

A.S.D. LIBERTAS FRIUL PALMANOVA

Piazzale Genova Cavalleria 1 – 33057 Palmanova (UD)
 Tel: 0432-928585 – Cel: 339-6288973 (Paolo) – Cel: 349-8553340 (Antonio)
 e.mail: libertaspalmanova@libero.it

T. A. C. Regionale di Atletica Leggera

sabato 22 agosto 2020
 Stadio Comunale “D.Bruceschi” – Palmanova - UD
 Via Risorgimento, adiacente il Piazzale Genova Cavalleria.

La A.S.D. Libertas Friul Palmanova organizza, seguendo le Linee Guida della FIDAL, con l'approvazione della FIDAL F.V.G., e con il sostegno del Comitato Provinciale Libertas, presso lo Stadio Comunale “D. Bruseschi” sabato 22 Agosto 2020 un Test Allenamento Certificato Regionale di Atletica Leggera a Porte Chiuse. La manifestazione OPEN è aperta alle categorie Cadetti maschi e femmine e Assoluti maschi e femmine, nonché ad atleti/e invitati specificatamente dalla società organizzatrice.

Le gare Cadetti e Cadette valgono per il Trofeo Modena 2020. Per tutte le categorie sarà in funzione il cronometraggio elettrico con fotofinish e anemometro.

Programma Tecnico:

Cadetti: 300 mt – 1000 - Salto in alto – Getto del peso

Cadette: 300 mt – 1000 - Salto in alto – Lancio del disco

Allievi/Juniores/Promesse/Seniores (maschi): 100 mt. – 400hs Ass h91 - Salto Triplo – Lancio del Disco – Getto del Peso.

Allievi : Lancio del Disco 1,5 kg - 400hs h84

Allieve/ Juniores/Promesse/Seniores (femmine): 200 mt. – 400hs Ass 76 - Salto in Lungo – Lancio del Disco – Salto Triplo.

ORARIO GARE DEFINITIVO

Termine ISCRIZIONI - online ore 20:00 - giovedì 20 agosto 2020

L'Orario DEFINITIVO verrà pubblicato dal Delegato Tecnico, venerdì 21 agosto.

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 14:30			
M	F	CAT	H
	DISCO 1 KG	ASS	15:45
	LUNGO	ASS	15:45
400 HS 91		ASS	16:00
400 HS 84		A	16:07
	400 HS 76	ASS	16:15
PESO 4 kg		CI	16:15
	300	CE	16:30
	ALTO	CE	16:30
DISCO 2 KG		ASS	17:00
DISCO 1,5 KG		A	17:00
300		CI	17:05
TRIPLO		ASS	17:30
100		ASS	17:45
ALTO		CI	18:00
PESO		ASS	18:00
	PESO 4 kg	ASS	18:00
	200	ASS	18:40
	TRIPLO	ASS	18:45
	DISCO 1 KG	CE	18:50
1000		CI	19:15
	1000	CE	19:30

PROGRESSIONI

<u>GARA ALTO CI</u>		<u>MIN</u>	<u>180 A</u>	<u>158 B</u>					
125	135	140	145	150	154	158	161	164	166
168	+2								
<u>GARA ALTO CE</u>		<u>MIN</u>	<u>160 A</u>	<u>136 B</u>					
120	130	136	140	144	147	150	153	156	158
160	+2								

