



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LOMBARDIA

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE**

**JUNORES E PROMESSE SU PISTA F/M - OPEN ALLIEVI - SENIORES**

**MARIANO C. (CO) Campo Com. via S. Caterina da Siena sabato 7 settembre 2019**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO 1^ giornata**

GARA	Ora fine variazioni	Ora inizio gara	Nr.atleti iscritti	Nr. Gruppi/serie
<b>Martello F (kg.4)</b>	<b>15.30</b>	<b>16.30</b>	14	1
<b>Asta M</b>	<b>15.30</b>	<b>16.30</b>	1	1
<b>Alto F</b>	<b>15.30</b>	<b>16.30</b>	5	1
<b>Triplo M</b>	<b>15.30</b>	<b>16.30</b>	6	1
<b>100 Hs F (cm.84)</b>	<b>15.30</b>	<b>16.30</b>	4	1 (finale diretta)
<b>110 Hs J M (cm. 100)</b>	<b>15.30</b>	<b>16.40</b>	6	1 (finale diretta)
<b>110 Hs P M (cm. 106)</b>	<b>15.30</b>	<b>16.50</b>	2	1 (finale diretta)
<b>100 F</b>	<b>15.30</b>	<b>17.00</b>	23	4 (serie)
<b>100 M</b>	<b>15.45</b>	<b>17.15</b>	56	10 (serie)
<b>Disco J M (kg.1,750) + P M (kg.2)</b>	<b>16.00</b>	<b>17.30</b>	8+11	1
<b>Peso F (kg. 4)</b>	<b>16.00</b>	<b>17.30</b>	6	1
<b>Triplo F</b>	<b>16.00</b>	<b>17.30</b>	4	1
<b>400 F</b>	<b>16.15</b>	<b>17.45</b>	17	3 (serie)
<b>400 M</b>	<b>16.30</b>	<b>18.00</b>	37	7 (serie)
<b>Giavellotto M (gr.800)</b>	<b>17.00</b>	<b>18.30</b>	11	1
<b>100 J F</b>		<b>18.30</b>	6	1 (finale)
<b>100 P F</b>		<b>18.35</b>	6	1 (finale)
<b>100 J M</b>		<b>18.40</b>	6	1 (finale)
<b>100 P M</b>		<b>18.45</b>	6	1 (finale)
<b>1500 F</b>	<b>17.30</b>	<b>19.00</b>	14	1 (serie)
<b>1500 M</b>	<b>17.40</b>	<b>19.10</b>	35	2 (serie)
<b>3000 siepi F</b>			0	
<b>3000 siepi M</b>	<b>18.00</b>	<b>19.30</b>	8	1 (serie)
<b>4 x 100 F</b>	<b>18.45</b>	<b>19.45</b>	2	1 (serie)

<b>4 x 100 M</b>	<b>18.50</b>	<b>19.50</b>	<b>3</b>	<b>1 (serie)</b>
<b>Marcia km. 5 F + J/P M</b>	<b>18.30</b>	<b>20.00</b>	<b>5+3</b>	<b>1 (serie)</b>

LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE CONFERMATE ON LINE ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 7 SETTEMBRE 2019.

SUL CAMPO DI GARA POSSONO ESSERE EFFETTUATE, ENTRO L'ORA INDICATA DI FINE VARIAZIONI, LE CANCELLAZIONI DI ATLETI CONFIRMATI, LA CONFERMA O VARIAZIONE D'ISCRIZIONE E/O L'ISCRIZIONE TARDIVA CON PAGAMENTO DELLA RELATIVA SANZIONE SUL CAMPO ALLA SEGRETERIA GARE.

LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE SARANNO CONSIDERATE NULLE.

