

TEST ALLENAMENTO CONTROLLATO (TAC)
3[^] MANIFESTAZIONE REGIONALE
Reggio Calabria, 12 Agosto 2020

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

ORE 16.15 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PER DISCO		
<u>ORE 17.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE</u>		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
DISCO CM-ALL/ASS/MAS M	17.00	
<u>300 HS CM</u>	<u>17.45</u>	
	<u>17.50</u>	<u>300 HS CF</u>
1000 RM	<u>18.00</u>	
	<u>18.10</u>	<u>1000 RF</u>
<u>VORTEX RM</u>	<u>18.20</u>	<u>VORTEX RF</u>
200 ALL/ASS/MAS M - 1 [^] serie	<u>18.20</u>	
200 ALL/ASS/MAS M - 2 [^] serie	<u>18.24</u>	
200 ALL/ASS/MAS M - 3 [^] serie	<u>18.28</u>	
	<u>18.32</u>	<u>200 ALL/ASS/MAS F - 1[^] serie</u>
	<u>18.36</u>	<u>200 ALL/ASS/MAS F - 2[^] serie</u>
	<u>18.40</u>	<u>200 ALL/ASS/MAS F - 3[^] serie</u>
<u>2000 CM</u>	<u>18.45</u>	
	<u>18.55</u>	<u>2000 CF</u>
TRIPLO MAS M	19.00	
	<u>19.05</u>	<u>MARCIA 2000m RF</u>
<u>5000 ALL/ASS/MAS M - 1[^] serie</u>	<u>19.15</u>	
<u>5000 ALL/ASS/MAS M - 2[^] serie</u>	<u>19.45</u>	
<u>5000 ALL/ASS/MAS M - 3[^] serie</u>	<u>20.15</u>	
<u>5000 ALL/ASS/MAS M - 4[^] serie</u>	<u>20.45</u>	
	<u>21.15</u>	<u>5000 ALL/ASS/MAS F</u>

Le variazioni di orario sono contrassegnate in rosso

Gli atleti partecipanti alle gare di corsa entreranno in pista 5' prima della propria serie, secondo la start list pubblicata

Gli atleti partecipanti alle gare di concorso entreranno in pedana 25' prima dell'inizio della propria gara