

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE **ASSOLUTI SU PISTA F/M**

SARONNO (VA) Campo Comunale Via Biffi **sabato 7 luglio 2018**
PROGRAMMA GARE INDICATIVO - 1^a giornata

GARA	Ora fine cancellazione iscrizioni	Ora inizio gare	Nr. atleti iscritti	Nr. serie/batterie/finali
Martello F (kg.4)	15.30	16.30	8	1 (serie)
Asta M	15.30	16.30	8	1 (serie)
Alto F	15.30	16.30	5	1 (serie)
Lungo M	15.30	16.30	14	1 (serie)
100 Hs F (cm.84) + extra	15.30	16.30	11+ 4	3 (serie)
110 Hs M (cm. 106) + extra	15.45	16.45	9	2 (serie)
100 F	16.00	17.00	24	4 (serie)
100 M	16.15	17.15	33	6 (serie)
Disco M (kg.2)	16.30	17.30	14	1 (serie)
400 F	16.40	17.40	16	3 (serie)
Peso F (kg. 4)	16.45	17.45	5	1 (serie)
400 M	16.55	17.55	25	5 (serie)
Triplo F	17.00	18.00	16	1 (serie)
110 Hs M (cm. 106)		18.15	6	1 (finale)
100 Hs F (cm.84)		18.20	6	1 (finale)
100 F		18.25	6	1 (finale)
100 M		18.30	6	1 (finale)
1500 F	17.50	18.50	16	1 (serie)
1500 M	18.00	19.00	23	2 (serie)
1500 M/F EXTRA	18.00	19.10	?	1 (serie)
Giavellotto M (gr.800)	18.00	19.00	3	1 (serie)
4 x 100 F	18.15	19.25	4	1 (serie)
4 x 100 M	18.20	19.30	8	2 (serie)

3000 siepi F	18.30	19.40	2	1 (serie)
3000 siepi M	18.45	19.55	5	1 (serie)

LE ISCRIZIONI SONO AUTOMATICAMENTE CONFERMATE.

LE TASSE GARA PER GLI ATLETI PARTECIPANTI E PER LE ISCRIZIONI NON CANCELLATE, ENTRO L'ORARIO PREVISTO, VERRANNO ADDEBITATE ALLE SOCIETA' DI APPARTENENZA AD ESCLUSIONE DI QUELLE RELATIVE AGLI ATLETI FUORI REGIONE CHE DOVRANNO ESSERE PAGATE SUL CAMPO ALLA SEGRETERIA GARE

LA COMPOSIZIONE DELLE SERIE NELLE GARE DI CORSA SARA' EFFETTUATA DAL DELEGATO TECNICO DOPO LA CHIUSURA DELLA CANCELLAZIONE ISCRIZIONI, INSERENDO GLI ATLETI CON I MIGLIORI ACCREDITI NELLA PRIMA SERIE.

GLI ATLETI CHE DECIDONO VOLONTARIAMENTE DI NON PARTECIPARE A UNA GARA ALLA QUALE SONO ISCRITTI POSSONO CANCELLARSI ENTRO L'ORA SOPRA INDICATA SENZA INCORRERE NELLA SANZIONE PREVISTA DALLA REGOLA 142.4 DEL RTI (MANCATA PARTECIPAZIONE ALLE GARE), CIOE' L'ESCLUSONE DA TUTTE LE GARE SUCCESSIVE DELLA STESSA MANIFESTAZIONE ALLA QUALE ERANO ISCRITTI.

Comitato Regionale LOMBARDIA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE

ASSOLUTI SU PISTA F/M

SARONNO (VA) Campo Comunale Via Biffi domenica 8 luglio 2018

PROGRAMMA GARE INDICATIVO - 2^ giornata

GARA	Ora fine cancellazione iscrizioni	Ora inizio gare	Nr. atleti iscritti	Nr. serie/batterie/finali
Martello M (kg. 7,26)	15.30	16.30	8	1 (serie)
Asta F	15.30	16.30	9	1 (serie)
Alto M	15.30	16.30	12	1 (serie)
Lungo F	15.30	16.30	13	1 (serie)
400 Hs F	16.00	17.00	11	2 (serie)
400 Hs M	16.10	17.10	12	2 (serie)
800 F	16.20	17.20	16	2 (serie)
800 M	16.30	17.30	20	2 (serie)
Disco F (kg.1)	16.30	17.30	14	1 (serie)
Peso M (kg. 7,26)	16.30	18.00	6	1 (serie)
200 F	16.45	17.40	13	3 (serie)
200 M	16.55	17.50	29	5 (serie)
5000 F + M	17.00	18.00	1+7	1 (serie)
Triplo M	17.00	18.00	10	1 (serie)
4 x 400 F	17.40	18.40	4	1 (serie)
4 x 400 M	17.45	18.45	7	2 (serie)
Giavellotto F (gr.600)	17.30	19.00	3	1 (serie)
Marcia km. 5 F + km. 10 M	18.30	19.00	12+6	1 (serie)