

**Campionati Regionali Individuali e di Società
Esordienti 10)
Marano 6 ottobre 2019**

Programma tecnico

Esordienti 10): 50hs – lungo – 4x50 – marcia km 1 - 50 – alto – vortex - 600

Programma orario:

9.00	Ritrovo		
10.00	Termine conferma iscrizioni		
10.15	50hs Es f	Lungo Es f - Alto Es m	Vortex Es/f
10.25	50hs Es m		
10.35	50 Es f		
10.50	50 Es m		
11.10	600 Es f		
11.20	600 Es m	Lungo Es m -Alto Es f	Vortex Es/m
11.30	Marcia Es m /f		
11.45	4x50 Es f		
12.00	4x50 Es m		
12.30	Premiazioni		

Iscrizioni: on line entro le ore 12.00 di giovedì 3 ottobre 2019

N.B.: Le precedenti iscrizioni effettuate prima del rinvio della manifestazione sono annullate.

Per le iscrizioni sul posto e per gli atleti di fuori regione sarà applicata la tassa di euro 3 ad atleta/gara

Le gare di staffetta non assegnano il titolo regionale individuale

Regolamento Fase regionale Esordienti 10):

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e due staffette. Ogni atleta può partecipare a due gare individuali oppure ad una gara individuale più la staffetta.

Le gare di corsa si svolgono in serie e le corsie vengono sorteggiate.

Nel salto in alto ogni atleta ha **due** tentativi a disposizione per ogni misura.

Nel salto in lungo e nel lancio del vortex tutti i partecipanti alle gare hanno **tre** tentativi a disposizione.

Salto in lungo: battuta libera in area delimitata di 1 m. x 1 m.

Nelle gare di corsa la partenza è in piedi.

Norme di classifica

- Al primo classificato di ogni gara sono attribuiti punti 24, al secondo 21, al terzo 18 e a scalare di un punto a tutti gli atleti regolarmente classificati.
- Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo, squalificati e/o ritirati sono attribuiti punti zero e la gara risulterà coperta
- Le società maschili e femminili per essere classificate devono sommare 6 punteggi in 6 gare diverse. Seguiranno le società con 5, 4 punteggi rispettivamente in 5 e 4 gare diverse. Non saranno classificate le società con meno di 4 punteggi in 4 gare diverse.
- Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, precede la squadra con il maggior numero di vittorie, in caso di ulteriore parità con maggior numeri di secondi posti e così di seguito.

Regolamento fase regionale Ragazzi/e

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e due staffette. Ogni atleta può partecipare a due gare individuali oppure ad una gara individuale più la staffetta.

Le gare di corsa si svolgono in serie e le corsie vengono sorteggiate. **La partenza nelle gare di velocità ed ostacoli è a 4 appoggi, con uso facoltativo dei blocchi.**

Nel salto in alto ogni atleta ha **due** tentativi a disposizione per ogni misura.

Nel salto in lungo e nel lancio del vortex, tutti i partecipanti alle gare hanno **tre** tentativi a disposizione

Nel lancio del peso tutti gli atleti hanno tre lanci a disposizione.

Norme di classifica

- Al primo classificato di ogni gara sono attribuiti punti 24, al secondo 21, al terzo 18 e a scalare di un punto a tutti gli atleti regolarmente classificati.
- Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo, squalificati e/o ritirati sono attribuiti punti zero e la gara risulterà coperta
- Le società maschili e femminili per essere classificate devono sommare 7 punteggi in 7 gare diverse. Seguiranno le società con 6, 5 punteggi rispettivamente in 6 e 5 gare diverse. Non saranno classificate le società con meno di 5 punteggi in 5 gare diverse.
- Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, precede la squadra con il maggior numero di vittorie, in caso di ulteriore parità con maggior numeri di secondi posti e così di seguito.