

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO INVERNALE DI LANCI

1° PROVA REGIONALE

Ostia, stadio “P.Giannattasio”, Sabato 11 e Domenica 12 Gennaio 2020

+ TROFEO INVERNALE LANCI MASTER – PROVA UNICA

Ostia, stadio “P.Giannattasio”, Domenica 12 Gennaio 2020

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO “P.GIANNATTASIO” – Via Mar Arabico – Ostia Lido

GARA ONLINE: CAMP. INVERNALE DI LANCI. Riferimento per le iscrizioni online **ID622441** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE MASTER: TROFEO INVERNALE LANZI MASTER. Riferimento per le iscrizioni online **ID622440** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 9 Gennaio 2020 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 10 Gennaio 2020 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: PROMESSE/SENIOR

Gare Uomini: DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

GIOVANILI - (Allievi/Junior)

Gare Uomini: DISCO (kg.1,750), MARTELLO (kg. 6), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

MASTER UOMINI/DONNE: Martello, Disco, Giavellotto

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cel. 339.1120556

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

Delegato Tecnico: Michela Lipari

PROGRAMMA ORARIO

SABATO - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 13:00		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
14:00	MARTELLO (esterna)	Allieve - Jun, Pro, Sen - Femm
14:00	MARTELLO (interna)	Allievi - Jun, Pro, Sen – Masch
15:30	DISCO (esterna)	Allieve - Jun, Pro, Sen - Femm
15:30	DISCO (interna)	Allievi - Jun, Pro, Sen – Masch

TROFEO INVERNALE LANCI MASTER DOMENICA - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 8:45			
ORARIO	MASTER F35 e oltre	MASTER M35/M55	MASTER M60 e oltre
9:45	Martello (esterna)	Martello (interna)	
10:30			Martello (Interna)
10:50	Disco (esterna)		
11:10		Disco (interna)	
11:50	Giavellotto		Disco (interna)
12:30		Giavellotto	
13:10			Giavellotto

DOMENICA - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 12:45		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
14:00	GIAVELLOTTO	Allievi - Jun, Pro, Sen – Masch
14:45	GIAVELLOTTO	Allieve - Jun, Pro, Sen – Femm

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.