

**TEST ALLENAMENTO CONTROLLATO (TAC)**  
**1^ MANIFESTAZIONE REGIONALE**  
*Reggio Calabria, 29 Luglio 2020*

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO**  
**(dopo la chiusura delle iscrizioni)**

<b>ORE 16.45</b>		
<b>RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI</b>		
<b>MASCHILI</b>	<b>ORARIO</b> <b>GARE</b>	<b>FEMMINILI</b>
60 RM	<b>17.30</b>	PESO RF-ALL/ASS/MAS F
	<b>17.35</b>	60 RF
80 CM	<b>17.40</b>	
	<b>17.45</b>	80 CF
100 ALL/ASS/MAS M	<b>17.55</b>	
PESO RM-CM-ALL/ASS/MAS M	<b>18.05</b>	
	<b>18.15</b>	100 ALL/ASS/MAS F
ASTA ASS M	<b>18.20</b>	
MARCIA m5000 ALL/ASS/MAS M	<b>18.25</b>	MARCIA m5000 ALL/ASS/MAS F
LUNGO RM-CM	<b>18.30</b>	LUNGO RF
800 ALL/ASS/ASS/MAS M	<b>19.00</b>	
LUNGO ALL/ASS/MAS M	<b>19.05</b>	LUNGO ALL/ASS/MAS F
	<b>19.15</b>	800 ALL/ASS/MAS F
300 RM	<b>19.25</b>	
	<b>19.35</b>	300 RF
600 CM	<b>19.45</b>	
	<b>19.50</b>	600 CF

*Gli atleti partecipanti alle gare di corsa entreranno in pista 5' prima della propria serie, secondo la star list pubblicata*

*Gli atleti partecipanti alle gare di concorso entreranno in pedana 25' prima dell'inizio della propria gara*