

Comitato Regionale LOMBARDIA

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI STAFFETTA ALLIEVE / I

Milano - Campo XXV Aprile - Via Cimabue 24 sabato 5 settembre 2020

PROGRAMMA GARE INDICATIVO 1^a giornata

GARA	Ora ingresso impianto	Ora inizio gara	Nr.atleti confermati	Nr. Gruppi/serie
Martello A F	14.00	15.00	10	serie unica
Alto A F	14.00	15.00	5	serie unica
Triplo A F	14.00	15.00	?/19	Serie 2 (battuta m 7)
100 hs A F	14.00	15.00	17	3 (serie)
110 hs A M	14.15	15.15	15	3 (serie)
100 A F	14.30	15.30	24/47	(serie da 1-4)
100 A F	14.40	15.40	23/47	(serie da 5 a 8)
Triplo A F	14.00	15.45	?/19	Serie 1 (battuta m 9)
100 A M	14.55	15.55	24/45	(serie da 1-4)
100 A M	15.05	16.05	21/45	(serie da 5 a 8)
Disco A M	15.15	16.15	11	serie unica
110 hs A M	15.20	16.20	6	1 (finale)
100 hs A F	15.30	16.30	6	1 (finale)
Asta A M	15.30	16.30	7	serie unica
Peso A F	15.30	16.30	8	serie unica
400 A F	15.40	16.40	22	4 (serie)
400 A M	16.00	17.00	20	4 (serie)
Triplo A M	16.00	17.00	8	Serie unica (battute m 9-11)
100 A F	16.20	17.20	6	1 (finale)
100 A M	16.25	17.25	6	1 (finale)
Giavellotto A M	16.30	17.30	15	serie unica
1.500 A F	16.30	17.30	16	2 (serie)
1.500 A M	16.45	17.45	30	3 (serie)
2.000 siepi A M	17.15	18.15	7	1 (serie)

2.000 siepi A F	17.30	18.30	3	1 (serie)
4 x 100 A F	17.50	18.45	9	2 (serie)
4 x 100 A M	17.55	18.55	4	1 (serie)
Marcia Km 5 A F+M	18.05	19.05	4+1	1 (serie unica)

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI STAFFETTA ALLIEVE / I

Milano - Campo XXV Aprile - Via Cimabue 24 domenica 6 settembre 2020

PROGRAMMA GARE INDICATIVO 2^a giornata

GARA	Ora ingresso impianto	Ora inizio gara	Nr.atleti confermati	Nr. Gruppi/serie
Lungo A M	14.00	14.30	7/19	Serie 1 (fino a m. 6,00)
Martello A M	14.00	14.30	11	serie unica
Alto A M	14.00	15.00	6	serie unica
400 hs A F	14.00	15.00	5	1 (serie)
400 hs A M	14.10	15.10	8	2 (serie)
Lungo A M	14.00	15.10	12/19	Serie 2 (più di m. 6,00)
800 A F	14.20	15.20	26	3 (serie)
800 A M	14.40	15.40	39	4 (serie)
Disco A F	14.45	15.45	16	1
Asta A F	15.00	16.00	13	1
200 A F	15.10	16.00	18/36	(serie da 1-3)
200 A F	15.10	16.10	18/36	(serie da 4 a 6)
Lungo A F	15.15	16.15	12/24	Serie 1 (fino a m.4,90)
Peso A M	15.30	16.30	12	1
200 A M	15.20	16.20	38	(serie da 1-4)
200 A M	15.20	16.35	38	(serie da 5 a 7)
3000 A F	15.50	16.50	11	1 (serie)
Lungo A F	16.00	17.00	12/24	Serie 2 (più di m. 4,90)
Giavellotto A F	16.00	17.00	19	1-2 serie
3000 A M	16.15	17.05	14	2 (serie)
4 x 400 A F	16.30	17.30	1	1 (serie)
4 x 400 A M	16.30	17.30	2	1 (serie)

Le iscrizioni sul campo non saranno accettate - conferma iscrizioni solo on-line entro le ore 24.00 di giovedì 3 settembre 2020 . Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.

Nelle gare di corsa, dove non specificato diversamente, i migliori tempi correranno nella prima serie.

Gli atleti delle gare di corsa non in corsia e della marcia dovranno ritirare il pettorale loro assegnato per tempo in segreteria, prima di presentarsi alla camera d'appello.

L'orario di ingresso al campo di gara sarà comunicato sul campo di gara dalla Direzione di Riunione, per le gare di corsa circa 10' prima dell'orario di inizio gara per i concorsi 20-30' prima dell'orario di inizio gara. Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.