BATTUTE SALTO TRIPLO

TRIPLO UOMINI	11 METRI	13 METRI
SALTO TRIPLO DONNE	9 METRI	

NORME TECNICHE RTI

1. Tutte le iscrizioni degli Atleti Tesserati FIDAL vanno effettuate **ONLINE** collegandosi al sito www.fidal.it - Servizi Online – Le iscrizioni per i Tesserati Stranieri vanno inviate alla mail informatica@fidalfvg.it, entro le ore 20 di giovedì 20/08/2020, indicando: cognome, nome data di nascita, nominativo della società, gara a cui si intende partecipare e relativa migliore prestazione conseguita tra il 2019 ed il 2020.
2. IN CASO DI ISCRITTI SUPERIORE AL NUMERO CONSENTITO PER IL REGOLARE SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE SEGUENDO I PROTOCOLLI COVID, VERRANNO CONSIDERATI GLI ISCRITTI CON GLI ACCREDITI MIGLIORI. GLI ISCRITTI DEFINITIVI SARANNO PUBBLICATI SUL SISTEMA SIGMA IL GIOVEDÌ 20.08.2020.
- 3.
4. Le iscrizioni vanno confermate in segreteria, da tutti gli atleti iscritti, obbligatoriamente 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara muniti di **TESSERA FEDERALE**.
5. Tassa d'iscrizione € 5,00 per ogni atleta iscritto delle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores maschili e femminili. Iscrizione gratuita per la categoria Cadetti maschili e femminili.
6. Le iscrizioni non confermate verranno considerate nulle.
7. Tutte le gare di corsa saranno effettuate in serie in base agli accrediti certificati nelle graduatorie Nazionali 2019/2020, aggiornati al 22 agosto 2020.
8. Per categorie **Absolute (ASS)** Maschili e Femminili si intende : Allievi – Juniores – Promesse - Senior - Master.
9. Nelle Corse, le serie con i migliori accrediti correranno per prime.
10. Per le gare del Lancio del disco, Femminile e Maschile, gli Atleti delle categorie, dagli Junior ai Master, gareggeranno con Attrezzi personali della categoria Assoluta, mentre gli Allievi gareggiano con l'attrezzo da 1,5 kg. La società organizzatrice non fornirà gli attrezzi.
11. Nei concorsi verranno ammessi alla finale gli Atleti con le migliori 6 prestazioni dopo le prime 3 prove, in aggiunta nel disco Allievi da 1,5 kg le migliori 6 prestazioni. Nel Disco Cadette ci saranno 4 prove.
12. In tutti i concorsi ad ogni atleta saranno concessi almeno due lanci/salti di prova prima della gara, nello stesso ordine di gara.
13. Lo svolgimento delle gare contemporanee M-F verrà stabilita dal Delegato Tecnico sulla base delle conferme.
14. Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare.
15. Per quanto non previsto si rimanda al regolamento FIDAL e al Protocollo Disciplinare, aggiornato alla data 25 giugno 2020.
16. Non verrà fatto uso di pettorali.
17. I risultati saranno disponibili online, non verranno affisse stampe.

REGOLAMENTO ORGANIZZATIVO E COMUNICAZIONI

1. L'entrata all'Impianto avverrà dopo rilevazione della temperatura corporea con termo-scanner, e la consegna della AUTOCERTIFICAZIONE PREVISTA (per i minorenni l'autocertificazione dovrà essere firmata da un genitore e va accompagnata da copia documento di identità dello stesso genitore). Accesso consentito SOLO AD ATLETI, GIUDICI, TECNICI E ADDETTI DELLA SOCIETA', PERSONALE MEDICO E INVITATI PER LE PREMIAZIONI.
2. L'entrata al Campo di Riscaldamento potrà avvenire solo 1h e 30' prima dell'inizio della gara evitando assembramenti e mantenendo la distanza di due metri dagli altri atleti.
3. L'accesso al Campo Gara, attraverso la Camera d'Appello avverrà 20' prima per le gare di Corsa, 30' prima per i concorsi. Sarà consentito l'ingresso al campo SOLO AD ATLETI, GIUDICI, ADDETTI DELLA SOCIETA', PERSONALE MEDICO E INVITATI PER LE PREMIAZIONI. Non è consentito l'accesso al campo ai tecnici i quali dovranno rimanere al di fuori della recinzione.
4. Non sarà possibile accedere alle tribune ne nelle aree circostanti ai **NON AUTORIZZATI**.
5. Non sarà consentito l'accesso agli spogliatoi.
6. Saranno aperti i servizi igienici.
7. Non ci sarà servizio bar/ristorazione.
8. Gli atleti subito dopo la gara dovranno uscire dal campo e successivamente lasciare l'impianto, assieme ai propri tecnici, non appena finiti i propri impegni agonistici.
9. All'entrata dell'impianto e all'interno del campo saranno collocate delle postazioni con gel igienizzanti.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati nelle gare riservate alle categorie Assolute.

