



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E

1[^] PROVA REGIONALE - OPEN J/P/S/MASTER e anche Fuori Regione

+ TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – 1^a prova

valida come camp. Reg. Individuale di PM

+ RECUPERO GARE CDS INTERPR. ROMA DEL 13 APRILE

Roma, Stadio Paolo Rossi – Sabato e Domenica 4 e 5 Maggio 2019

Variazione programma orario

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma

Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio "Paolo Rosi", Via dei Campi sportivi, ROMA

GARA ONLINE: CDS SU PISTA ALLIEVI/E. Riferimento per le iscrizioni online **ID620401**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE: TROFEO LAZIO DI PM CADETTI/E. Riferimento per le iscrizioni online **ID620403** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 2 Maggio 2019 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 3 Maggio 2019 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

PROGRAMMA TECNICO: ALLIEVI/J/P/S/M 1^giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt

Asta, Triplo, Disco, Giavelotto, Marcia 5km

2^giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt

Alto, Lungo, Peso, Martello

ALLIEVE/J/P/S/M 1^giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt

Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km

2^giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt

Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

CADETTI ESATHLON:

1^giornata: 100Hs, Alto, Giavellotto

2^giornata: Lungo, Disco, 1000mt

CADETTE PENTATHLON:

2^giornata: 80Hs, Alto, Lungo, Giavelotto, 600mt

CADETTI/E (RECUPERO GARE 13 APRILE CDS INTERPR. ROMA)

1^giornata: Marcia 5km M e Marcia 3km F

2^giornata: 1200 St M e F, 1000mt M e F

REFERENTI: *Ref. Tecnico e Organizzativo:* Emilio De Bonis – 333.3901682

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – EMAIL: botticelli@fidallazio.it

PROGRAMMA ORARIO

1 Giornata - ORE 12:30 – RITROVO				
ORA	ALLIEVI e a seguire J/P/S/M	ALLIEVE e a seguire J/P/S/M	CADETTI	CADETTE
13:30	Salto con l'Asta	Martello	<u>5km marcia</u> <u>recupero cds Roma</u> <u>fase Interpr.)</u>	<u>3km marcia</u> <u>(recupero cds Roma</u> <u>fase Interpr.)</u>
14:10	Marcia – 5 Km	Marcia – 5 Km		
14:50	2000st			
15:05	Giavellotto	2000st		
15:20	1500mt			
16:00		1500mt - Getto del Peso		
16:20		Salto Triplo	100Hs (h. 0,84)	
16:35		100Hs (h. 0,84)		
16:40	Disco	100Hs (h 0,76)		
16:55	110Hs (h 0,91)			
17:05	110Hs (h 1,06)		Salto in Lungo	
17:10	100mt			
18:00	Salto Triplo	100mt		
18:10		Salto in Alto		
18:20			Giavellotto	
18:30	400mt			
19:15		400mt		
19:45	4x100mt			
20:00		4x100mt		

2 Giornata – ORE 10:00 – RITROVO				
ORA	ALLIEVI e a seguire J/P/S/M	ALLIEVE e a seguire J/P/S/M	CADETTI	CADETTE
11:00	Martello	Salto con l'Asta	Salto in Alto	
11:30				
12:00		Salto in Lungo		80hs
12:30		400Hs	Disco	
12:50	400Hs (h 0,84)			
13:05	400Hs (h 0,91)			
13:20	200mt			Salto in Alto
14:00	Salto in Lungo			
14:10	Peso	200mt		
14:15		Disco		
14:45	800mt			
15:30	Salto in Alto	800mt		Salto in Lungo
15:45		Giavellotto		
15:55			1000mt	
16:10			1000mt (recupero cds Roma fase Interpr.)	
16:25				1000mt (recupero cds Roma fase Interpr.)
16:40	3000mt			
17:00				Giavellotto
17:20		3000mt		
17:40			1200 St (recupero cds Roma fase Interpr.)	
17:50				1200 St (recupero cds Roma fase Interpr.)
18:05	4x400mt			
18:20		4x400mt		
18:30				600mt

NOTA BENE:

- 1) *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti*, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo;
- 2) *le categorie J/P/S/M utilizzeranno gli attrezzi degli assoluti*;
- 3) *nei concorsi si disputeranno due finali, una per la categoria allievi/e e una unica per le categorie J/P/S/M.*