

# CAMPIONATO REGIONALE CADETTI/E

domenica 23 febbraio 2020

Palalndoor "O. Bernes" – Udine, via del Maglio 6/D

## ORARIO **DEFINITIVO**

RITROVO SESSIONE MATTUTINA ORE 09:15			RITROVO SESSIONE POMERIDIANA ORE 13:45		
M	F		M	F	
TRIPLO		10:30		LUNGO gr. 1	15:00
	TRIPLO	10:30	ALTO		15:15
60M batterie		10:30		60HS batterie	15:20
	60M batterie	10:55	60HS batterie		15:35
ASTA		11:30*		LUNGO gr. 2	16:00
	ASTA	11:30*		ALTO	16:15
60M finali		11:35		60HS finale	16:20
LUNGO		12:05	60HS finale		16:30
	60M finali	12:15		LUNGO finale	16:35* <small>*ORARIO STIMATO</small>

## PROGRESSIONI

ALTO CADETTI										
125	133	140	145	150	154	158	162	165	168	+2
ALTO CADETTE										
115	120	125	129	133	136	139	142			+2

**\*ASTA CADETTI E CADETTE:** non essendo iscritto alcun atleta allo scadere delle iscrizioni online, l'orario pubblicato resta indicativo per le eventuali iscrizioni tardive o sul campo, e la progressione sarà stabilita dall'Arbitro, di concerto con atleti e tecnici.

## PROPOSTA BATTUTE TRIPLO

CADETTI	7 – 9	CADETTE	7 – 9
---------	-------	---------	-------

## NORME TECNICHE

- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare.
- Nelle corse sono previste una finale con 2 o 3 batterie, due finali (B-A) con almeno 4 batterie, tre finali (C-B-A) con almeno 6 batterie.
- Con fino a 8 atleti confermati, si disputerà finale diretta all'orario previsto per le batterie.
- Nei salti in estensione è prevista finale a 8 dopo le prime 3 prove; ai primi 8 atleti regionali dopo le prime 3 prove sono comunque concesse ulteriori 3 prove.
- In tutti i concorsi ad ogni atleta saranno concessi almeno due salti/lanci di prova prima della gara, possibilmente nello stesso ordine di gara (nell'Alto e nell'Asta l'ordine delle prove è sempre libero).
- Verranno premiati i primi 8 atleti regionali.