

Reggio Calabria, 25 Settembre 2020

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

ORE 15.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO	FEMMINILI
MARTELLO ALL/ASS/MAS M	15.50	MARTELLO ASS F
50 EM 5	15.50	
	15.53	50 EF 5
50 EM 8 – 1^ serie	15.56	
50 EM 8 – 2^ serie	15.59	
	16.02	50 EF 8
50 EM 10 – 1^ serie	16.05	
50 EM 10 – 2^ serie	16.08	
	16.12	50 EF 10
ALTO ALL/ASS M	16.15	ALTO ASS F
60 RM – 1^ serie	16.17	
60 RM – 2^ serie	16.20	
	16.23	60 RF
80 CM	16.26	
	16.30	80 CF
100 ALL/ASS/MAS M – 1^ serie	16.34	
100 ALL/ASS/MAS M – 2^ serie	16.38	
	16.42	100 ALL/ASS/MAS F – 1^ serie
	16.46	100 ALL/ASS/MAS F – 2^ serie
300 EM 10	16.52	
	16.55	300 EF 10
300 CM	16.59	
TRIPLO ASS M	17.00	TRIPLO CAD/MAS F
	17.02	300 CF
600 RM	17.07	600 RF

1000 CM	17.10	1000 CF
DISCO CAD/ALL/ASS/MAS M	17.10	DISCO ALL/ASS F
	17.15	400 ALL/ASS/MAS F – 1^ serie
	17.19	400 ALL/ASS/MAS F – 2^ serie
400 ALL/ASS/MAS M	17.23	
	17.30	MARCIA 3000m CF+2000m RF
LUNGO RM	17.45	LUNGO RF
MARCIA 5000m M	17.55	MARCIA 5000m F
LUNGO EM10	18.15	LUNGO EF10
VORTEX EM5-8	18.30	VORTEX EF5-8
800 ALL/ASS/MAS M	18.30	
	18.35	800 ALL/ASS/MAS F
	18.40	5000 ALL/ASS/MAS F
5000 ALL/ASS/MAS M	19.10	
1200sp CM	19.40	
4x100 RM	19.50	4x100 RF
	20.00	4x100 CF
4x100 ALL M	20.05	
	20.10	4x100 ALL F

Gli atleti partecipanti alle gare di corsa entreranno in pista 5' prima della propria serie, secondo la start list pubblicata.

Gli atleti partecipanti alle gare di concorso entreranno in pedana 25' prima dell'inizio della propria gara