



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LOMBARDIA

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI STAFFETTA ALLIEVE / I

SARONNO (VA) Campo Comunale via Biffi sabato 14 settembre 2019

PROGRAMMA GARE INDICATIVO 1^a giornata

GARA	Ora fine variazioni	Ora inizio gara	Nr.atleti iscritti	Nr. Gruppi/serie
Martello A F	14.00	15.00	9	1
Asta A M	14.00	15.00	4	1
Triplo A F	14.00	15.00	8	1 (secondo battuta)
100 hs A F	14.00	15.00	16	3 (serie)
110 hs A M	14.00	15.15	16	3 (serie)
100 A F	14.00	15.30	40	7 (serie)
100 A M	14.20	15.50	52	9 (serie)
Alto A F	14.30	16.00	12	1
110 hs A M		16.20	6	1 (finale)
Disco A M	15.00	16.30	20	1
100 hs A F		16.30	6	1 (finale)
Peso A F	15.00	16.30	11	1
400 A F	15.10	16.40	28	5 (serie)
400 A M	15.30	17.00	40	7 (serie)
Triplo A M	15.30	17.00	12	1-2 (secondo battuta)
Giavellotto A M	16.00	17.30	22	1
100 A F		17.30	6	1 (finale)
100 A M		17.35	6	1 (finale)
1.500 A F	16.10	17.40	21	1 (serie)
1.500 A M	16.20	17.50	33	2 (serie)
2.000 siepi A M	16.40	18.10	11	1 (serie)
2.000 siepi A F	16.55	18.25	11	1 (serie)
4 x 100 A F	17.40	18.40	1	1 (serie)
4 x 100 A M	17.40	18.40	4	1 (serie)
Marcia Km 5 A F+M	17.20	18.50	7+6	1 (serie unica)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LOMBARDIA

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI STAFFETTA ALLIEVE / I

**SARONNO (VA) Campo Comunale via Biffi domenica 15 settembre
2019**

PROGRAMMA GARE INDICATIVO 2^a giornata

GARA	Ora fine variazioni	Ora inizio gara	Nr.atleti iscritti	Nr. Gruppi/serie
Lungo A M	14.00	14.30	19	1 (serie)
Martello A M	14.00	15.00	9	1
Asta A F	14.00	15.00	4	1
400 hs A F	14.00	15.00	10	2 (serie)
400 hs A M	14.00	15.15	10	2 (serie)
800 A F	14.00	15.30	28	3 (serie)
800 A M	14.15	15.45	40	4 (serie)
Alto A M	14.30	16.00	15	1
Lungo A F	14.30	16.00	15/31	1° s. (fino a m. 4,75)
200 A F	14.40	16.10	51	9 (serie)
Peso A M	14.45	16.15	6	1
Disco A F	15.00	16.30	14	1
200 A M	15.00	16.30	52	9 (serie)
Lungo A F	15.15	16.45	16/31	2° s. (più di m. 4,75)
Giavellotto A F	15.30	17.00	12	1
3000 A F	15.30	17.00	7	1 (serie)
3000 A M	15.45	17.15	24	2 (serie)
4x400 A F			0	
4 x 400 A M	16.30	17.30	2	1 (serie)

LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE CONFERMATE ON LINE ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 14 SETTEMBRE 2019.
SUL CAMPO DI GARA POSSONO ESSERE EFFETTUATE, ENTRO L'ORA INDICATA DI FINE VARIAZIONI, LE CANCELLAZIONI DI ATLETI CONFERMATI, LA CONFERMA E/O L'ISCRIZIONE TARDIVA CON PAGAMENTO DELLA RELATIVA SANZIONE SUL CAMPO ALLA SEGRETERIA GARE, LA CONFERMA DELLE STAFFETTE.

LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE SARANNO CONSIDERATE NULLE.

GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE EFFETTIVE CONFERME ISCRIZIONI.

NELLE GARE DI CORSA, DOVE NON SPECIFICATO DIVERSAMENTE, I MIGLIORI TEMPI CORRERANNO NELLA PRIMA SERIE.

GLI ATLETI DELLE GARE DI CORSA E DELLA MARCIA DOVRANNO RITIRARE IL PETTORALE LORO ASSEGNAUTO PER TEMPO IN SEGRETERIA, PRIMA DI PRESENTARSI ALLA CAMERA D'APPELLO.

LE TASSE GARA PER GLI ATLETI PARTECIPANTI E PER LE ISCRIZIONI NON CANCELLATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO ADDEBITATE ALLE SOCIETA' DI APPARTENENZA AD ESCLUSIONE DI QUELLE RELATIVE AGLI EVENTUALI ATLETI FUORI REGIONE CHE DOVRANNO ESSERE PAGATE SUL CAMPO, PRIMA DELLE GARE, ALLA SEGRETERIA GARE.