezzi delle rispettive categorie.
- Gli atleti possono partecipare a non più di due gare nel complesso della Manifestazione ed in giorni diversi l'una dall'altra.
- Vengono ammessi ai tre lanci di finale i primi 8 regionali e gli extraregionali che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 regionali.
- LA PRESENZA VA CONFERMATA ALMENO UN'ORA PRIMA DELLA PROPRIA GARA

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i primi 3 di ogni gara anche cadetti.

PROGRAMMA TECNICO ASSOLUTI PROMESSE

Cat. Promesse – Seniores Maschile:

DISCO kg. 2,000 – MARTELLO kg 7,260 – GIAVELLOTTO gr 800

Cat. Promesse – Seniores Femminile:

DISCO kg. 1,000 – MARTELLO kg 4,000 – GIAVELLOTTO gr 600

PROGRAMMA TECNICO GIOVANILE

Cat. Giovanili (Allievi – Juniores) Maschile

DISCO kg 1,750 – MARTELLO kg 6,000 – GIAVELLOTTO gr 800

Cat. Giovanili (Allieve – Juniores) Femminile

DISCO kg 1,000 – MARTELLO kg 4,000 – GIAVELLOTTO gr 600

Cat. Allievi Maschile

PESO kg. 5

Cat. Allieve Femminile

PESO kg. 3

Cat. Cadetti Maschile

MARTELLO kg. 4 – DISCO kg 1.5 – GIAVELLOTTO gr 600 – PESO kg 4

Cat. Cadette Femminile

MARTELLO kg. 3 – DISCO kg 1 – GIAVELLOTTO gr 400 – PESO kg 3

PROGRAMMA ORARIO INDICATIVO

Sabato 30 gennaio 2021

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 14.00				
M	F	CAT.	CALL ROOM	ORARIO
Martello KG 7.26		P/S	14.30	15.00
Martello KG 6		A/J	14.30	15.00
Martello KG 4		C	14.30	15.00
	Martello KG 4	A/J/P/S	15.30	16.00
	Martello KG 3	C	15.30	16.00
Peso KG 5		A	17.00	17.30
Peso KG 4		C	17.00	17.30
	Peso KG 3	C/A	17.00	17.30

PROGRAMMA ORARIO INDICATIVO

Domenica 31 gennaio 2021

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 08.30				
M	F	CAT	CALL ROOM	ORARIO
DISCO KG 2		P/S	9.00	9.30
DISCO KG 1.75		A/J	9.00	9.30
DISCO KG 1.5		C	9.00	9.30
	DISCO KG 1	C/A/J/P/S	10.30	11.00
GIAVELLOTTO GR 800		A/J/P/S	13.00	13.30
GIAVELLOTTO GR 600		C	13.00	13.30
	GIAVELLOTTO GR 600	A/J/P/S	15.00	15.30
	GIAVELLOTTO GR 400	C	15.00	15.30

INFORMAZIONI

Fidal CR Friuli-Venezia Giulia – tel. 040 829190 Fax 040 382972 email cr.friulivg@fidal.it

Fiduciario Tecnico Regionale: Paolo Camossi – tel. 392 3213486 email paolocamossi.ftr.fvg@gmail.com

Delegato Tecnico: Elisa Moras – cell. 366 4790926, Roberto Pellicoro – cell. 377 1133595