



**Federazione Italiana Di Atletica Leggera**  
**Comitato Provinciale di Latina**

**Domenica 23 febbraio 2020 - LATINA**

**PROGRAMMA GARE**

**CAMPIONATI PROVINCIALI GIOVANILI INVERNALI**  
**ESORDIENTI "A" - RAGAZZI – CADETTI**  
**e gare di contorno Assoluti/Master**

- ◆ **ESORDIENTI "A"** (2009/2010) **50 - Lungo – Peso**
- ◆ **RAGAZZE / I** (2007/2008) **60 - 60 hs – Alto - Lungo - Peso**
- ◆ **CADETTE / I** (2005/2006) **60-60hs-600–Alto-Lungo–Triplo-Asta–Peso**
- ◆ **ALL/JUN/PRO/SEN/MASTER** : Asta - 60 – 400 - Peso

**NUOVO PROGRAMMA ORARIO**

9,00	ritrovo			
9,40	50 Esord F&M (serie)	Lungo Esord M (ped.B)		
9,50		Lungo Cadetti (ped.A)		
10,00			Alto Ragazzi/e	
10,15				Peso Ragazze/i
10,25	60 Cadette/i (batt)		Asta (tutti)	
10,30		Lungo Esord F (ped.B)		
10,50		Lungo Cadette (ped.A)		
11,00	60 Ragazzi/e (serie)		Alto Cadette	Peso Esord M&F
11,20		Lungo Ragazzi (ped.B)		
11,30	60 M&F 1prova All/Jun/Pro/Sen/Master			
12,00	60 hs Ragazze/i		Alto Cadetti	Peso Cadetti/e
12,20	60 hs Cadette	Lungo Ragazze (ped.A)		
12,30	60 hs Cadetti	Triplo Cadette/i (ped.B)		
12,40	60 Allievi 2prova 60 Jun/Pro/Sen 2prova 60 Master M&F 2prova			Peso M&F All/Jun/Sen/Mas
12,55	60 Cadette/i (finale)			
13,05	400 M&F			
13,25	600 Cadette/i			

## REGOLAMENTO

La manifestazione è OPEN agli atleti fuori Regione.

Gli atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare

**Costo Iscrizioni** Anche i **Fuori Regione** pagheranno come tutti

settore Giovanile: **Esordienti&Ragazzi** 1,00€ – **Cadetti&Allievi** 1,50€ - **tutti gli altri** 2,50 €

Le **iscrizioni** si effettueranno esclusivamente **on-line** ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS o della scuola che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2020, all'indirizzo: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it) .

In entrambi i casi **le iscrizioni si chiuderanno** alle ore 24,00 di Giovedì 20 febbraio 2020

Nei concorsi gli Esordienti e Ragazzi avranno a disposizione 3 prove, i Cadetti 4 prove, gli Assoluti 6.

In base al numero degli iscritti, l'orario potrebbe essere anticipato/modificato.

**Premiazioni** : Solo per il settore **giovanile** (Esordienti, Ragazzi e Cadetti ) verranno premiati i primi **8 atleti** classificati del CP di Latina ed i primi **3 tesserati con società fuori provincia**.

Maglia ai Campioni Provinciali 2020 delle categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti.

- Cronometraggio : Time Tronics
- Servizio Giudici : GGG di Latina
- Referente Tecnico : Gennaro Spina
- Responsabile Organizzativo : Giampiero Trivellato
- Responsabile Fidal : Renzo Traballoni
- Segreteria : Sigma
- Giudice d'Appello : .....

## NOTE TECNICHE

Le corse delle categorie Esordienti e Ragazzi saranno con partenza in piedi

Il salto in Lungo Esordienti si effettuerà con stacco libero

60 Ostacoli **Ragazze/i** : h 60 cm - 1° a 12 metri - 5 intervalli da 7,50 m

60 Ostacoli **Cadette**: h 76 cm - 1° a 13 metri - 4 intervalli da 8,00 m

60 Ostacoli **Cadetti**: h 84 cm - 1° a 13 metri - 4 intervalli da 8,50 m

**Ammissione alle Finali** delle gare di velocità:

Le finali saranno distinte per categorie

**60 Ragazzi** : **le finali sono eliminate per problemi di orario. Classifica in base alle serie.**

**60 Cadetti**: è prevista una finale per il campionato provinciale Latina ed una finale per tutti gli altri partecipanti di fuori provincia.

**60 metri Allievi/Assoluti/Master**: sono previsti 2 Turni; nel primo turno si correrà in base ai tempi; accedono al secondo turno i migliori 8 Allievi/e ; per gli Jun/Pro/Sen (se gli iscritti al primo turno saranno più di tre serie si effettuerà anche una seconda finale); è prevista una finale anche per i Senior Master da M35 in poi (se il Master ottiene un tempo per accedere alla finale assoluta correrà quella assoluta)

*Progressione Salto in Alto Ragazze/i* : 1.00-1.10-1.15-1.18-1.21-1.24-1.26 quindi di 2cm in 2cm

*Progressione unica Salto in Alto Cadette/i* : 1.10-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.42 quindi di 2cm in 2cm **NB: l'Alto si effettuerà con rincorsa dalla pista, per cui chi stacca di destro ha uno spazio leggermente ridotto** (massimo 8 appoggi) altrimenti deve scavalcare il cordolo della pista.

*Progressione Salto con l'Asta*: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 quindi di 5cm in 5cm

Salto Triplo Cadette/i, battuta da concordare in base al livello tecnico (7, 9, 11)

**N B**: nei salti in elevazione, viste le progressioni accessibili a tutti, non sono previste misura di entrata inferiore a quelle stabilite.

Nel lancio del **Peso**, anche dagli Allievi in su ognuno gareggerà con l'attrezzo di categoria