



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

2° MEMORIAL “GIANNI ORSINI” annullato recupero Prove Multiple Cadette

Variazione programma orario

PROVA REGIONALE

Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato e Domenica, Sabato e Domenica 11 e 12 Maggio 2019

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio “Paolo Rosi”, Via dei Campi sportivi, ROMA

GARA ONLINE: CDS ASSOLUTO SU PISTA – (Prova Regionale). Riferimento per le iscrizioni online **ID620405** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 9 Maggio 2019 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 10 Maggio 2019 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: **60’ prima dell’inizio della gara da effettuare, con il tesserino FIDAL.**
Si ricorda a tutti gli atleti di munirsi di tesserino FIDAL e/o documento di identità da esibire alla Call Room prima dell’ingresso in campo.

PROGRAMMA TECNICO: **UOMINI** **1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs, 4x100mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10km
2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt
Alto, Lungo, Peso, Martello

DONNE **1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs, 4x100mt
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km
2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

CADETTE P.M. – Lungo, Giavellotto, 600mt ANNULLATO

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cell. 339.1120556

Ref. Tecnico: Emilio De Bonis – cell. 333.3901682

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

2° MEMORIAL "GIANNI ORSINI"

PROVA REGIONALE

Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato e Domenica, Sabato e Domenica 11 e 12 Maggio 2019

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 12:30		
ORARIO	UOMINI	DONNE
13:45		Martello
14:10	110 Hs	
14:20		100 Hs
14:35	Salto Triplo	Salto in Alto
14:40	100 mt	
15:30	Disco	100 mt
16:10	400 mt	
16:30	Salto con l'Asta	
16:45		Salto Triplo
17:00		400 mt
17:30	3000 st	
17:45		3000 st
18:00	Giavellotto	
18:10	1500 mt	Getto del Peso
18:50		1500 mt
19:15	4x100 mt	
19:35		4x100 mt
19:50	Marcia (Km. 10)	Marcia (km. 5)

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata - RITROVO ORE 11:30			
ORARIO	UOMINI	DONNE	Cadette recuperi Prove Multiple
12:30	Martello	Salto con l'Asta	
13:45	400 hs		
14:05	Salto in Lungo	400 hs	
14:30	200 mt	Lancio del Disco	
15:20		200 mt	
16:00	Salto in Alto		
16:00	800 mt	Salto in Lungo	
16:30		Giavellotto	
16:40		800 mt	
17:20	Getto del Peso		
17:20	5000 mt		
18:30		5000 mt	
19:10	4x400 mt		
19:30		4x400 mt	

n.b. la data del recupero della intera gara delle P. M. cadette sarà comunicata al più presto