

MARCO di Rovereto (TN), 08 dicembre 2019
42° edizione del Cross di Marco
Campionato Regionale Individuale Master
aperto ai tesserati CSI con prove promozionali per Esordienti A-B-C
usquercia@gmail.com – www.usquercia.it

L'U.S. Quercia Trentingrana con l'U.S. Marco organizzano la 42° edizione del Cross di Marco, manifestazione regionale di corsa campestre valida per il Grand Prix 2019, Campionato Regionale Individuale Master e aperto a tutti i tesserati CSI con prove promozionali per Esordienti "A, B, C".

Iscrizioni: on-line fino alle ore 24.00 di 5 giovedì dicembre 2019. Via mail – usquercia@gmail.com - per i tesserati CSI. Iscrizioni in ritardo potranno essere fatte sul posto solo con sovrattassa di 5,00€.

Contributo organizzativo: 2,00€ per le categorie Ragazzi-e e Cadetti-e; 5,00€ per tutte le altre categorie; partecipazione gratuita per le categorie Esordienti. Il contributo sarà calcolato su tutti gli atleti iscritti

Programma orario:

9.30	<i>Ritrovo e conferma iscrizioni</i>			
10.30	Senior M60 e oltre	4.350m	12.20	Esordienti F."B-C"(10-13) 500m
	Senior Over F35-F55	4.350m	12.27	Esordienti M."B-C"(10-13) 500m
	Senior F60 e oltre	3.250m	12.35	Esordienti F. "A"(08-09) 500m
10.55	Senior M35-M55	6.000m	12.42	Esordienti M. "A"(08-09) 500m
	Senior-Promesse M.	8.000m	12.50	Allievi (02-03) 4.800m
11.30	Ragazze (06-07)	1.200m		Junior M. (00-01) 4.800m
11.40	Ragazzi (06-07)	1.200m	13.20	Allieve (02-03) 4.350m
11.50	Cadette (04-05)	2.200m		Junior F. (00-01) 4.350m
12.05	Cadetti (04-05)	2.650m		Senior-Promesse F. 4.350m

Premiazioni: Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni singola gara. Tutte le categorie esordienti medaglia di partecipazione + premiazione primi 5 classificati, categoria Ragazze/i premiazione ai primi 5 classificati, altre categorie primi 3 classificati.

Numeri: saranno forniti dalla Società organizzatrice – da ritirare presso la Segreteria gare - e dovranno essere restituiti al termine delle singole gare.

Segreteria Gare e spogliatoi: presso il campo da calcio in via della Ruina Dantesca.

☞ Si ricorda l'obbligo della divisa sociale, come previsto dal regolamento FIDAL.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL e del GGG.

U.S. Quercia Trentingrana & U.S. Marco

Marco di Rovereto (Trento) si raggiunge dalla statale del Brennero o tramite l'Autostrada del Brennero A22, uscita Rovereto Sud. L'accesso al percorso si effettua da via Dolní Dobrouč, n.6.