



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZE - RAGAZZI

Sassari – STADIO dei PINI “Tonino Siddi” – 27 Settembre 2020

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, il Comitato Provinciale di Sassari organizza i Campionati Regionali Individuali Ragazzi - Ragazze 2020.

La manifestazione si svolgerà a Sassari, Stadio dei Pini “Tonino Siddi” il 27 Settembre 2020.

Nella manifestazione verranno inserite gare per la categoria Cadetti/e **salvo disponibilità**.

Gli atleti potranno iscriversi a 2 gare staffetta compresa,

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI.

La manifestazione è da intendersi a **PORTE CHIUSE**. L'accesso sarà consentito esclusivamente agli atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati per l'anno in corso. Le società dovranno comunicare obbligatoriamente la presenza dei propri tecnici e dirigenti tramite mail alla segreteria provinciale Sassari entro le ore 24 di lunedì 24 settembre 2020.

N.B.: giudici, dirigenti, tecnici e atleti, al controllo temperatura, dovranno presentare obbligatoriamente l'autocertificazione (modulo in allegato, da portare già compilato e firmato in ogni sua parte). Si ricorda che l'autocertificazione dei minori deve essere firmata dai genitori.

L'accesso all'impianto sarà controllato da addetti alla vigilanza sulla base delle iscrizioni e dell'elenco dei giudici, tecnici e dirigenti e previo il controllo della temperatura corporea con apposito termometro senza contatto diretto. In caso di temperatura uguale o superiore a 37,5 non sarà consentito l'ingresso nel luogo di allenamento e la persona sarà invitata a far rientro nella propria abitazione e a contattare il medico di famiglia.

Ogni persona dovrà necessariamente essere munita di mascherina.

Per evidenti ragioni sanitarie sarà interdetta l'utilizzazione delle aree spogliatoio, mentre sarà garantito l'accesso dei servizi igienici con la costante presenza di un addetto alle pulizie per tutta la durata della manifestazione.

- **Gare di corsa:** metri 1000, metri 3000 e marcia Km 2, partecipanti massimo n° 12 per serie.

PROGRAMMA GARA

Ragazzi/E	60	1000	60hs	Alto	Lungo	Peso Kg 2	Vortex	Marcia km 2	4x100	
Cadetti – Cadette	80	1000		Disco	4x100	3x1000*				
UOMINI: Allievi-Junior-Promesse-Senior-SM Over 35										3000

- **Valida come titolo di Campione Regionale**
- **Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore o uguale a metri 1000 possono prendere parte, nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazione di staffetta superiore a metri 400.**
- **Alla gara dei metri 3000 verranno ammessi gli atleti aventi le migliori prestazioni. Verranno disputate due Serie (Massimo 12Atleti per Serie)**

PROGRAMMA ORARIO MATTINO (modificato il 24/09/2020)		
UOMINI	ORE	DONNE
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	10:00	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>
<i>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</i>	10:25	<i>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</i>
<i>Vortex Ragazzi</i>	11:00	<i>Mt 1000 Ragazze</i>
<i>Mt 1000 Ragazzi</i>	11:15	<i>Lungo Ragazze</i>
	11:30	<i>Mt 1000 Cadette</i>
<i>Mt 1000 Cadetti</i>	11:40	
<i>Alto Ragazzi</i>	12:00	<i>Mt 60 Ragazze</i>
<i>Mt 60 Ragazzi</i>	12:20	<i>Peso kg 2 Ragazze</i>
<i>Disco Cadetti</i>	12:40	<i>Disco Cadette</i>

PROGRAMMA ORARIO POMERIGGIO (modificato il 24/09/2020)		
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	14:30	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>
<i>Lungo Ragazzi</i>	15:00	<i>Vortex Ragazze</i> <i>Martello Maniglia Corta Donne</i>
	15:30	<i>Mt 60 hs Ragazze</i>
<i>Mt 60 hs Ragazzi</i>	15:45	
<i>Peso kg 2 Ragazzi</i>	16:00	<i>Mt 80 cadette</i> <i>Alto Ragazze</i>
<i>Mt 80 cadetti</i>	16:20	
<i>Martello Maniglia Corta Uomini</i>	16:30	
	16:40	<i>4x100 Ragazze</i>
<i>4x100 Ragazzi</i>	17:00	
	17:10	<i>4x100 cadette</i>
<i>4x100 cadetti</i>	17:20	
	17:30	<i>Marcia km 2 ragazze</i>
<i>Mt 3000 Uomini 1^ Serie</i>	17:50	
<i>Mt 3000 Uomini 2^ Serie</i>	18:10	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

CAGLIARI, 24 settembre 2020

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo
Comitato Provinciale Sassari