

1° Fase CdS Regionale Allievi/e su Pista Valevole per il 17° Trofeo

Trofeo CONI ragazzi/e Gare di contorno assolute e cadetti/e Cles, 4/5 maggio 2019

L'Atletica Valli di Non e Sole organizza sabato 4 e domenica 5 maggio 2019 la 1[^] Fase del Campionato di Società Regionale Allievi/e su pista.

La manifestazione per la categoria ragazzi (sabato) e le ragazze (domenica) sarà valida come qualificazione al trofeo CONI.

La manifestazione si terrà presso il Centro dello Sport e il tempo libero di Cles.

Partecipazione: gara regionale open; valgono le regole di cui al vademecum Attività 2019.

Delegato Tecnico:

Organizzazione: Atletica Valli di Non e Sole

Iscrizioni: mediante le procedure on-line sul sito www.fidal.it entro le ore 08 di venerdì 3 maggio 2019

Quota iscrizione Allievi/e: € 3,00 per ogni atleta e staffetta iscritto;

Quota iscrizione ragazzi/e: € 2,00 per ogni atleta iscritto;

Quota iscrizione assoluti: € 5,00 per ogni atleta iscritto;

Iscrizioni in loco euro 10 (dieci).

Il Trofeo Dallavo Vittorio sarà assegnato alla migliore prestazione allievi e allieve;

Le Società devono ritirare le buste con le iscrizioni ed i pettorali all'orario di ritrovo.

Gli atleti sono tenuti a confermare la loro partecipazione 60' prima della propria gara.

L'orario definitivo verrà proposto al termine del periodo di iscrizione sulla scorta delle definitive presenze per ciascuna gara.

Le prove multiple ragazzi/e sono da intendersi a seguire.

Di seguito è indicato un orario di massima della manifestazione.

SABATO 4 maggio 2019 1^GIORNATA

Ora	Allievi	Allieve	Ragazzi
Ritrovo giurie e concorrenti: ore 14.00 per gli atleti dell' asta e della marcia ore 14.30 per le altre competizioni			
15.00	Asta + Cadetti Marcia	Asta + Cadette Marcia	
15.15		Salto triplo + Cadette	
15.35	Disco Kg. 1,5 + Cadetti		60hs
15.45			60 - 60
16.00	110hs (serie) h 91		
16.10		100 hs (serie) h76	Lungo – lungo - Alto
16.25	100m (serie) + assoluti	Peso	
16.35		100m (serie) + assoluti	
16.45	400m (serie) + assoluti		
16.50		400m (serie) + assoluti	
17.00	1500 (serie) + assoluti		
17.10		1500m (serie) + assoluti	Peso – Peso - Vortex
17.20	Salto triplo + CM	Alto	
17.30	2000siepi h91		
17.45		2000siepi h76	
18.00	4x100 (serie) Giavellotto		
18.05		4x100 (serie)	
18.10			600 - 600 - 600

1° Fase CdS Regionale Allievi/e su Pista Valevole per il 17° Trofeo Dallavo

DOMENICA 5 maggio 2019 2^GIORNATA

Ora	Allievi	Allieve	Ragazze
Ritrovo giurie e concorrenti: ore 10:00			
11.00	Martello + Cadetti	Martello + Cadette	
11.20	Salto in Lungo		
11.40			60hs
11.50		Disco Kg. 1 + Cadette	60 - 60
12.05	400hs (serie) h 84		
12.10	Peso	400 hs (serie) h76	Lungo – lungo - Alto
12.25			
12.40	200m (serie) + assoluti		
12.50		200m (serie) + assoluti	
13.05	3000 - Salto in Alto	3000	Peso – Peso - Vortex
13.30	800m (serie) + assoluti	Salto in lungo	
13.40		800m (serie) + assoluti	
13.50	4x400 (serie)	giavellotto	
14.00		4x400 (serie)	
14.10			600 - 600 - 600