

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR All/Jun/Pro/Sen
E GARE CADETTI (*Gare di corsa open ai fuori regione*)

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO

Formia, Domenica 20 Gennaio 2019

ORGANIZZAZIONE: LT270 - ASD Poligolfo

IMPIANTO LUOGO GARA: CPO Formia - Via Appia Nuova (Lato Napoli)

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online **ID619179** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 17 Gennaio 2019 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 18 Gennaio 2019 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: **CADETTI/E:** Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso
ALL/JUN/PRO/SEN: 60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso

REFERENTI: **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Vincenzo Scipione cell. 392.2234021
mail: scipionevincenzo@tiscali.it

Delegato Tecnico: Annunziata Ciaravolo

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

PREMIAZIONI Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara che assegna il titolo Regionale e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale Indoor 2019.

PROGRESSIONI **Cadette:** 1.20–1.30–1.35–1.40–1.43–1.46–1.49–1.52 quindi di 2cm in 2cm

SALTO IN ALTO: **Allieve:** 1.30–1.40–1.45–1.50–1.53–1.55–1.57 quindi di 2cm in 2cm

J/P F: 1.35–1.40–1.45–1.49–1.53 quindi di 2cm in 2cm

Seniores F: 1.40–1.45–1.49–1.53–1.57–1.60–1.63–1.66 quindi di 2cm in 2cm

Cadetti: 1.25–1.35–1.40–1.45–1.50–1.53–1.56 quindi di 2cm in 2cm

Allievi: 1.40–1.50–1.60–1.65–1.70–1.73–1.76–1.79–1.81 quindi di 2cm in 2cm

J/P/S M: 1.60–1.70–1.80–1.85–1.88–1.91–1.94 quindi di 2cm in 2cm

PROGRESSIONI *Cadette:* 1.80–1.90–2.00–2.10–2.20 quindi di 5cm in 5cm
SALTO CON L'ASTA: *Allieve:* 1.80–1.90–2.00–2.10–2.20 quindi di 5cm in 5cm
J/P/S: 1.80–1.90–2.00–2.10–2.20–2.30–2.40 quindi di 5cm in 5cm
Cadetti: 1.80–2.00–2.10–2.20–2.30–2.40–2.50 quindi di 5cm in 5cm
Allievi: 2.20–2.40–2.60–2.80 quindi di 10cm in 10cm fino a 3.80 poi di 5cm in 5cm
J/P/S: 2.70–3.00–3.30–3.60–3.80–3.95–4.10 quindi di 10cm in 10cm fino a 5.00 poi di 5cm in 5cm

PROGRAMMA - RITROVO ORE 9:00		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
10:00	Salto con l'Asta	Cadette + Cadetti
11:00	Salto in Lungo	Cadette + Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
10:00	Getto del Peso	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
11:00	Salto in Alto	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
11:15	Salto con l'Asta	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
11:45	Getto del Peso	Cadette + Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
13:30	Salto in Lungo	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M

PROGRAMMA – RITROVO ORE 13:15		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
14:15	Salto con l'Asta	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
15:45	Salto in Alto	Cadette + Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
16:30	Salto Triplo	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
18:00	Salto Triplo	Cadette + Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F

PROGRAMMA DOMENICA - 2ª Giornata - pomeriggio - RITROVO ORE 12:30 <i>open fuori regione</i>		
13:45	60 m Hs (h 0.76) – batterie	Allieve
13:50	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Junior F
13:55	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Promesse/Senior F
14:05	60 m Hs (h 0.91) – batterie	Allievi
14:15	60 m Hs (h 1.00) – batterie	Junior M
14:30	60 m Hs (h 1.06) – batterie	Promesse/Senior M
14:45	60 m Hs (h 0.76) – FINALE	Allieve
14:55	60 m Hs (h 0.84) – FINALE	Junior F
15:05	60 m Hs (h 0.84) – FINALE	Promesse/Senior F
15:10	60 m Hs (h 0.91) – FINALE	Allievi
15:20	60 m Hs (h 1.00) – FINALE	Junior M
15:30	60 m Hs (h 1.06) – FINALE	Promesse/Senior M
15:45	60 m – batterie	Allieve
16:05	60 m – batterie	Junior F
16:20	60 m – batterie	Promesse/Senior F
16:45	60 m – batterie	Allievi
17:10	60 m – batterie	Junior M
17:35	60 m – batterie	Promesse/Senior M
17:55	60 m – FINALE A e B	Allieve
18:05	60 m – FINALE A e B	Junior F

18:15	60 m – FINALE A e B	Promesse/Senior F
18:25	60 m – FINALE A e B	Allievi
18:35	60 m – FINALE A e B	Junior M
18:45	60 m – FINALE A e B	Promesse/Senior M

NOTA BENE: Gli orari delle gare potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

Nelle solo gare di corsa gli atleti fuori regione potranno accedere alla Finale B (7°-12° posto) nel caso in cui, dopo le batterie, abbiano realizzato uno dei migliori 12 tempi.