LE TASSE GARA PER GLI ATLETI PARTECIPANTI E PER LE ISCRIZIONI NON CANCELLATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO ADDEBITATE ALLE SOCIETA' DI APPARTENENZA AD ESCLUSIONE DI QUELLE RELATIVE AGLI EVENTUALI ATLETI FUORI REGIONE CHE DOVRANNO ESSERE PAGATE SUL CAMPO, PRIMA DELLE GARE, ALLA SEGRETERIA GARE

GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE EFFETTIVE CONFERME ISCRIZIONI. NELLE GARE DI CORSA, DOVE NON SPECIFICATO DIVERSAMENTE, I MIGLIORI TEMPI CORRERANNO NELLA PRIMA SERIE



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LOMBARDIA

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE

### JUNORES E PROMESSE SU PISTA F/M - OPEN ALLIEVI - SENIORES

MARIANO C.(CO) Campo Com.via S.Caterina da Siena domenica 8 settembre 2019

#### PROGRAMMA GARE INDICATIVO 2<sup>a</sup> giornata

GARA	Ora fine variazioni	Ora inizio gara	Nr.atleti iscritti	Nr. Gruppi/serie
<b>Martello J M (kg.6) + P M (kg. 7,26)</b>	<b>15.30</b>	<b>16.30</b>	<b>4+8</b>	<b>1</b>
<b>Asta F</b>	<b>15.30</b>	<b>16.30</b>	<b>3</b>	<b>1</b>
<b>Alto M</b>	<b>15.30</b>	<b>16.30</b>	<b>6</b>	<b>1</b>
<b>Lungo F</b>	<b>15.30</b>	<b>16.30</b>	<b>16</b>	<b>1</b>
<b>400 Hs F</b>	<b>15.30</b>	<b>16.30</b>	<b>4</b>	<b>1 (serie)</b>
<b>400 Hs M</b>	<b>15.30</b>	<b>16.40</b>	<b>10</b>	<b>2 (serie)</b>
<b>800 F</b>	<b>15.30</b>	<b>16.50</b>	<b>19</b>	<b>2 (serie)</b>
<b>800 M</b>	<b>15.30</b>	<b>17.00</b>	<b>41</b>	<b>4 (serie)</b>
<b>Disco F (kg.1)</b>	<b>16.15</b>	<b>17.45</b>	<b>14</b>	<b>1</b>
<b>Peso J M (kg.6) + P M (kg. 7,26)</b>	<b>16.00</b>	<b>17.30</b>	<b>9+6</b>	<b>1</b>
<b>200 F</b>	<b>15.50</b>	<b>17.20</b>	<b>26</b>	<b>5 (serie)</b>
<b>200 M</b>	<b>16.00</b>	<b>17.30</b>	<b>39</b>	<b>7 (serie)</b>
<b>Lungo M</b>	<b>16.30</b>	<b>18.00</b>	<b>11</b>	<b>1</b>
<b>4 x 400 F (serie)</b>			<b>0</b>	
<b>4 x 400 M (serie)</b>	<b>16.50</b>	<b>17.50</b>	<b>3</b>	<b>1 (serie)</b>
<b>Giavellotto F (gr.600)</b>	<b>16.15</b>	<b>17.45</b>	<b>9</b>	<b>1</b>
<b>5000 F + M</b>	<b>16.30</b>	<b>18.00</b>	<b>6+9</b>	<b>1 (serie)</b>

LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE CONFERMATE ON LINE ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 7 SETTEMBRE 2019.

SUL CAMPO DI GARA POSSONO ESSERE EFFETTUATE, ENTRO L'ORA INDICATA DI FINE VARIAZIONI, LE CANCELLAZIONI DI ATLETI CONFERMATI, LA CONFERMA O VARIAZIONE D'ISCRIZIONE E/O L'ISCRIZIONE TARDIVA CON PAGAMENTO DELLA RELATIVA SANZIONE SUL CAMPO ALLA SEGRETERIA GARE.

LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE SARANNO CONSIDERATE NULLE.

LE TASSE GARA PER GLI ATLETI PARTECIPANTI E PER LE ISCRIZIONI NON CANCELLATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO ADDEBITATE ALLE SOCIETA' DI APPARTENENZA AD ESCLUSIONE DI QUELLE RELATIVE AGLI EVENTUALI ATLETI FUORI REGIONE CHE DOVRANNO ESSERE PAGATE SUL CAMPO, PRIMA DELLE GARE, ALLA SEGRETERIA GARE

GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE EFFETTIVE CONFERME ISCRIZIONI.

NELLE GARE DI CORSA, DOVE NON SPECIFICATO DIVERSAMENTE, I MIGLIORI TEMPI CORRERANNO NELLA PRIMA SERIE