

**TEST ALLENAMENTO CERTIFICATO (TAC)
5^ MANIFESTAZIONE REGIONALE
Reggio Calabria, 5 settembre 2020**

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)**

Aggiornato alle variazioni dei documenti FIDAL sulla ripartenza dell'attività agonistica – 3 settembre 2020

ORE 15.45 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PER DISCO		
ORE 16.15 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
DISCO ALL/ASS/MAS M	16.30	
300 HS CM	17.00	
300 RM	17.10	
	17.15	300 RF
LUNGO RM	17.20	LUNGO RF
200 ALL/ASS/MAS M – 1^ serie	17.20	
200 ALL/ASS/MAS M – 2^ serie	17.25	
	17.30	200 ALL/ASS/MAS F – 1^ serie
	17.35	200 ALL/ASS/MAS F – 2^ serie
1000 CM	17.40	1000 CF
1000 RM	17.45	1000 RF
MARCIA 5000m AVI	17.55	MARCIA 3000m CF+2000m RF
LUNGO CAD/ALL/ASS/MAS M	18.30	LUNGO ALL/ASS/MAS F
	18.30	200HS RF
150 EM10- EM8	18.35	
	18.38	150 EF10- EF8
PESO CAD/ALL/ASS/MAS M	18.40	
150 RM – 1^ serie	18.41	
150 RM – 2^ serie	18.44	
	18.47	150 RF
	18.50	800 ALL/ASS/MAS F
800 ALL/ASS/MAS M	18.55	
	19.05	3000 ALL/ASS/MAS F
3000 ALL/ASS/MAS M – 1^ serie *	19.25	
3000 ALL/ASS/MAS M – 2^ serie *	19.45	

***Per i 3000 metri Maschili essendo 13 gli atleti iscritti, se i confermati saranno max 12 verrà svolta un'unica serie alle ore 19.25**

Gli atleti partecipanti alle gare di corsa entreranno in pista 5' prima della propria serie, secondo la start list pubblicata

Gli atleti partecipanti alle gare di concorso entreranno in pedana 25' prima dell'inizio della propria gara