



L'Associazione sportiva dilettantistica Atletica 2000 con il patrocinio del Comune di Codroipo ed il consenso della F.I.D.A.L. e della F.I.S.P.E.S. il

TEST DI ALLENAMENTO CERTIFICATI (TAC) denominato

XIV ATLETICA 2000 MEETING – domenica 12 LUGLIO

ALPE ADRIA ATHLETIC LEAGUE

Srdvsrul r frp do gl Frgrlsr ld Flufr død lr V g 9

REGOLAMENTO

Con l'approvazione del Comitato Regionale della Fidal, l'A.S.D. Atletica 2000 organizza il Test di allenamento controllato denominato XIV ATLETICA 2000 MEETING – Alpe Adria Athletic League, aperto alle categorie R/C/A/J/P/S M/F. Il regolamento della manifestazione si adegua alle direttive della Fidal. Il meeting è sanzionato come internazionale per la Fispes.

La partecipazione al TAC è sottoposta al Protocollo anti Covid-19 redatto dall'ASD Atletica 2000 su indicazione delle misure governative, Regionali e della FIDAL .

Il TAC è a porte chiuse ovvero l'accesso è consentito agli atleti iscritti, ai tecnici societari, allo staff dell'ASD Atletica 2000, ai GGG FVG e ai dirigenti della FIDAL nonché agli ospiti legati al protocollo delle premiazioni. Il non rispetto delle procedure previste e la mancata consegna degli allegati implica l'impossibilità di accedere al Polisportivo.

PARTECIPAZIONE gare A/J/P/S/master maschili e femminili:

MASCHILI : 100m - 400m - 800m - Salto in Lungo - Asta - Martello - Disco

FEMMINILI: 100m - 400m - 800m - Salto in Lungo - Asta - Martello - Disco

CI : 80m - Asta - Martello

CE: 80m - Asta - Martello - Disco

RI : 60m

RE: 60m

FISPES: 100m - 400m - 800m - Salto in Lungo e Disco SU INVITO

PREMI ai primi 3 risultati J/P/S del MEETING, suddivisi per gruppi di specialità sulla base delle tabelle di punteggio Fidal:

Gruppo corse (100-400-800) M/F:

300,00 € 1° posto, 200,00 € 2° posto; 100,00 € 3° posto

Gruppo salti (asta-lungo) M/F:

300,00 € 1° posto, 200,00 € 2° posto; 100,00 € 3° posto

Gruppo lanci (disco-martello) M/F:

300,00 € 1° posto, 200,00 € 2° posto; 100,00 € 3° posto

*** le gare giovanili non concorrono al montepremi**

**** PRESENZA ATLETI FISPES SU INVITO**

FISPES

100,00 € per ogni record italiano

Verranno inoltre premiati con medaglia i primi 3 atleti per ogni gara

ISCRIZIONI:

On-line entro **Venerdì 10 Luglio alle ore 20.00** conferma in Segreteria almeno 60' prima di ogni singola gara

Le iscrizioni terranno inoltre conto di tali modalità:

- **massimo 60 partecipanti maschili e 60 femminili per ogni disciplina di corsa (la graduatoria dei partecipanti verrà stilata in funzione del PB 2019)**
- **massimo 15 partecipanti maschili e femminili per i concorsi (la graduatoria dei partecipanti verrà stilata in funzione del PB 2019)**

I GGG definiranno una start list il giorno precedente al meeting pubblicandola sul sito della federazione regionale.

L'organizzazione, in accordo con i GGG, si riserva di inserire atleti locali o che non hanno la possibilità di iscriversi on-line (atleti stranieri o atleti appartenenti alla società organizzatrice).

Note cautelative :

- Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la Manifestazione.

