

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO - PRIMA PROVA REGIONALE
CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA CADETTI/E - FASE REGIONALE
TROFEO CONI REGIONALE RAGAZZI/E
Siderno, 11/12 Maggio 2019

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

10 MAGGIO 2019 REGGIO CALABRIA
Ore 17.30 Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 18.10 Asta M

Campo Rione Modena

11 MAGGIO 2019 SIDERNO

Stadio Raciti

Ore 15.00	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 15.40	60 hs	RF Tetrathlon C		Disco	CM-M
Ore 15.55	60 m.	RF Tetrathlon A-B			
Ore 16.10	110 hs	M			
Ore 16.20	2000 m	CM	Alto RF Tetrathlon A	Martello	F
Ore 16.35	400 m.	M			
Ore 16.45	400 m.	F	Lungo RF Tetrathlon B-C	Giavellotto	M
Ore 17.00	1500 m.	M			
Ore 17.15	300 m.	CM			
Ore 17.25	300 m.	CF			
Ore 17.35	100 m	M	Triplo CM-M		Peso RF Tetrathlon A-C
Ore 17.45	Marcia 5000m	F+CM			
Ore 18.00					Vortex RF Tetrathlon B
Ore 18.30	3000 siepi	M			
Ore 18.50	600 m	RF Tetrathlon A-B-C			
Ore 19.10	4x100	M			

12 MAGGIO 2019 SIDERNO

Stadio Raciti

Ore 15.00	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 15.40	60 hs	RM Tetrathlon C	Alto M	Martello	M
Ore 15.50	60 m.	RM Tetrathlon A-B			
Ore 16.05	400 hs	M			
Ore 16.20	300 hs	CM	Alto RM Tetrathlon A	Giavellotto	CF-F
Ore 16.30	300 hs	CF			
Ore 16.40	800 m.	M			
Ore 16.50	1000 m	CM-CF	Lungo CM-CF	Peso	CM-M
Ore 17.10	200 m.	M			
Ore 17.20	80 m.	CM	Lungo RM Tetrathlon B-C		
Ore 17.40	80 m.	CF			
Ore 17.50	5000 m.	M+F	Lungo M-F		Peso RM Tetrathlon A-C
Ore 18.20					Vortex RM Tetrathlon B
Ore 18.30	4x400	M			
Ore 18.40	600 m	RM Tetrathlon A-C			
Ore 18.50	600 m	RM Tetrathlon B			