

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CAMPIONATO INVERNALE DI LANCI**

1° PROVA REGIONALE

Ostia, stadio “P.Giannattasio”, Sabato 11 e Domenica 12 Gennaio 2020

**+ TROFEO INVERNALE LANCI MASTER – PROVA UNICA**

Ostia, stadio “P.Giannattasio”, Domenica 12 Gennaio 2020

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO**

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO “P.GIANNATTASIO” – Via Mar Arabico – Ostia Lido

**GARA ONLINE:** CAMP. INVERNALE DI LANCI. Riferimento per le iscrizioni online **ID622441** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE MASTER:** TROFEO INVERNALE LANZI MASTER. Riferimento per le iscrizioni online **ID622440** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno Giovedì 9 Gennaio 2020 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 10 Gennaio 2020 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO: PROMESSE/SENIOR**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

**GIOVANILI - (Allievi/Junior)**

**Gare Uomini:** DISCO (kg.1,750), MARTELLO (kg. 6), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

**Gare Donne:** DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)

**MASTER UOMINI/DONNE:** Martello, Disco, Giavellotto

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cel. 339.1120556

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**Delegato Tecnico:** Michela Lipari

## **PROGRAMMA ORARIO**

<b>SABATO - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 13:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
<b>14:00</b>	MARTELLLO (esterna)	Allieve - Jun, Pro, Sen - Femm
<b>14:00</b>	MARTELLLO (interna)	Allievi - Jun, Pro, Sen – Masch
<b>15:30</b>	DISCO (esterna)	Allieve - Jun, Pro, Sen - Femm
<b>15:30</b>	DISCO (interna)	Allievi - Jun, Pro, Sen – Masch

<b>TROFEO INVERNALE LANCI MASTER DOMENICA - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 8:45</b>			
<b>ORARIO</b>	<b>MASTER F35 e oltre</b>	<b>MASTER M35/M55</b>	<b>MASTER M60 e oltre</b>
<b>9:45</b>	Martello (esterna)	Martello (interna)	
<b>10:30</b>			Martello (Interna)
<b>10:50</b>	Disco (esterna)		
<b>11:10</b>		Disco (interna)	
<b>11:50</b>	Giavellotto		Disco (interna)
<b>12:30</b>		Giavellotto	
<b>13:10</b>			Giavellotto

<b>DOMENICA - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 12:45</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>
<b>14:00</b>	GIAVELLOTTO	Allievi - Jun, Pro, Sen – Masch
<b>14:45</b>	GIAVELLOTTO	Allieve - Jun, Pro, Sen – Femm

**NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.**