XIV ATLETICA 2000 MEETING – 12 LUGLIO 2020

ALPE ADRIA ATHLETIC LEAGUE



ORARIO DOMENICA 12 LUGLIO - XIV ATLETICA 2000 MEETING – Alpe Adria Athletic League

ORARIO GARE DEFINITIVO

Termine Iscrizioni online H 20:00 - venerdì 10 luglio 2020

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 15:30			
M	F	CAT	H
ASTA		CI	16:30
ASTA		ASS	
	LUNGO	ASS	16:30
	MARTELLI KG 3*	CE	16:30
	MARTELLI KG 3*	AE	16:30
	MARTELLI KG 4	ASS	16:30
	800 1s	ASS	16:30
800 4s		ASS	16:50
	100 4s	ASS	17:20
MARTELLI KG 4*		CI	17:30
MARTELLI KG 5*		AI	17:30
MARTELLI KG 7.260		ASS	17:30
100 4s		ASS	17:40
100 1s		FISPES	
LUNGO		ASS	17:40
	60 S *3s	RI	18:00
60 S *3s		RE	18:15
	ASTA	CE	18:30
	ASTA	ASS	18:30
	80 S *5s	CI	18:30
	DISCO 1KG*	CE	18:30
	DISCO 1KG*	AE	18:30
	DISCO 1KG	ASS	18:30
80 S *4s		CE	18:50
	400 1s	ASS	19:05
400 5s		ASS	19:20
DISCO 1,5 KG*		AI	19:30
DISCO 1,5 KG*		J	19:30
DISCO 2 KG		ASS	19:30
400 1s		FISPES	19:40

XIV ATLETICA 2000 MEETING – 12 LUGLIO 2020

ALPE ADRIA ATHLETIC LEAGUE



PROGRESSIONI

GARA	ASTA M	MIN	220 CI	370 A	405 J	430P	460 SB	480 SA	
190	200	220	240	260	280	300	320	340	355
370	385	400	415	430	440	450	460	470	480
485	490	495	500	505	510	515	520		
GARA	ASTA CE	MIN	200 CE						
170	185	200	215	230	245	255	265	270	
GARA	ASTA F	MIN		300 A	300 JP	320 P	370 SB	385 SA	
260	280	300	315	330	345	360	375	385	395

405

NORME TECNICHE RTI

1. Tutte le iscrizioni degli Atleti Tesserati FIDAL vanno effettuate ONLINE collegandosi al sito www.fidal.it - Servizi Online – Le iscrizioni per i Tesserati Stranieri vanno inviate alla mail informatica@fidalgv.it, entro le ore 20 di venerdì 10/07/2020.
2. Le iscrizioni vanno confermate in segreteria, da tutti gli atleti iscritti, obbligatoriamente 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara.
3. Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie. Gli 800 mt si svolgeranno interamente in corsia.
4. Considerato il limite massimo di persone con accesso all'impianto, le iscrizioni alle gare di corsa sono limitate a 60 Atleti gara, e di 15 Atleti - gara per i concorsi, su valutazione del Delegato Tecnico e della Società Organizzatrice.
5. Nei lanci gli Atleti Allievi M/F gareggiano con gli attrezzi della propria categoria; verranno ammessi alla finale i 6 Atleti Allievi e i 6 Assoluti con le migliori prestazioni.
6. Nel Martello e nel Disco i Cadetti/e avranno 4 prove.
7. Nel Lungo verranno ammessi alla finale gli Atleti con le migliori 6 prestazioni.
8. In tutti i concorsi verranno ammessi alla finale gli Atleti FISPES con le migliori 6 prestazioni.
9. In tutti i concorsi ad ogni atleta saranno concessi almeno due lanci/salti di prova prima della gara, nello stesso ordine di gara.
10. Lo svolgimento delle gare contemporanee M-F verrà stabilita dal Delegato Tecnico sulla base delle conferme.
11. Ogni atleta potrà disputare un massimo di due gare.
12. Per quanto non previsto si rimanda al regolamento FIDAL e al Protocollo Disciplinare, aggiornato alla data 25 giugno 2020.
13. Non verrà fatto uso di pettorali.
14. I risultati saranno disponibili online, non verranno affisse stampe.
15. Il Delegato Tecnico pubblicherà l'orario definitivo delle gare nella giornata di sabato 11 luglio, in base al numero degli atleti iscritti.

