

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**  
**CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E**  
**1^ PROVA REGIONALE - OPEN J/P/S/MASTER e anche Fuori Regione**  
**+ TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – 1^ prova**  
**valida come camp. Reg. Individuale di PM**  
**+ RECUPERO GARE CDS INTERPR. ROMA DEL 13 APRILE**  
*Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato e Domenica 4 e 5 Maggio 2019*

**Variazione programma orario**

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio “Paolo Rosi”, Via dei Campi sportivi, ROMA

**GARA ONLINE:** CDS SU PISTA ALLIEVI/E. Riferimento per le iscrizioni online **ID620401**– primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE:** TROFEO LAZIO DI PM CADETTI/E. Riferimento per le iscrizioni online **ID620403** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno Giovedì 2 Maggio 2019 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 3 Maggio 2019 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

**PROGRAMMA TECNICO:** **ALLIEVI/J/P/S/M** **1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt  
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5km  
**2^giornata** = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt  
Alto, Lungo, Peso, Martello

**ALLIEVE/J/P/S/M** **1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt  
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km  
**2^giornata** = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt  
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

**CADETTI ESATHLON:**

**1^giornata:** 100Hs, Alto, Giavellotto  
**2^giornata:** Lungo, Disco, 1000mt

**CADETTE PENTATHLON:**

**2^giornata:** 80Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, 600mt

**CADETTI/E (RECUPERO GARE 13 APRILE CDS INTERPR. ROMA)**

1^giornata: Marcia 5km M e Marcia 3km F

2^giornata: 1200 St M e F, 1000mt M e F

**REFERENTI:** *Ref. Tecnico e Organizzativo:* Emilio De Bonis – 333.3901682

*Ref. Iscrizioni:* Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – EMAIL: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PROGRAMMA ORARIO**

<b>1 Giornata - ORE 12:30 – RITROVO</b>				
<b>ORA</b>	<b>ALLIEVI e a seguire J/P/S/M</b>	<b>ALLIEVE e a seguire J/P/S/M</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>
<b>13:30</b>	Salto con l'Asta	Martello	<u>5km marcia recupero cds Roma fase Interpr.)</u>	<u>3km marcia (recupero cds Roma fase Interpr.)</u>
<b>14:10</b>	<b>Marcia – 5 Km</b>	<b>Marcia – 5 Km</b>		
<b>14:50</b>	<b>2000st</b>			
<b>15:05</b>	Giavellotto	<b>2000st</b>		
<b>15:20</b>	<b>1500mt</b>			
<b>16:00</b>		<b>1500mt - Getto del Peso</b>		
<b>16:20</b>		Salto Triplo	<b>100Hs (h. 0,84)</b>	
<b>16:35</b>		<b>100Hs (h. 0,84)</b>		
<b>16:40</b>	Disco	<b>100Hs (h 0,76)</b>		
<b>16:55</b>	<b>110Hs (h 0,91)</b>			
<b>17:05</b>	<b>110Hs (h 1,06)</b>		Salto in Lungo	
<b>17:10</b>	<b>100mt</b>			
<b>18:00</b>	Salto Triplo	<b>100mt</b>		
<b>18:10</b>		Salto in Alto		
<b>18:20</b>			Giavellotto	
<b>18:30</b>	<b>400mt</b>			
<b>19:15</b>		<b>400mt</b>		
<b>19:45</b>	<b>4x100mt</b>			
<b>20:00</b>		<b>4x100mt</b>		

<b>2 Giornata – ORE 10:00 – RITROVO</b>				
<b>ORA</b>	<b>ALLIEVI e a seguire J/P/S/M</b>	<b>ALLIEVE e a seguire J/P/S/M</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>
<b>11:00</b>	Martello	Salto con l'Asta	Salto in Alto	
<b>11:30</b>				
<b>12:00</b>		Salto in Lungo		<b>80hs</b>
<b>12:30</b>		<b>400Hs</b>	Disco	
<b>12:50</b>	<b>400Hs (h 0,84)</b>			
<b>13:05</b>	<b>400Hs (h 0,91)</b>			
<b>13:20</b>	<b>200mt</b>			Salto in Alto
<b>14:00</b>	Salto in Lungo			
<b>14:10</b>	Peso	<b>200mt</b>		
<b>14:15</b>		Disco		
<b>14:45</b>	<b>800mt</b>			
<b>15:30</b>	Salto in Alto	<b>800mt</b>		Salto in Lungo
<b>15:45</b>		Giavellotto		
<b>15:55</b>			<b>1000mt</b>	
<b>16:10</b>			<b>1000mt (recupero cds Roma fase Interpr.)</b>	
<b>16:25</b>				<b>1000mt (recupero cds Roma fase Interpr.)</b>
<b>16:40</b>	<b>3000mt</b>			
<b>17:00</b>				Giavellotto
<b>17:20</b>		<b>3000mt</b>		
<b>17:40</b>			<b>1200 St (recupero cds Roma fase Interpr.)</b>	
<b>17:50</b>				<b>1200 St (recupero cds Roma fase Interpr.)</b>
<b>18:05</b>	<b>4x400mt</b>			
<b>18:20</b>		<b>4x400mt</b>		
<b>18:30</b>				<b>600mt</b>

**NOTA BENE:**

- 1) **Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti**, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo;
- 2) **le categorie J/P/S/M** utilizzeranno gli attrezzi degli assoluti;
- 3) **nei concorsi** si disputeranno due finali, una per la categoria allievi/e e una unica per le categorie J/P/S/M.