

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA ASSOLUTI SU PISTA F/M**  
**CON MINIMI DI PARTECIPAZIONE PER ALLIEVI E MASTER M/F**  
**MANTOVA Campo Scuola Via Learco Guerra 22/23 agosto 2020**  
**PROGRAMMA GARE INDICATIVO SABATO 22 AGOSTO**

| <b>GARA Sabato 22 Agosto</b> | <b>Ora ingresso<br/>campo di<br/>gara</b> | <b>Ora inizio gara</b> | <b>Nr.atleti iscritti</b> | <b>Nr.<br/>Gruppi/serie</b> |
|------------------------------|-------------------------------------------|------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| ASTA M                       | 15.20                                     | 16.00                  | 11                        | 1                           |
| ALTO F                       | 15.30                                     | 16.00                  | 5                         | 1                           |
| MARTELLO F                   | 15.45                                     | 16.00                  | 10                        | 1                           |
| LUNGO M                      | 15.45                                     | 16.00                  | 12                        | 1                           |
| 110Hs P/ASS M serie          | 15.45                                     | 16.00                  | 7                         | 2                           |
| 110Hs JM finale diretta      | 15.55                                     | 16.10                  | 3                         | 1                           |
| 100Hs F serie                | 16.05                                     | 16.20                  | 11                        | 2                           |
| 100 F serie                  | 16.15                                     | 16.30                  | 29                        | 5                           |
| 100 M serie 1-2-3-4          | 16.30                                     | 16.45                  | 46                        | 4/8                         |
| 100 M serie 5-6-7-8          | 16.40                                     | 16.55                  |                           | 4/8                         |
| 400 F                        | 16.55                                     | 17.10                  | 22                        | 4                           |
| 400 M                        | 17.10                                     | 17.25                  | 17                        | 3                           |
| DISCO J/P/ASS M              | 17.15                                     | 17.30                  | 4+8                       | 1                           |
| TRIPLO F                     | 17.15                                     | 17.30                  | 13                        | 1                           |
| PESO F                       | 17.20                                     | 17.30                  | 14                        | 1                           |
| 100Hs JF PF ASS F - finali   | 17.25                                     | 17.40                  | 11                        | 2                           |
| 110Hs PM ASS M - finali      | 17.35                                     | 17.50                  | 7                         | 2                           |
| 100 J/P/ASS F finali         | 17.45                                     | 18.00                  | 18                        | 3                           |
| 100 J/P/ASS M finali         | 17.55                                     | 18.10                  | 18                        | 3                           |
| 1500 F                       | 18.10                                     | 18.25                  | 19                        | 3                           |
| 1500 M serie 1-2-3           | 18.30                                     | 18.45                  | 38                        | 3/5                         |
| 1500 M serie 4-5             | 18.50                                     | 19.05                  |                           | 2/5                         |
| GIAVELLOTTO J/P/ASS M        | 18.50                                     | 19.05                  | 6                         | 1                           |
| 3000Sp F                     | 19.10                                     | 19.25                  | 4                         | 1                           |
| 3000Sp M                     | 19.30                                     | 19.45                  | 9                         | 2                           |
| 4X100 F                      | 20.00                                     | 20.15                  | 4                         | 1                           |
| 4X100 M                      | 20.00                                     | 20.15                  | 1                         |                             |

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA ASSOLUTI SU PISTA F/M**  
**CON MINIMI DI PARTECIPAZIONE PER ALLIEVI E MASTER M/F**  
**MANTOVA Campo Scuola Via Learco Guerra 22/23 agosto 2020**  
**PROGRAMMA GARE INDICATIVO DOMENICA 23 AGOSTO**

| <b>GARA Domenica 23 Agosto</b> | <b>Ora ingresso campo di gara</b> | <b>Ora inizio gara</b> | <b>Nr.atleti iscritti</b> | <b>Nr. Gruppi/serie</b> |
|--------------------------------|-----------------------------------|------------------------|---------------------------|-------------------------|
| MARTELLO J/P/ASS M             | 15,15                             | 15,30                  | 3+6                       | 1                       |
| ALTO M                         | 15,30                             | 16.00                  | 8                         | 1                       |
| LUNGO F                        | 15,45                             | 16.00                  | 13                        | 1                       |
| 400Hs F                        | 15,45                             | 16.00                  | 7                         | 2                       |
| 400Hs M                        | 15.55                             | 16.10                  | 12                        | 2                       |
| 200 F serie 1-2-3              | 16.05                             | 16.20                  | 29                        | 3/5                     |
| 200 F serie 4-5                | 16.15                             | 16.30                  |                           | 2/5                     |
| ASTA F                         | 16,00                             | 16.30                  | 8                         | 1                       |
| 200 M serie 1-2-3-4            | 16.20                             | 16.35                  | 39                        | 4/7                     |
| 200 M serie 5-6-7              | 16.30                             | 16.45                  |                           | 3/7                     |
| 800 F serie 1-2-3              | 16.40                             | 16.55                  | 35                        | 3/5                     |
| 800 F serie 4-5                | 16.55                             | 17.10                  |                           | 2/5                     |
| DISCO F                        | 16,55                             | 17.10                  | 14                        | 1                       |
| 800 M serie 1-2-3              | 17.05                             | 17,20                  | 48                        | 3/6                     |
| 800 M serie 4-5-6              | 17.10                             | 17,35                  |                           | 3/6                     |
| TRIPLO M                       | 17,15                             | 17.30                  | 9                         | 1                       |
| PESO J/P/ASS M                 | 17,30                             | 17.45                  | 4+7                       | 1                       |
| 5000 F                         | 17,35                             | 17.50                  | 9                         | 1                       |
| 5000 M                         | 18.00                             | 18.15                  | 14                        | 2                       |
| GIAVELLOTTO F                  | 18,45                             | 19.00                  | 9                         | 1                       |
| 4X400 F                        | 18.45                             | 19.00                  | 4                         | 1                       |
| 4X400 M                        | 18,55                             | 19.10                  | 4                         | 1                       |
| 5KM MARCIA F                   | 19.15                             | 19.30                  | 5                         | 1                       |
| 10KM MARCIA M                  | 19.15                             | 19.30                  | 6                         | 1                       |