NORME TECNICHE E SANITARIE "PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DELLE COMPETIZIONI SU PISTA 2020" Versione 2.0 25-06-2020

- Il Protocollo è redatto tenendo in considerazione quanto riportato nelle "Istruzioni per la ripresa delle competizioni sportive" contenute nel Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 Aprile 2020, nel rapporto "Protocollo per la ripresa delle competizioni sportive" redatto dal Politecnico di Torino su incarico del CONI oltre a quanto sino ad oggi in materia di tutela e misure sanitarie per gli atleti pubblicato dalla IP VL e validato dal Frp I dr f lfr VfI liifr istituito presso il Gls du lp r g ad Sur Ir FI lo I
- **Pulizia e sanificazione Impianti e Attrezzature:**

XIV ATLETICA 2000 MEETING – 12 LUGLIO 2020

ALPE ADRIA ATHLETIC LEAGUE



Zone di pista e pedane - aree comuni - servizi igienici - attrezzi e attrezzature - arredi e tecnologie - postazioni di lavoro giurie – segreteria - magazzini attrezzi. **Non sarà disponibile l'utilizzo degli spogliatoi.**

- Tutto il personale operativo nel corso dell'intera Manifestazione (**giudici - volontari - medici**) **dovranno essere dotati di mascherine tipo FFP2 forniti dalla Società Organizzatrice.**
- Tutto le persone autorizzate all'accesso in campo (**speaker - tecnici - fotografi - autorità - assistenti - personale medico etc.**) **dovranno essere muniti di mascherina chirurgica.**
- **Devono essere disponibili gel e spray sanificanti in tutte le postazioni operative.**

- Il Gruppo Giudici Gare non assume nessun ruolo di responsabilità nel rispetto delle norme sanitarie e di ordine pubblico, che restano di esclusiva competenza del Gestore dell'impianto e dell'Organizzatore, con la supervisione quale garante, dei rappresentanti istituzionali della FIDAL Regionale.

- **Lanci : Gli atleti in possesso del proprio attrezzo dovranno utilizzarlo in gara in via esclusiva.**
- **Gli atleti non in possesso di attrezzo personale,** potranno utilizzare esclusivamente quelli messi a disposizione dagli organizzatori. Gli **attrezzi** dovranno essere **sanificati dal personale addetto a conclusione di ogni singolo lancio** e prima di essere messi nuovamente a disposizione degli atleti. **Il personale operante nei settori di caduta attrezzi (giudici e volontari) dovrà essere dotato di mascherina FFP2, guanti e gel igienizzante. È vietato l'uso del dispenser comune per il magnesio;** ogni atleta dovrà provvedere all'utilizzazione di prodotti personali **monouso.**

- **Direzione Tecnica e Consegna attrezzi da Lancio.**
- **La consegna degli attrezzi personali per la verifica – controllo – sanificazione,** avverrà in un apposita area in cui gli operatori dovranno indossare mascherina chirurgica e guanti, nell'area dovranno essere disponibili guanti, dispenser gel e spray sanificante.
- **Il tempo limite previsto per la consegna degli attrezzi personali, sarà di 60 minuti prima dell'inizio della gara relativa.**
- Il personale operante in pedana (giudici e volontari) dovrà essere dotato di mascherina FFP2, gel e spray igienizzante, inoltre di **guanti per il personale in caduta.**
- Gli attrezzi personali verranno riconsegnati a conclusione della gara.

- **Salto in elevazione :**
- **Gli atleti potranno dotarsi, di un telo in PVC di dimensioni adeguate a ricoprire i sacconi di caduta, che saranno costantemente sanificati dall'Organizzazione.**
- **Per il salto con l'Asta e per le gare di Lanci, è vietato l'uso del dispenser comune per il magnesio;** ogni atleta dovrà provvedere all'utilizzazione di **prodotti personali monouso.**
- Salto in estensione : Le gare si svolgeranno come di consueto.