

MANIFESTAZIONE VALIDA PER LA QUALIFICAZIONE AI CAMPIONATI ITALIANI INDOOR DI CATEGORIA

Allievi/Junior/Promesse/Senior Maschile e Femminile

**PER L'UTILIZZO CORRETTO DELL'IMPIANTO NEL RISPETTO DELLE NORME ANTI-CONTAGIO,
FARE RIFERIMENTO AL PROTOCOLLO RELATIVO AL PALAINDOOR ([LINK](#)).**

LOCALITÀ – Udine, PalaIndoor “Ovidio Bernes”, via del Maglio 6/D

DATA – sabato 30 e domenica 31 gennaio 2021

ORGANIZZAZIONE – Comitato Regionale FIDAL FVG

TASSA ISCRIZIONE – per ogni giornata di gara 4€ per gli atleti regionali (prelevati direttamente dal conto online delle Società), 8€ per gli atleti extraregionali (da pagare a mezzo bonifico come da [protocollo regionale](#))

NORME DI PARTECIPAZIONE – in rispetto delle normative vigenti in tema di contrasto al contagio da coronavirus, vengono applicati i protocolli nazionale ([link](#)) e regionale ([link](#)) della FIDAL, dei quali si ricordano alcuni punti chiave:

1. In ogni meeting un atleta può prendere parte ad un **massimo di una gara per sessione e due gare nel week-end.**
2. La procedura di **iscrizione e conferma** è esclusivamente **online**, la chiusura iscrizioni è prevista **entro le 20:00 di lunedì 25 gennaio 2021**. Successivamente le iscrizioni saranno vagliate dal CR e dal Settore Tecnico secondo le norme già citate; la lista conferma definitiva va comunicata entro le 20:00 di mercoledì 27. Orario definitivo, composizione di serie/batterie/gruppi, progressioni, battute del triplo saranno pubblicati **entro le 20:00 di giovedì 28**.
3. **Non** sono ammesse iscrizioni sul posto il giorno della gara, né variazioni di gara o sostituzioni.
4. Nel caso in cui l'atleta confermato e ammesso a partecipare, non si presenti senza giustificato motivo, è prevista **un'ammenda** a carico della Società pari a 20€, riscuotibile anche tramite l'addebito nel conto online dell'affiliata.
5. **È ammessa la presenza in tribuna di 1 accompagnatore** (obbligatoriamente tesserato FIDAL) ogni 2 atleti in gara. L'accompagnatore si intratterrà all'interno della struttura per il tempo strettamente necessario a seguire l'atleta in gara. La **richiesta** per poter accedere all'impianto dovrà avvenire inviando una richiesta via **email** all'indirizzo: cr.friulivg@fidal.it e per conoscenza a paolocamossi.ftr.fvg@gmail.com **entro le ore 12:00 di venerdì 29**, specificando a quale sessione di gare si vuole partecipare, l'atleta allenato e la società di appartenenza. All'arrivo al PalaIndoor dovrà presentarsi agli addetti all'ingresso munito di documento e di autocertificazione COVID.
6. Per ulteriori dettagli, fare riferimento ai protocolli indicati.

NORME TECNICHE

1. Nei **60m** tutti gli atleti gareggiano insieme in base ai tempi di **accredito**, indipendentemente dalla categoria di appartenenza; nei **60hs** i raggruppamenti sono basati sulle **altezze** degli ostacoli. Se saranno composte più di 2 batterie, gli atleti gareggeranno in due turni, con **finale riservata ai migliori 8 tempi**.
2. Nei **salti in estensione** verranno ammessi **in finale i primi 8 atleti** classificati dopo la qualificazione, indipendentemente dalla categoria di appartenenza. Nel caso siano formati due gruppi, la finale verrà effettuata al termine della prima prova del secondo gruppo.

INFORMAZIONI

FIDAL CR Friuli Venezia Giulia – tel. 040 829190 Fax 040 382972 email cr.friulivg@fidal.it

Fiduciario Tecnico Regionale: Paolo Camossi – tel. 392 3213486 email paolocamossi.ftr.fvg@gmail.com

Delegato Tecnico: Giovanni Molaro – tel. 347 2110497 email giovanni.molaro@gmail.com

PROGRAMMA TECNICO		
SESSIONE	MASCHILE	FEMMINILE
sabato pomeriggio – ore 14:00	TRIPLO	TRIPLO
	ALTO	ALTO
domenica mattina – ore 08:00	60m	60m
	60hs	60hs
domenica pomeriggio – ore 14:00	LUNGO	LUNGO
	ASTA	ASTA

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

La colonna **Check-in** indica quando presentarsi al Palaindoor per le procedure di accesso (autodichiarazione COVID, misurazione temperatura), mentre la colonna **Call Room** indica quando gli atleti dovranno presentarsi alla Call Room per l'accesso al campo.

Per le **corse** si raccomanda di far riferimento alle **start list allegate** per conoscere il proprio orario di check-in. Considerato il numero degli iscritti, **tutti i concorsi si disputeranno in un unico gruppo**.

SABATO 30 GENNAIO – RITROVO ORE 14:00				
Check-in	Call Room	Inizio gara	M	F
14:00	14:30	15:10		ALTO
14:20	14:55	15:20	TRIPLO	
15:20	15:55	16:20		TRIPLO
15:30	16:10	16:30	ALTO	

DOMENICA 31 GENNAIO – MATTINA – RITROVO ORE 10:30

Check-in	Call Room	Inizio gara	M	F
10:30	11:15	11:30		60m batterie 1 e 2
10:40	11:25	11:40		60m batterie 3 e 4
10:50	11:35	11:50	60m batterie 1 e 2	
11:00	11:45	12:00	60m batterie 3 e 4	
11:10	11:55	12:10	60m batterie 5 e 6	
11:30	12:15	12:30	60hs AJ serie unica	
11:40	12:25	12:40	60hs PS serie unica	
11:50	12:35	12:50		60hs AJPS serie unica
-	12:55	13:10		60m finale
-	13:05	13:20	60m finale	

DOMENICA 31 GENNAIO – POMERIGGIO – RITROVO ORE 14:00

Check-in	Call Room	Inizio gara	M	F
14:00	14:40	15:20		ASTA
14:30	15:05	15:30	LUNGO	
16:00	16:35	17:00		LUNGO
16:00	16:40	17:20	ASTA	

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO

JUNIORES e PROMESSE F							
150	154	158	162	165	168	+2	
ALLIEVE							
130	140	145	150	154	157	160	+2
PROMESSE M							
180	190	194	197	200	+2		
ALLIEVI							
130	135	139	142	+2			

SALTO CON L'ASTA

SENIOR F										
350	370	385	395	405	+5					
ALLIEVE										
260			270			+5				
SENIOR e PROMESSE M										
350	370	390	410	425	440	450	460	470	480	+5
ALLIEVI										
280	300	320	335	350	360	370	+5			