

SABATO 30 OTTOBRE

15:00	Ritrovo giurie e concorrenti	
16:00	Martello U (7.260kg)	50m Eso M
16:20		50m Eso F
16:50		110hs (1.06m)
17:00	Alto D – Peso U (7.260kg)	
17:05		100m U
17:10		100m D
17:20		400m U
17:30		400m D
17:40	Peso D (4kg)	400m Eso M
18:00	Alto U	
18:05		400m Eso F
18:25	Triplo D	4x100 U
18:35		4x100 D
18:45		1500m U
19:10		1500m D

DOMENICA 31 OTTOBRE

9:00	Ritrovo giurie e concorrenti	
10:00	Lungo C/i – Peso C/e (3kg)	60hs R/e (0.60m)
10:10		60hs R/i (0.60m)
10:20		60m R/e
10:30		60m R/i
10:40		80m C/e
10:50		80m C/i
11:00	Lungo C/e – Vortex R/i	200m D
11:15		200m U

15:00	Ritrovo giurie e concorrenti	
16:00	Lungo R/i – Giavellotto D (600gr)	300hs C/e (0.76m)
16:10		300hs C/e (0.76m)
16:30		400hs D (0.76m)
16:50		800m D
17:00		800m U
17:10		600m R/e
17:15	Lungo R/e – Giavellotto U (800gr)	
17:20		600m R/i
17:30		1000m C/e
17:45		1000m C/i
18:00	Lungo U	5 km Marcia D/U/Ce

LUNEDI 1 NOVEMBRE

8:30	Ritrovo giurie e concorrenti	
9:30	Martello D (4kg) – C/e (3kg)	
10:30	Disco D (1kg)	1200St C/i (0.76m)
10:50		300m C/e
11:00		300m C/i
11:15	Giavellotto C/i (600gr)	
11:20		4x400m U