

MANIFESTAZIONE REGIONALE C/A/J/P/S/SMASER

Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato e Domenica 18 e 19 Luglio 2020

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 15:00						
ORARIO	ASS. UOMINI	ASS. DONNE	Cadetti	Cadette	Ingresso impianto	Ingresso campo
16:45	Martello	Salto con l'Asta	Salto con l'Asta	Salto con l'Asta	15:00	16:15 (Asta 15:55)
17:45		400 hs			15:45	17:15
17:55	400 hs Allievi				15:55	17:25
18:00	400 hs				16:00	17:30
18:15	Salto in Lungo	Disco		150 mt	16:15	17:45
18:30			150 mt		16:30	18:00
18:50	Salto in Alto	200 mt			16:50	18:20
19:10	200 mt				17:10	18:40
19:20		Giavellotto			17:20	18:50
19:45				600 mt	17:45	19:15
19:50		Salto in Lungo	600 mt		17:50	19:20
20:00	Peso	800 mt			18:00	19:30
20:15	800 mt				18:15	19:45
20:30		3000 mt			18:30	20:00
20:50	5000 mt				18:50	20:20

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata - RITROVO ORE 15:00						
ORARIO	ASS. UOMINI	ASS. DONNE	Cadetti	Cadette	Ingresso impianto	Ingresso campo
16:50	Salto con l'Asta	Martello			15:00	16:20 (Asta 16:00)
17:10		100 Hs Allieve			15:10	16:40
17:15		100 Hs			15:15	16:45
17:20	110 Hs Allievi				15:20	16:50
17:25	110 Hs 1,06				15:25	16:55
17:20	Salto Triplo				15:20	16:50
17:40		100 mt			15:40	17:10
17:50	100 mt				15:50	17:20
18:10	Giavellotto		Giavellotto	Giavellotto	16:10	17:40
18:25		400mt			16:25	17:55
18:45		Salto Triplo			16:45	18:15
18:50		Salto in Alto			16:50	18:20
18:45	400 mt				16:45	18:15
19:25	Disco		Disco	Disco	17:25	18:55
19:20	4x100 mt	4x100 mt			17:20	18:50
19:35					17:35	19:05
19:30	3000 st				17:30	19:00
19:50	2000 st				17:50	19:20
20:05		Peso		2000 mt	18:05	19:35
20:20			2000 mt		18:20	19:50
20:35		1500 mt			18:35	20:05
20:55	1500 mt				18:55	20:25

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.