

CAMPIONATO REGIONALE CADETTI/E

domenica 23 febbraio 2020

PalaIndoor “O. Bernes” – Udine, via del Maglio 6/D

ORARIO DEFINITIVO

RITROVO SESSIONE MATTUTINA ORE 09:15			RITROVO SESSIONE POMERIDIANA ORE 13:45		
M	F		M	F	
TRIPLO		10:30		LUNGO gr. I	15:00
	TRIPLO	10:30	<u>ALTO</u>		<u>15:15</u>
60M batterie		10:30		60HS batterie	15:20
	<u>60M batterie</u>	<u>10:55</u>		60HS batterie	15:35
<u>ASTA</u>		<u>11:30*</u>		<u>LUNGO gr. 2</u>	<u>16:00</u>
	<u>ASTA</u>	<u>11:30*</u>		<u>ALTO</u>	<u>16:15</u>
60M finali		11:35		60HS finale	16:20
<u>LUNGO</u>		<u>12:05</u>		60HS finale	16:30
	<u>60M finali</u>	<u>12:15</u>		<u>LUNGO finale</u>	<u>16:35*</u>
					<small>*ORARIO STIMATO</small>

PROGRESSIONI

ALTO CADETTI											
125	133	140	145	150	154	158	162	165	168	+2	
ALTO CADETTE											
115	120	125	129	133	136	139	142			+2	

***ASTA CADETTI E CADETTE:** non essendo iscritto alcun atleta allo scadere delle iscrizioni online, l'orario pubblicato resta indicativo per le eventuali iscrizioni tardive o sul campo, e la progressione sarà stabilita dall'Arbitro, di concerto con atleti e tecnici.

PROPOSTA BATTUTE TRIPLO

CADETTI	7 – 9	CADETTE	7 – 9
---------	-------	---------	-------

NORME TECNICHE

- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare.
- Nelle corse sono previste una finale con 2 o 3 batterie, due finali (B-A) con almeno 4 batterie, tre finali (C-B-A) con almeno 6 batterie.
- Con fino a 8 atleti confermati, si disputerà finale diretta all'orario previsto per le batterie.
- Nei salti in estensione è prevista finale a 8 dopo le prime 3 prove; ai primi 8 atleti regionali dopo le prime 3 prove sono comunque concesse ulteriori 3 prove.
- In tutti i concorsi ad ogni atleta saranno concessi almeno due salti/lanci di prova prima della gara, possibilmente nello stesso ordine di gara (nell'Alto e nell'Asta l'ordine delle prove è sempre libero).
- Verranno premiati i primi 8 atleti regionali.