

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMP. ITAL. ASSOLUTO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA
1^ PROVA REGIONALE FEMMINILE + MARCIA e MARTELLO MASCHILE

BERGAMO Centro Comunale Via della Valli sabato 5 maggio 2018

PROGRAMMA GARE INDICATIVO - 1^ giornata

GARA	Fine conferma iscrizioni	Ora inizio	Nr.atleti	Serie/gruppi
Martello	14.00	14.30	15/30	1^ serie (fino a m. 41,00)
Triplo	14.00	15.00	15/48	1^ serie battuta m.7 (fino a m. 10,00)
Alto	14.00	15.00	43	2 serie contemporanee su due pedane
100 Hs	14.00	15.00	44	8 serie
100	14.25	15.25	208	35 serie
Martello	14.30	15.30	15/30	2^ serie (più di m. 41,00)
Triplo	15.00	16.00	20/48	2^ serie battuta m.9 (da m. 10,00 fino a m. 11,50)
Peso	15.30	16.30	22/40	1^ serie (fino a m. 10,00)
Triplo	16.00	17.00	13/48	3^ serie battuta m. 11 (più di m. 11,50)
400	15.25	16.25	102	17 serie
Peso	16.30	17.30	18/40	2^ serie (più di m. 10,00)
1500	16.10	17.10	81	6 serie
3000 Sp	16.40	17.40	19	1 serie
4 x 100	17.00	18.00	43	8 serie
Marcia km 5 F	17.30	18.30	25	1 serie
Marcia km 10 M	17.30	18.30	17	1 serie

DEFINITIVAMENTE CONSIDERATE NULLE.

GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE EFFETTIVE CONFERME ISCRIZIONI.

NELLE GARE DI CORSA, DOVE NON SPECIFICATO DIVERSAMENTE, I MIGLIORI TEMPI CORRERANNO NELLA PRIMA SERIE



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMP. ITAL. ASSOLUTO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA
1^ PROVA REGIONALE FEMMINILE + MARCIA e MARTELLO MASCHILE

BERGAMO Centro Comunale Via della Valli domenica 6 maggio 2018

PROGRAMMA GARE INDICATIVO - 2^ giornata

GARA	Fine conferma iscrizioni	Ora inizio	Nr.atleti	Serie/gruppi
Martello M	8.30	9.30	18/35	1^ serie (fino a m. 40,00)
Martello M	9.45	10.45	17/35	2^ serie (più di m. 40,00)
Giavellotto	13.00	14.00	17/49	1^ serie (fino a m. 20,00)
Asta	13.30	14.30	14/26	1^ serie (fino a m. 3,20)
Lungo	13.30	14.30	24/90	1^ serie (fino a m. 4,29)
400 Hs	14.00	15.00	37	7 serie
800	14.30	15.30	84	9 serie
Giavellotto	14.00	15.00	16/49	2^ serie (più di m. 20,00 fino a m. 33,50)
Lungo	14.30	15.30	23/90	2^ serie (più di m. 4,29 fino a m. 4.87)
Giavellotto	15.00	16.00	16/49	3^ serie (più di m. 33,50)
Asta	15.30	16.30	12/26	2^ serie (più di m. 3,20)
Lungo	15.30	16.30	23/90	3^ serie (più di m. 4,87- fino a m. 5,32)
200	15.15	16.15	160	27 serie
Disco	16.00	17.00	23/43	1^ serie (fino a m. 30,00)
Lungo	16.30	17.30	20/90	4^ serie (più di m. 5,32)
5000	16.15	17.15	34	2 serie (in seconda serie i migliori accreditati)
Disco	17.00	18.00	20/43	2^ serie (più di m. 30,00)
4 x 400	17.15	18.15	26	5 serie

DEFINITIVAMENTE CONSIDERATE NULLE.

GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE EFFETTIVE CONFERME ISCRIZIONI.

NELLE GARE DI CORSA, DOVE NON SPECIFICATO DIVERSAMENTE, I MIGLIORI TEMPI CORRERANNO NELLA PRIMA SERIE