

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

**CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA**  
**2° MEMORIAL "GIANNI ORSINI" annullato recupero Prove Multiple Cadette**

**Variazione programma orario**

**PROVA REGIONALE**

*Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato e Domenica, Sabato e Domenica 11 e 12 Maggio 2019*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio "Paolo Rosi", Via dei Campi sportivi, ROMA

**GARA ONLINE:** CDS ASSOLUTO SU PISTA – (Prova Regionale). Riferimento per le iscrizioni online **ID620405** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni termineranno Giovedì 9 Maggio 2019 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 10 Maggio 2019 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara da effettuare, con il tesserino FIDAL.  
Si ricorda a tutti gli atleti di munirsi di tesserino FIDAL e/o documento di identità da esibire alla Call Room prima dell'ingresso in campo.

**PROGRAMMA TECNICO:** **UOMINI** 1<sup>a</sup> giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs, 4x100mt  
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10km  
2<sup>a</sup> giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt  
Alto, Lungo, Peso, Martello

**DONNE** 1<sup>a</sup> giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs, 4x100mt  
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km  
2<sup>a</sup> giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt  
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

**~~CADETTE P.M. = Lungo, Giavellotto, 600mt~~ ANNULLATO**

**REFERENTI:** Ref. Organizzativo: Valerio Viola – cell. 339.1120556  
Ref. Tecnico: Emilio De Bonis – cell. 333.3901682  
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA****2° MEMORIAL "GIANNI ORSINI"****PROVA REGIONALE**

*Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato e Domenica, Sabato e Domenica 11 e 12 Maggio 2019*

<b>PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 12:30</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>13:45</b>		Martello
<b>14:10</b>	<b>110 Hs</b>	
<b>14:20</b>		<b>100 Hs</b>
<b>14:35</b>	Salto Triplo	Salto in Alto
<b>14:40</b>	<b>100 mt</b>	
<b>15:30</b>	Disco	<b>100 mt</b>
<b>16:10</b>	<b>400 mt</b>	
<b>16:30</b>	Salto con l'Asta	
<b>16:45</b>		Salto Triplo
<b>17:00</b>		<b>400 mt</b>
<b>17:30</b>	<b>3000 st</b>	
<b>17:45</b>		<b>3000 st</b>
<b>18:00</b>	Giavellotto	
<b>18:10</b>	<b>1500 mt</b>	Getto del Peso
<b>18:50</b>		<b>1500 mt</b>
<b>19:15</b>	<b>4x100 mt</b>	
<b>19:35</b>		<b>4x100 mt</b>
<b>19:50</b>	Marcia (Km. 10)	Marcia (km. 5)

<b>PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata - <u>RITROVO ORE 11:30</u></b>			
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>	<b><i>Cadette-recupero-Prove Multiple</i></b>
<b>12:30</b>	<b>Martello</b>	Salto con l'Asta	
<b>13:45</b>	<b>400 hs</b>		
<b>14:05</b>	Salto in Lungo	<b>400 hs</b>	
<b>14:30</b>	<b>200 mt</b>	Lancio del Disco	
<b>15:20</b>		<b>200 mt</b>	
<b>16:00</b>	Salto in Alto		
<b>16:00</b>	<b>800 mt</b>	Salto in Lungo	
<b>16:30</b>		Giavellotto	
<b>16:40</b>		<b>800 mt</b>	
<b>17:20</b>	Getto del Peso		
<b>17:20</b>	<b>5000 mt</b>		
<b>18:30</b>		<b>5000 mt</b>	
<b>19:10</b>	<b>4x400 mt</b>		
<b>19:30</b>		<b>4x400 mt</b>	

***n.b. la data del recupero della intera gara delle P. M. cadette sarà comunicata al più presto***