

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO - SECONDA PROVA REGIONALE
GARE EXTRA ESO/RAG/CAD/MASTER
Siderno, 1/2 Giugno 2019

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

1 GIUGNO 2019 SIDERNO

Stadio Raciti

Ore 16.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 16.45	110 hs	M	Alto RM	Disco M-MM-CM
Ore 16.55	400 m.	M		
Ore 17.05	400 m.	F+MF		
Ore 17.15	2000 m.	CM		
Ore 17.25	1500 m.	M		
Ore 17.30	1500 m.	F	Triplo M-CF	Peso RM-RF
Ore 17.35	300 m.	CM		
Ore 17.40	300 m.	CF		
Ore 17.50	100 m.	M		
Ore 18.00	100 m.	F		Giavellotto M-MM
Ore 18.10	1000 m.	RM-RF		
Ore 18.20	60 hs	RM-RF		
Ore 18.30	3000 siepi	M		
Ore 18.50	4x100	M		

2 GIUGNO 2019 SIDERNO

Stadio Raciti

Ore 16.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 16.45	400 hs	M	Alto M	Disco MF
Ore 16.50	300 hs	CM		
Ore 16.55	300 hs	CF		
Ore 17.05	800 m.	M		
Ore 17.15	80 m.	CM	Lungo M-CM	Peso M-CM
Ore 17.25	80 m.	CF		
Ore 17.30	50 m.	Eso10 M		
Ore 17.40	50 m.	Eso10 F		
Ore 17.50	200 m.	M	Lungo Eso10 M-F	Giavellotto MF+Vortex Eso10 M
Ore 18.00	200 m.	F		
Ore 18.10	5000 m.	M+F		
Ore 18.45	4x400	M		