

## Manifestazione Nazionale Prove multiple (invito)

**Firenze, sabato 01 e domenica 02 agosto 2020**

### PROGRAMMA ORARIO

#### Sabato 01 agosto

ORA	Assoluti Maschi	Assoluti Donne
<b>15.45</b>	<b>Ritrovo Giurie e concorrenti</b>	
<b>17.00</b>	100 piani Uomini	
<b>17.15</b>		100 ostacoli Donne
<b>17.45</b>	Salto in lungo Uomini	
<b>18.00</b>		Alto D. <b>Ingresso 1.40</b>
<b>18.30</b>	Peso Uomini	
<b>19.45</b>	Alto U. <b>Ingresso 1.60</b>	
<b>20.15</b>		Peso Donne
<b>21.15</b>		200 Donne
<b>20.30</b>	400 Uomini	

#### *Seconda giornata: Domenica 02 agosto 2020*

ORA	Assoluti Maschi	Assoluti Donne
<b>9.45</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>	
<b>10.45</b>	110 ostacoli uomini	
<b>11.30</b>	Disco uomini	
<b>15.45</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>	
<b>17.00</b>	Salto con l'asta uomini <b>Misura d'ingresso 3.20</b>	
<b>17.00</b>		Salto in lungo Donne
<b>18.15</b>		Giavellotto Donne
<b>19.15</b>	Giavellotto Uomini	
<b>19.30</b>		800 Donne
<b>20.15</b>	1500 Uomini	

Per le misure di ingresso nei salti ogni atleta ha diritto ad entrare in gara ad una misura inferiore

**Nei lanci (in base alle vigenti norme) si raccomanda l'utilizzo di attrezzi personali**

**L' ORARIO POTREBBE ESSERE MODIFICATO PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE**