



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Sardo

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI su PISTA RAGAZZI RAGAZZE**  
**SASSARI – Stadio dei Pini Tonino Siddi – 27 Settembre 2020**

**DISPOSITIVO TECNICO**

Tutto quanto previsto nel presente Dispositivo Tecnico deve intendersi correlato e compatibile con il "PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DELLE COMPETIZIONI DI ATLETICA LEGGERA – COVID19" emanato da FIDAL, la cui versione costantemente aggiornata può essere scaricata dal sito FIDAL all'indirizzo <http://www.fidal.it/content/covid-19/127307>.

Nel rispetto dei protocolli COVID19 non saranno effettuate affissioni di start list o risultati; per la consultazione saranno comunque disponibili, il prima possibile, nel sito <http://www.sardegna.fidal.it>.

**E' SEVERAMENTE VIETATO L'ACCESSO AL CAMPO GARA. L'ACCESSO SARÀ CONSENTITO ESCLUSIVAMENTE ATTRAVERSO LA CAMERA D'APPELLO, SITUATA IN PROSSIMITÀ DELLA PARTENZA DEI METRI 100, SECONDO IL DISPOSITIVO SOTTOINDICATO – PER LA CAMERA D'APPELLO NON VI SARÀ CHIAMATA MICROFONICA**

**CAMERA D'APPELLO e ACCESSO AL CAMPO GARE 27/09/2020 MATTINO**

GARA	CAMERA D'APPELLO	ACCESSO CAMPO	ORARIO GARA
Vortex Ragazzi	10:30/10:40	11:40	11:00
Metri 1000 Ragazze			
1 <sup>a</sup> Serie	10:35/10:50	10:50	11:00
2 <sup>a</sup> Serie	10:45/11:00	11:00	11:07
Lungo Ragazze	10:40/10:55	11:55	11:15
Metri 1000 Ragazzi	10:50/11:05	11:05	11:15
Metri 1000 Cadette	10:55/11:10	11:20	11:30
M etri 1000 Cadetti			
1 <sup>a</sup> Serie	11:15/11:30	11:30	11:40
2 <sup>a</sup> Serie	11:25/11:40	11:40	11:50
Alto Ragazzi	11:25/11:40	11:40	12:00
Metri 60 Ragazze			
1 <sup>a</sup> Serie	11:35/11:50	11:50	12:00
2 <sup>a</sup> Serie	a seguire	a seguire	12:03
3 <sup>a</sup> Serie	a seguire	a seguire	12:06
4 <sup>a</sup> Serie	a seguire	a seguire	12:09
5 <sup>a</sup> Serie	a seguire	a seguire	12:12
6 <sup>a</sup> Serie	a seguire	a seguire	12:15
7 <sup>a</sup> Serie	a seguire	a seguire	12:18
Metri 60 Ragazzi			
1 <sup>a</sup> Serie	11:45/12:10	12:10	12:20
2 <sup>a</sup> Serie	a seguire	a seguire	12:12
3 <sup>a</sup> Serie	a seguire	a seguire	12:26
4 <sup>a</sup> Serie	a seguire	a seguire	12:29
Peso Ragazze	11:45/12:00	12:00	12:20
Disco Cadetti e Cadette	12:05/12:20	12:20	12:40

**CAMERA D'APPELLO e ACCESSO AL CAMPO GARE 27/09/2020 POMERIGGIO**

<b>GARA</b>	<b>CAMERA D'APPELLO</b>	<b>ACCESSO CAMPO</b>	<b>ORARIO GARA</b>
Martello Maniglia Corta Donne	14:20/14:14:30	14:30	15:00
Lungo Ragazzi	14:30/14:40	14:40	15:00
Vortex Ragazze	14:30/14:40	14:40	15:00
Metri 60 HS Ragazze			
1 <sup>a</sup> Serie	15:05/15:20	15:20	15:30
2 <sup>a</sup> Serie	15:10/15:25	15:25	15:35
Metri 60 HS Ragazzi	15:20/15:35	15:35	15:45
Peso Ragazzi	15:25/15:40	15:40	16:00
Alto Ragazze	15:25/15:40	15:40	16:00
Metri 80 Cadette			
1 <sup>a</sup> Serie	15:35/15:50	15:50	16:00
2 <sup>a</sup> Serie	15:45/16:00	16:00	:16:10
Martello Maniglia Corta Uomini	15:45/16:00	16:00	16:30
Metri 80 Cadetti			
1 <sup>a</sup> Serie	15:55/16:10	16:10	16:20
2 <sup>a</sup> Serie	16:00/16:15	16:15	16:25
3 <sup>a</sup> Serie	16:05/16:20	16:20	16:30
Staffetta 4 x 100 Ragazze			
1 <sup>a</sup> Serie	16:15/16:30	16:30	16:40
2 <sup>a</sup> Serie	16:25/16:40	16:40	16:50
Staffetta 4 x 100 Ragazzi	16:35/16:50	16:50	17:00
Staffetta 4 x 100 Cadette	16:45/17:00	17:00	17:10
Staffetta 4 x 100 Cadetti	16:55/17:10	17:10	17:20
Marcia Km 2,000 Ragazze	17:05/17:20	17:20	17:30
Metri 3000			
1 <sup>a</sup> Serie	17:25/17:40	17:40	17:50
2 <sup>a</sup> Serie	17:40/17:55	17:55	18:05

Cronometraggio elettrico.

Nei concorsi, esclusi i salti in elevazione, i Ragazzi e le Ragazze avranno a disposizione TRE PROVE; i Cadetti e le Cadette QUATTRO PROVE; gli Uomini e le Donne Over 35 (Master) SEI PROVE.

Nei salti in elevazione tutti i partecipanti avranno a disposizione TRE Prove ad ogni misura.

**PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE**

**ALTO**

✓ RAGAZZI      0.90-1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm;  
 ✓ RAGAZZE      0.90-1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm;

;

Cagliari 24 Settembre 2020

**IL DELEGATO TECNICO**