Verranno premiati i primi sei classificati nelle gare riservate alla categoria Cadetti/Cadette.

Note cautelative :

- Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la Manifestazione. Declina altresì ogni responsabilità riguardante eventuali contagi da Covid-19, avendo rispettato le norme Federali per l'organizzazione dei T.A.C.

NORME TECNICHE E SANITARIE "PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DELLE COMPETIZIONI SU PISTA 2020" Versione 4.0 04-07-2020

- Il Protocollo è redatto tenendo in considerazione quanto riportato nelle "Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g - Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali", contenute nel Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 Aprile 2020, nel rapporto "Lo sport riparte in sicurezza" redatto dal Politecnico di Torino su incarico del CONI, oltre a quanto sino ad oggi in materia di tutela e misure sanitarie per gli atleti pubblicato dalla FM ! e validato dal "omitato #ecnico- scientifico istituito presso il \$ipartimento della %rotezione "ivile.
- **Pulizia e sanificazione Impianti e Attrezzature:**
Saranno sanificate a cura dell'Organizzazione, **tutte le zone di pista e pedane - aree comuni - servizi igienici - attrezzi e attrezzature - arredi e tecnologie - postazioni di lavoro giuria - segreteria - magazzini attrezzi. Non sarà disponibile l'utilizzo degli spogliatoi.**
- Tutto il personale operativo nel corso dell'intera Manifestazione (**giudici - volontari - medici**) dovranno essere dotati di **mascherine tipo FFP2 forniti dalla Società Organizzatrice**.
- Tutto le persone autorizzate all'accesso in campo (**speaker - tecnici - fotografi - autorità - assistenti - personale medico etc.**) dovranno essere muniti di **mascherina chirurgica**.
- **Devono essere disponibili gel e spray sanificanti in tutte le postazioni operative.**
- Il Gruppo Giudici Gare non assume nessun ruolo di responsabilità nel rispetto delle norme sanitarie e di ordine pubblico, che restano di esclusiva competenza del Gestore dell'impianto e dell'Organizzatore, con la supervisione quale garante, dei rappresentanti istituzionali della FIDAL Regionale.
- **Lanci : Gli atleti in possesso del proprio attrezzo dovranno utilizzarlo in gara in via esclusiva.**
- **Il personale operante nei settori di caduta attrezzi (giudici e volontari) dovrà essere dotato di mascherina FFP2, guanti e gel igienizzante. È vietato l'uso del dispenser comune per il magnesio; ogni atleta dovrà provvedere all'utilizzazione di prodotti personali monouso.**
- **Direzione Tecnica e Consegnna attrezzi da Lancia.**
- **La consegna degli attrezzi personali per la verifica - controllo - sanificazione**, avverrà in un apposita area in cui gli operatori dovranno indossare mascherina chirurgica e guanti, nell'area dovranno essere disponibili guanti, dispenser gel e spray sanificante.
- **Il tempo limite previsto per la consegna degli attrezzi personali, sarà di 60 minuti prima dell'inizio della gara relativa.**
- Il personale operante in pedana (giudici e volontari) dovrà essere dotato di mascherina FFP2, gel e spray igienizzante, inoltre di **guanti per il personale in caduta**.
- Gli attrezzi personali verranno riconsegnati a conclusione della gara.
- **Per le gare di Lancia, è vietato l'uso del dispenser comune per il magnesio; ogni atleta dovrà provvedere all'utilizzazione di prodotti personali monouso.**

INFORMAZIONI

Organizzazione: Libertas Friul Palmanova libertaspalmanova@libero.it

Responsabili organizzazione: Oblach Antonio 349-8553340; Boaro Fabrizio 329-0052723