

MANIFESTAZIONE NAZIONALE INDOOR ALLIEVI open J/P/S F/M

Valida per la qualificazione ai Camp. Ita. di categoria
CASALMAGGIORE (CR) domenica 7 febbraio 2021
ingresso da Centro Medicina dello Sport Via Baslenga 36

PROGRAMMA ORARIO GARE INDICATIVO - mattina

GARA E N. SERIE	N. ATLETI CONFERMATI	ORA DI ACCESSO ALL'AREA DI RISCALDAMENTO	ORA DI ACCESSO ALL'AREA DI GARA	ORARIO GARA	ORA DI USCITA PREVISTA
Alto F (SERIE UNICA)	6	9.30	10.00	10.30	11.30
Alto M (SERIE UNICA)	4	11.00	11.30	12.00	13.00

PROGRAMMA ORARIO GARE INDICATIVO - pomeriggio

GARA E N. SERIE	N. ATLETI CONFERMATI	ORA DI ACCESSO ALL'AREA DI RISCALDAMENTO	ORA DI ACCESSO ALL'AREA DI GARA	N° DELLA PROVA	ORA DELLA GARA	ORA DI USCITA
60 F (1 ^a e 2 ^a SERIE)	14	13.40	14.30	1 ^a PROVA SERIE 1 F 1 ^a PROVA SERIE 2 F 2 ^a PROVA SERIE 1 F 2 ^a PROVA SERIE 2 F	14.40 14.43 15.00 15.03	15.10
60 F (3 ^a - 4 ^a e 5 ^a SERIE)	19	14.30	15.10	1 ^a PROVA SERIE 3 F 1 ^a PROVA SERIE 4 F 1 ^a PROVA SERIE 5 F 2 ^a PROVA SERIE 3 F 2 ^a PROVA SERIE 4 F 2 ^a PROVA SERIE 5 F	15.20 15.23 15.26 15.40 15.43 15.46	15.50
60 M (1 ^a e 2 ^a SERIE)	16	15.10	15.50	1 ^a PROVA SERIE 1 M 1 ^a PROVA SERIE 2 M 2 ^a PROVA SERIE 1 M 2 ^a PROVA SERIE 2 M	16.00 16.03 16.20 16.23	16.30
60 M (3 ^a e 4 ^a SERIE)	16	15.50	16.30	1 ^a PROVA SERIE 3 M 1 ^a PROVA SERIE 4 M 2 ^a PROVA SERIE 3 M 2 ^a PROVA SERIE 4 M	16.40 16.43 17.00 17.03	17.10
60 M (5 ^a - 6 ^a e 7 ^a SERIE)	24	16.30	17.10	1 ^a PROVA SERIE 5 M 1 ^a PROVA SERIE 6 M 1 ^a PROVA SERIE 7 M 2 ^a PROVA SERIE 5 M 2 ^a PROVA SERIE 6 M 2 ^a PROVA SERIE 7 M	17.20 17.23 17.26 17.40 17.43 17.46	17.50

Non saranno accettate le iscrizioni sul campo.

Le iscrizioni non confermate on line entro le ore 12.00 di venerdì 5 febbraio 2021 saranno considerate nulle.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari sopra indicati, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per far osservare i limiti previsti di persone presenti all'interno dell'impianto.

N.B.

progressione prevista dal Delegato Tecnico:

Alto F:

1.30 - 1.40 - 1.45 - 1.48 - 1.51 - 1.54 - 1.57 poi di 3 cm in 3 cm fino a 1.81 poi di 2 cm in 2 cm

Alto M:

1.50 - 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.73 - 1.76 - 1.79 - 1.81 - 1.83 poi di 2 cm in 2 cm