

**Meeting Prove Multiple Estive
Allievi Assoluti Cadetti
AGROPOLI 13-14 luglio 2018**

Gare inserite 11/07 in rosso e iscrizioni in pedana

Programma Tecnico 1^ giornata venerdi 14 luglio				
Assoluti M - Allievi	Decathlon (m.100-Lungo-Peso-Alto-m.400)			
Assoluti F - Allieve	Eptathlon (m.100hs-Alto-Peso-m.200)			
Esathlon Cadetti	100hs	Alto	Giavellotto	
Contorno Cadette Allievi, Junior e Assoluti M/F	100hs F	80hs c/e	400	80 c/e + c/i 300 c/e + c/i – Lungo M Giavellotto C/e
ore 14.30	Ritrovo			
	Decathlon Ass + All/i	Eptathlon F+A/e	Esathlon C/i	Contorno
ore 15.45	m.100			
ore 16.15	Lungo		m.100hs	Lungo Ped/B
ore 16.30		m.100hs	Giavellotto + C/e	
ore 16.45		Alto		
ore 17.40			Alto	m.100hs F
ore 17.50	Peso			m.100hs A/e
ore 18.00				m.80 hs c/e
ore 18.15				80 c/e
ore 18.30	Alto			Alto M - 80 c/i
ore 18.45				400 F
ore 18.55				400 M
ore 19.05		Peso		300 c/e
ore 19.15				300 c/i
ore 19.30		m.200		
ore 19.45	m.400			

Pogramma Tecnico 2^giornata sabato 15 luglio				
Assoluti M - AM		Decathlon (m.110hs-Disco-Asta-Giavellotto-m1500)		
Assoluti F - AF		Eptathlon (Lungo-Giavellotto-m.800)		
Esathlon Cadetti		Lungo – Disco - 1000		
Contorno Cadette Allievi, Junior e Assoluti M/F		110hs A/i	100 - 200	800
ore 14.45		Ritrovo		1500 – Lungo C/e – Triplo M
		Decathlon Ass. M-All/i	Eptathlon Ass F.+ A/e	Esathlon
ore 16.00		m.110hs A/i m.110hs J	Lungo	Lungo C/e
ore 16.15		m.110hs M		
ore 16.30		Disco		
ore 17.00			Lungo	Trilpo Stacco 11mt
ore 17.15			Giavellotto	110hs M-J-All
ore 17.30		Asta		100 F
ore 17.45				100 M
ore 17.55				800 M
ore 18.10			m.800	Disco
ore 18.20				800 F
ore 18.30		Giavellotto		200 F
ore 18.45				200 M
ore 19.15				1000
ore 19.30				1500
ore 19.45		m.1500		

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.
Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara.
ISCRIZIONI ON LINE ENTRO IL 10.7.2018

Minimo di partecipazione Decathlon (junior e assoluti) M 4000 p.ti – Allievi senza minimo
Minimo di partecipazione Eptathlon (junior e assoluti) F 2900 p.ti – Allieve senza minimo

Ogni società può iscrivere un solo atleta senza minimo