



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LOMBARDIA

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI PM CADETTI/E - LORENZO MAZZINI a.m.  
CASALMAGGIORE (CR) C. S. Com. Via Baslenga 32 sabato 19 settembre 2020**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO 1^ GIORNATA**

GARA	Ora ingresso impianto	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	Nr.atleti confermati	Nr. Gruppi/serie
<b>Martello F</b>	<b>15.00</b>	<b>15.30</b>	<b>16.00</b>	<b>7</b>	<b>1</b>
<b>Asta F + M</b>	<b>15.00</b>	<b>15.20</b>	<b>16.00</b>	<b>7+3</b>	<b>1</b>
<b>80 Hs Pentathlon F</b>	<b>15.00</b>	<b>15.45</b>	<b>16.00</b>	<b>8</b>	<b>2 (serie)</b>
<b>80 Hs F</b>	<b>15.10</b>	<b>15.55</b>	<b>16.10</b>	<b>15</b>	<b>3 (batterie)</b>
<b>Lungo F</b>	<b>15.10</b>	<b>15.40</b>	<b>16.10</b>	<b>17/51</b>	<b>1°gr. (fino a m. 4,18)</b>
<b>100 Hs M</b>	<b>15.20</b>	<b>16.05</b>	<b>16.20</b>	<b>16</b>	<b>3 (batterie)</b>
<b>100 Hs Esathlon M</b>	<b>15.30</b>	<b>16.15</b>	<b>16.30</b>	<b>15</b>	<b>3 (serie)</b>
<b>Giavellotto M</b>	<b>15.30</b>	<b>16.00</b>	<b>16.30</b>	<b>13</b>	<b>1</b>
<b>Alto Pentathlon F</b>			<b>16.40</b>	<b>8</b>	<b>1</b>
<b>300 F</b>	<b>15.45</b>	<b>16.30</b>	<b>16.45</b>	<b>37</b>	<b>7 (serie)</b>
<b>Peso F</b>	<b>16.00</b>	<b>16.30</b>	<b>17.00</b>	<b>13</b>	<b>1</b>
<b>Lungo F</b>	<b>15.50</b>	<b>16.40</b>	<b>17.10</b>	<b>17/51</b>	<b>2°gr. (da m. 4,19 a m. 4,65)</b>
<b>300 M</b>	<b>16.10</b>	<b>16.55</b>	<b>17.10</b>	<b>35</b>	<b>6 (serie)</b>
<b>100 Hs M</b>		<b>17.25</b>	<b>17.40</b>		<b>1 (finale)</b>
<b>Triplo M</b>	<b>16.45</b>	<b>17.15</b>	<b>17.45</b>	<b>8</b>	<b>1 (battuta 9 m) + finale</b>
<b>Alto Esathlon M</b>			<b>17.45</b>	<b>15</b>	<b>1</b>
<b>80 Hs F</b>		<b>17.35</b>	<b>17.50</b>		<b>1 (finale)</b>
<b>Giavellotto Pentathlon F</b>			<b>18.00</b>	<b>8</b>	<b>1</b>
<b>1000 F</b>	<b>17.00</b>	<b>17.45</b>	<b>18.00</b>	<b>26</b>	<b>3 (serie)</b>
<b>Lungo F</b>	<b>16.40</b>	<b>17.40</b>	<b>18.10</b>	<b>17/51</b>	<b>3°gr. (+ di m.4,65) + finale</b>
<b>Disco M</b>	<b>17.15</b>	<b>17.45</b>	<b>18.15</b>	<b>12</b>	<b>1</b>
<b>1000 M</b>	<b>17.20</b>	<b>18.05</b>	<b>18.20</b>	<b>34/67</b>	<b>Serie da 1 a 3 di 6 totali</b>
<b>1000 M</b>	<b>17.40</b>	<b>18.25</b>	<b>18.40</b>	<b>33/67</b>	<b>Serie da 4 a 6 di 6 totali</b>
<b>1200 siepi F</b>	<b>18.00</b>	<b>18.45</b>	<b>19.00</b>	<b>5</b>	<b>1 (serie)</b>

1200 siepi M	18.10	18.55	19.10	11	1 (serie)
Marcia km. 3 F	18.20	19.05	19.20	7	1 (serie)
Marcia km. 5 M	18.20	19.05	19.20	3	1 (serie)
Giavellotto Esathlon M			19.30	15	1

Le iscrizioni sul campo non saranno accettate - conferma iscrizioni solo on-line entro le ore 24.00 di giovedì' 17 settembre 2020 . Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.

Nelle gare di corsa, dove non specificato diversamente, i migliori tempi correranno nella prima serie.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla Camera d'appello all'orario sopra indicato, dove agli atleti delle gare di corsa non in corsia e della marcia dovranno ritirare il pettorale loro assegnato.

L'orario di ingresso al campo di gara, direttamente dalla camera d'appello, sarà stabilito dalla Direzione di Riunione, per le gare di corsa circa 10' prima dell'orario di inizio gara per i concorsi 20-30' prima dell'orario di inizio gara.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LOMBARDIA

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI PM CADETTI/E - LORENZO MAZZINI a.m.  
CASALMAGGIORE (CR) C.S.Com. Via Baslenga 32 - domenica 20 settembre 2020**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO 2^ GIORNATA**

GARA	Ora ingresso impianto	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	Nr.atleti confermati	Nr. Gruppi/serie
Lungo Esat. M	13.30	14.00	14.30	15	1
Martello M	13.30	14.00	14.30	9	1
Alto F	13.30	14.00	14.30	19	1
300 Hs F	13.30	14.15	14.30	12	2 (serie)
300 Hs M	13.40	14.25	14.40	10	2 (serie)
80 F	14.00	14.45	15.00	66	11 (batterie)
Lungo M	14.00	14.20	15.00	12/39	1° gr. (fino a m 4,65)
Giavellotto F	14.00	14.30	15.00	18	1
Lungo Pent. F	14.30	15.00	15.30	8	1
Disco Esathlon M	14.30	15.00	15.30	15	1
80 M	14.40	15.15	15.40	55	10 (batterie)
Lungo M	14.45	15.15	15.45	13/39	2°gr. (da m. 4,66 a m. 5,22)
Triplo F	15.00	15.30	16.00	15	1 (battute 7-9 m) + finale
600 Pentathlon F			16.20	8	1
Disco F	15.30	16.00	16.30	9	1
Alto M	15.30	16.00	16.30	13	1
Lungo M	15.30	16.00	16.30	14/39	3° gr. (+ di m.5,22) + finale
Peso M	15.30	16.00	16.30	14	1
80 F		16.15	16.30	12	2 (finali)
80 M		16.25	16.40	12	2 (finali)
1000 Esathlon M			16.50	15	2 (serie)
2000 F	16.00	16.45	17.00	16	2 (serie)
2000 M	16.20	17.05	17.20	30	3 (serie)