

TEST ALLENAMENTO CONTROLLATO (TAC)
1^ MANIFESTAZIONE REGIONALE
Reggio Calabria, 29 Luglio 2020

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

ORE 16.45		
RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO	FEMMINILI
	GARE	
60 RM	17.30	PESO RF-ALL/ASS/MAS F
	17.35	60 RF
80 CM	17.40	
	17.45	80 CF
100 ALL/ASS/MAS M	17.55	
PESO RM-CM-ALL/ASS/MAS M	18.05	
	18.15	100 ALL/ASS/MAS F
ASTA ASS M	18.20	
MARCIA m5000 ALL/ASS/MAS M	18.25	MARCIA m5000 ALL/ASS/MAS F
LUNGO RM-CM	18.30	LUNGO RF
800 ALL/ASS/ASS/MAS M	19.00	
LUNGO ALL/ASS/MAS M	19.05	LUNGO ALL/ASS/MAS F
	19.15	800 ALL/ASS/MAS F
300 RM	19.25	
	19.35	300 RF
600 CM	19.45	
	19.50	600 CF

Gli atleti partecipanti alle gare di corsa entreranno in pista 5' prima della propria serie, secondo la star list pubblicata

Gli atleti partecipanti alle gare di concorso entreranno in pedana 25' prima dell'inizio della propria gara