

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA CADETTI/E-ALLIEVI/E open Assoluti/Master
CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE ALL/ASS/MASTER
Cosenza, 9/10 Settembre 2017

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
Dopo la chiusura delle iscrizioni

9 SETTEMBRE 2017 COSENZA Stadio San Vito e Campo di Atletica Leggera San Vito

Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 15.45		Asta	M	Martello F
Ore 16.10 400 m.	M			
Ore 16.20 400 m.	F			
Ore 16.30 2000 m.	CM			Disco M – CM
Ore 16.45 1500 m.	M	Lungo	CM	
Ore 16.45 1500 m.	F			
Ore 17.00 80 m.	CM			
Ore 17.10 80 m.	CF			Peso F
Ore 17.20 100 m.	M			
Ore 17.30 100 m.	F			
Ore 17.45 Marcia m.10-5-2 M/F+CM+RM		Triplo	M-F	Giavellotto M – CM
Ore 18.45 1200 siepi	CM			
Ore 19.00 4x100	M			

10 SETTEMBRE 2017 COSENZA Stadio San Vito e Campo di Atletica Leggera San Vito

Ore 09.30 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 10.10 3000 m.	M	Alto	M-CM	Martello M – CM
Ore 10.30 300 hs (076)	CM			
Ore 10.40 1000 m.	CM			
Ore 10.50 800 m.	M	Triplo	CM	
Ore 11.00 800 m.	F			Peso M – CM
Ore 11.10 200 m.	M			
Ore 11.20 200 m.	F			
Ore 11.30 300 m.	CM	Lungo	M-F-CF	
Ore 11.40 300 m.	CF			
Ore 11.50 4x400	M			