

**TEST ALLENAMENTO CONTROLLATO (TAC) - 2^ MANIFESTAZIONE REGIONALE**  
*Reggio Calabria, 4 Agosto 2020*

**PROGRAMMA ORARIO**

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO**  
**(dopo la chiusura delle iscrizioni)**

<b>ORE 16.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PER MARTELLO</b>		
<b>ORE 16.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO</b>	<b>FEMMINILI</b>
	<b>GARE</b>	
Martello ALL/ASS/MAS M	<b>16.45</b>	Martello ASS/MAS F
ALTO RM	<b>17.30</b>	ALTO RF/ASS F
110 HS ASS M	<b>17.30</b>	
	<b>17.40</b>	100 HS ALL F
400 ALL/ASS/MAS M - 1^ serie	<b>17.55</b>	
400 ALL/ASS/MAS M - 2^ serie	<b>18.00</b>	
	<b>18.00</b>	<u>GIAVELLOTTO CF/ALL/ASS/MAS F</u>
400 ALL/ASS/MAS M - 3^ serie	<b>18.05</b>	
ALTO CM/ASS M	<b>18.05</b>	
	<b>18.10</b>	<u>400 ALL/ASS/MAS F</u>
600 RM	<b>18.15</b>	
	<b>18.20</b>	600 RF
1000 CM	<b>18.25</b>	
	<b>18.30</b>	<u>1000 CF</u>
<u>60 HS RM</u>	<b>18.50</b>	
	<b>18.55</b>	<u>60 HS RF</u>
<u>300 CM</u>	<b>19.00</b>	
	<b>19.05</b>	<u>300 CF</u>
GIAVELLOTTO CM/ALL/ASS/MAS M	<b>19.05</b>	
	<b>19.10</b>	<u>1500 ALL/ASS/MAS F</u>
<u>1500 ALL/ASS/MAS M - 1^ serie</u>	<b>19.20</b>	
<u>1500 ALL/ASS/MAS M - 2^ serie</u>	<b>19.28</b>	
<u>1500 ALL/ASS/MAS M - 3^ serie</u>	<b>19.36</b>	

*Le variazioni di orario sono contrassegnate in rosso*

*Gli atleti partecipanti alle gare di corsa entreranno in pista 5' prima della propria serie, secondo la start list pubblicata*

*Gli atleti partecipanti alle gare di concorso entreranno in pedana 25' prima dell'inizio della propria gara*